



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

برای استفاده از این راهنما لازم است برنامه
آکروبات ریدر را روی موبایل خود نصب کنید!

در هر صفحه با کلیک روی **بازگشت**
به فهرست قبلی برگردید!

نصب آکروبات ریدر

ورود به راهنما



این راهنما در قالب **اسناد دیجیتال هوشمند** تهیه شده است، این بدان معناست که شما می‌توانید با کلیک روی هر کدام از کلیدهای داخل این راهنما به موضوع مورد نظر دست پیدا کنید.



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

مراجعه کننده محترم :

پس از ویزیت توسط پزشک معالج دستور ترخیص شما نوشته شده و توسط منشی یا پرستار به شما اعلام می شود.

بعد از طی مراحل تسویه حساب و ارائه برگه ترخیص به منشی خلاصه پرونده و شرح عمل و دستور دارویی و آموزشهای لازم زمان ترخیص به شما داده خواهد شد.

همچنین شما می توانید با استفاده از محتوای موجود در همین راهنما روند بهبودی خود را پیگیری و سلامتی خود را بازیابید.

با آرزوی سلامتی برای شما!

صفحه بعدی



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

توجه به نکات زیر بسیار مهم است!

این نکته حائز اهمیت است که بدانید شما بیمار قلبی هستید و بایستی تا آخر عمرتان دارو مصرف کنید. لذا بهتر است تحت نظر یک پزشک قلب باشید.

- حتما قبل از اتمام داروها به پزشک مراجعه کنید.
- مصرف دارو را با آبمیوه و شیر ممکن است تداخل داشته باشد پس بهتر است دارو را با آب معدنی استفاده کنید.
- قرص فروزماید بدلیل ادرار آور بودن بهتر است اول صبح مصرف شود.

- حتما بعد از جراحی قلب و کشیدن بخیه ها پس از عمل ، با انتخاب یک پزشک متخصص قلب در دسترس نسبت به بالانس داروهای مورد نیاز خود اقدام کنید .

- داروی وارفارین بهتر است با گیاهان برگ سبز مانند کاهو یا سبزیجات مصرف نشود چون اثر دارو را کاهش می دهد.
- هر زمان که نیاز به جراحی یا بستری شدن مجدد بود یا در مراجعات به دندانپزشکی حتما داروهای مصرفی خود را به همراه داشته باشید.

صفحه بعدی



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

تغذیه

مراقبت از زخم

نوبت بعدی
مراجعه به پزشک

فیزیوتراپی

نحوه مصرف داروها

داروها

شایع ترین مشکلات، سوالات و پاسخ ها

یک موضوع را انتخاب کنید !



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

بی اشتهایی و تهوع بعد ترخیص می تواند علامت مهمی باشد و حتما باید به پزشک اطلاع داده شود.

تغذیه (غذاها)

بهتر است غذا با حجم کم و به دفعات زیادتر مصرف کنید. غذاهای کم چرب و کم نمک استفاده کنید. مصرف روغنهای جامد و حیوانی و کره و خامه برای شما محدود است و بیشتر روغنهای مایع مانند روغن کنجد و زیتون برای شما توصیه میشود.

از گوشت قرمز ان هم بدون چربی هفته ای دو نوبت استفاده کنید و بجای آن پروتئین گوشت سفید مانند ماهی و مرغ و بوقلمون و بلدرچین برای شما منع مصرف ندارد سرخ کردنی جات و ادویه تند هم باید محدود شود و غذاهای مصرفی اغلب بصورت آب پز و بخارپز باشد و گاهی هم کبابی شده بر روی شعله آتش منع مصرف ندارد

عصاره گوشت بدون چربی به همراه سبزیجات تازه مانند هویج و کدوسبز و کلم بروکلی-قارچ-نخودفرنگی-لوبیا سبز مخصوصا در روزهای نخست بعد از اعمال جراحی به تقویت بنیه شما کمک کرده و ضعف و بی حالی و کم خونی شما را جبران میکند-سیرو پیاز و زردچوبه به مقدار کافی در تهیه غذاها استفاده کنید.

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد



آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

تغذیه (میوه ها)

میوه ها و سبزیجات سرشار از ویتامین ث مثل کیوی- پرتقال- توت فرنگی فلفل دلمه و بروکلی استفاده کنید زیرا ویتامین ث خاصیت ضد التهاب دارد و به بهبود زخم جراحی شما کمک می کند آب میوه هایی مثل آب هویج و آب پرتقال و آب سیب و آب کرفس ویتامین ث فراوان دارند و شربت عسل و آب لیموترش هم نوشیدنی مفیدی برای شماست.

- میوه جات مثل موز- زردآلو- هلو هم برای شما مفید است شاید دچار یبوست شوید که برای رفع آن میتوانید
- از میوه و سبزیجات- کاهو و غذاهای پرفیبر استفاده کنید. مصرف خورشت کدوسبز و آلو و هویج هم میتواند به بهبود اجابت مزاج شما کمک کند. در بیماران دیابتیک رژیم دیابتی خاص خود را طبق برنامه مشاوره تغذیه ارائه شده ادامه دهید و مصرف قرص و انسولین خود را طبق دستور انجام دهید.

- سطح کلسترول خون خود را هر ۶ ماه چک و کنترل کنید.
- وزن خود را در حد نرمال حفظ کنید و مراقب افزایش وزن خود باشید.



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

تغذیه (نوشیدنی ها)

مایعات به میزان کافی مصرف کنید و در صورتیکه دفع ادرار شما خوب است و دچار تنگی نفس هم نیستید می توانید در روز ۶ تا ۸ لیوان مایعات بنوشید. در صورت مصرف قرصهای ادرار آور مراقب کم آبی بدن خود باشد (مایعات میتواند شامل دمنوش جات- سوپ-چای و آب میوه ها و...) باشد.

تغذیه (نوشیدنی ها)

پس از ترخیص طبق دستور پزشک معالج می توانید فعالیت روزمره خود را به تدریج شروع کنید و با توجه به نوع شغل خود و توانایی آهسته به فعالیت عادی برگردید. در صورت انجام کارهای خانه هر ۱۵ دقیقه استراحت کنید - حتما فعالیت و تحرک داشته باشید و در روز حداقل نیم ساعت در هوای آزاد و خنک قدم بزنید. به هیچ عنوان وقتی هوا گرم است پیاده روی نکنید چون گرما باعث ضعف و بیحالی شما و گاهی تغییرات فشارخون شده که می تواند خطرناک باشد. داشتن تحرک و پیاده روی به بهبود عملکرد روده ها کمک میکند و این امر باعث جلوگیری از یبوست میشود.

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد



آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

مراقبت از زخم

در صورتیکه زخم ناشی از دیابت دارید از کاربرد هر نوع پماد یا آنتی بیوتیک بصورت موضعی و دستکاری زخم جلوگیری کنید. روی زخم فشار وارد نشود. شستشوی روزانه با سرم شستشو انجام شود. استحمام هم به بهبود زخمها می تواند کمک کند. در صورت مشاهده قرمزی - تورم - درد و ترشح غیر عادی در محل زخم به پزشک مراجعه کنید.

استحمام

از آب ولرم نه خیلی داغ جهت استحمام استفاده کنید. مدت طولانی در حمام نمانید. رفتن به استخر بعد از بهبودی کامل بلامانع است ولی استفاده از سونا و جکوزی توصیه نمی شود.

فعالیت جنسی

زمانیکه بتوانید یک یا دو طبقه را بدون احساس ناراحتی و تنگی نفس بالا بروید می توانید فعالیت جنسی را شروع کنید یعنی تا زمانیکه دردهایتان کاملاً کاهش یافته است. بهتر است روی دنده ها و قفسه سینه شما فشار وارد نشود و در صورتیکه دچار درد قفسه سینه بیش از ۴ یا ۵ دقیقه همراه تنگی نفس شدید با پزشک خود مشورت کنید.



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

هشدار

علامه هشداردهنده عبارتند از : افزایش دمای بدن بیش از ۳۸ درجه برای دوبرار در ۲۴ ساعت- درد قفسه سینه بیش از ۴ یا ۵ دقیقه همراه تنگی نفس- تعریق شدید- درد شدید قفسه سینه که به گردن یا کتف یا فک تیر بکشد یا درد قفسه سینه که با استراحت خوب شود و با فعالیت بیشتر شود- احساس تپش قلب یا افزایش ضربان قلب

نوبت بعدی مراجعه به پزشک

تقریباً حدود یکماه پس از ترخیص توسط پزشک خود ویزیت خواهید شد (زمان ویزیت پس از ترخیص به شما اعلام خواهد شد) و معمولاً برگه نوبت دهی زمان ترخیص توسط منشی به همراه اطلاعات نحوه دسترسی به پزشک معالج به شما داده می شود بعد از ترخیص بهتر است داروهای خود را تهیه و آنها را با پرستار خود چک و نحوه مصرف آنها را بی پرسید.

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

فیزیوتراپی

فیزیوتراپی و تمرینات تنفسی بعد از ترخیص

یکی از مهمترین عوارض بعد از عمل مشکلات تنفسی می باشد. از طرفی بعضی عوامل نظیر درد یا سرفه نکردن یا نفسهای سطحی یا بی حرکتی بیمار می تواند این عوارض را تشدید نماید که در اثر آن تجمع ترشحات ریوی، روی هم خوابیدن ریه ها و تنگی نفس را خواهیم داشت .

بنابراین برای پیشگیری جدی از ایجاد این عوارض و بهبودی هرچه سریعتر لازم است فعالیتها و توصیه های زیر را که توسط فیزیوتراپیست به شما آموزش داده می شود با دقت انجام دهید. فیزیوتراپی شما شامل فیزیوتراپی تنفسی و فیزیوتراپی اندامها می باشد.

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

فیزیوتراپی

فیزیوتراپی تنفسی

- باید با وجود درد محل عمل نفس عمیق از راه بینی کشیده چند لحظه نگه دارید و سپس بازدم خود را به آرامی از راه دهان خارج کنید. برای این کار میتوانید از وسیله کمکی که در بخش به شما داده میشود استفاده کنید (طرز استفاده از آن توسط پرستار یا فیزیوتراپ آموزش داده خواهد شد)
- آموزش سرفه های قوی و موثر ابتدا زیر سر را کمی بالا می آوریم با دستها محل بخیه ها را گرفته و کمی روی آن فشار می دهیم سپس یک دم عمیق انجام داده و با حالت سرفه هوا را از ریه ها خارج می کنیم .
- برای جلوگیری از ایجاد درد می توان یک بالش را در آغوش خود گرفت و آنرا به سینه خود فشرد سپس در این حالت یک سرفه قوی انجام داد.
- در صورت وجود درد شدید یا ناتوانی از انجام سرفه می توان دستها را روی بخیه ها قرار داده یک دم عمیق انجام داد و بعد با قدرت هوا را به بیرون فوت نماییم.

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

فیزیوتراپی

فیزیوتراپی اندام

فیزیوتراپی اندام شامل حرکات ورزشی اندامها می باشد. بعد از عمل جراحی قلب به علت ضعف، بیحالی و درد ناشی از جراحی حرکات عمومی بدن و حرکت ریه ها کمتر می شود در نتیجه میزان گردش خون در اندامها کمتر شده و خون در اندامها تجمع یافته و باعث تورم اندامها می شود. به تدریج به علت بی حرکتی، عضلات اندامها ممکن است ضعیف شده و یا مفاصل بدن خشک شوند. پس برای پیشگیری از بروز این عوارض لازم است از همان روز اول بعد از جراحی تا روز ترخیص ورزشهایی که توسط فیزیوتراپیست به شما آموزش داده می شود را به دقت انجام دهید. این ورزشها هر کدام ده بار و روزی چهار نوبت انجام می شود :

- ۱ - روی تخت دراز بکشید و مچ پاهایتان را خم و راست کنید.

- ۲ - مچ پاها را به سمت چپ و راست بچرخانید.
- ۳ - زانوها را به نوبت خم و راست کنید.
- ۴ - پاها را به نوبت با زانوی صاف و غیر خمیده به طرف بالا حرکت دهید.
- ۵ - شانه هایتان را به طرف بالا حرکت دهید.
- ۶ - دستها را روی هم قرار داده و هر دو دست را با هم به طرف بالا حرکت دهید.

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد



آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

نحوه بلند شدن از تخت

ابتدا کل بدن را به پهلوئی چپ یا راست بچرخانید سپس آرنج دست زیری را روی تخت فشار داده و سعی کنید که از روی تخت بلند شده و به حالت نشسته در آیید. چند لحظه مکث کنید سپس دستها را روی زانوهایتان گذاشته و با فشار کمی روی زانوها به حالت ایستاده قرار گیرید

نکات مهم

- ۱۰- هیچ وقت پشت سر هم و سریع نفس عمیق نکشید و یا سرفه نکنید.
- ۲۰- موقع ایستادن و راه رفتن باید کمر و سینه خود را صاف و مستقیم نگهدارید. نباید حالت قوز کرده داشته باشید.
- ۳۰- موقع استراحت روی تخت باید به فاصله هر دو ساعت یکبار وضعیت خود را تغییر دهید یعنی از وضعیت طاقباز به وضعیت پهلو در آیید.
- ۴۰- قبل از ترخیص، حتما از مسئولین بخش بخواهید تا شما را به بخش نوتوانی قلب و عروق معرفی نمایند تا با مشاوره در بخش نوتوانی از بعضی عوامل مهم خطر ساز بیماریهای قلب و عروق کرونر نظیر دیابت، سیگار، افزایش فشار خون، کم تحرکی، افزایش چربی های خون و ... آگاهی یافته و در عین حال با مشاوره متخصص تغذیه، رژیم غذایی صحیح خود را دریافت نمایید.



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

شایع ترین مشکلات و سوالات بیماران
پس از عمل جراحی قلب و پاسخ ها

درد

- احساس درد در شانه و کتف و ناحیه عمل معمولاً وجود دارد و برای کنترل آن پس از اطلاع به پرستار اقدامات زیر انجام میگیرد.
- استفاده از حوله گرم بر روی موضع درد در شانه
- استفاده از قرصهای مسکن با نظر پزشک و پرستار
- استفاده از شیفاف مسکن در مرحله بعد و عدم کنترل درد
- استفاده از داروهای مسکن تزریقی با نظر پزشک

یبوست

به دلیل بی فعالیتی پس از عمل بروز یبوست میتواند اتفاق بیافتد لذا استفاده از روغن زیتون به همراه غذا و سالاد استفاده مداوم از میوه جات تازه و قدم زدن و انجام فعالیتهای تنفسی

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد



پیراسته فوق تخصص دکترا علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

شایع ترین مشکلات و سوالات بیماران
پس از عمل جراحی قلب و پاسخ ها

بی اشتهایی

- استفاده از لیمو ترش به این صورت که آن را نصف کرده و بر روی زبان کشیده شود.
- استفاده از آب نبات های ترش مزه

بی خوابی

- سعی شود در طول روز فعالیتها انجام شود از خوابیدن در طول روز خودداری شود
- صرف شام سبک در آغاز شامگاه- دوش آبگرم قبل از رفتن به بستر خواب
- به حداقل رساندن تحریکات محیطی مانند نور و صدا
- استفاده از قرصهای آرامبخش با نظر پزشک و پرستار در صورت نیاز

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

شایع ترین مشکلات و سوالات بیماران
پس از عمل جراحی قلب و پاسخ ها

ورم اندامهای انتهایی مانند پاها

- سعی شود در زمانی که در بستر استراحت میشود حتما زیر پایی که از آن رگ برداشته شده است بالاتر باشد
- از استراحت طولانی در بستر خودداری و حتما هر یک ساعت در روز ۱۰ دقیقه پیاده روی شود. ضمناً تا شش ماه پس از عمل جراحی توصیه میشود از جوراب ضد آمبولی استفاده کنید که سایز آن توسط پرستار شما اندازه گیری میشود.
- شبها هنگام خوابیدن جورابها را در آورده و یکروز در میان آن را بشویید.

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد



آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

نحوه مصرف داروها

• داروهای شما طبق آخرین نسخه شما هنگام ترخیص مشخص میشود بیشتر داروهای شما برای تنظیم فشار خون و ضربان قلب شما میباشد بنابراین قبل از مصرف دارو اگر علائمی مانند ضعف و بیحالی و سرگیجه یا تعریق داشتید ممکن است از علائم افت فشار خون و کاهش ضربان قلب شما باشد لذا حتما قبل از مصرف دارو فشارخون و ضربان قلب خود را اندازه بگیرید سپس دارو را مصرف کنید و در صورت تکرار این علائم جهت تنظیم مجدد دوز داروی خود با پزشک مشورت نمایید هیچوقت داروی خود را بدون دستور پزشک قطع ننمایید.

• در صورتی که داروی رقیق کننده خون مثل آسپرین - پلاویکس-وارفارین (کومادین) یا حتی دارویی مثل دیگوکسین استفاده می کنید کوچکترین تغییر خودسرانه در مقدار مصرف آنها می تواند عواقب خطرناکی داشته باشد.

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

داروها: آسپرین ASA

اشکال دارو

۵۰۰-۳۲۵-۱۰۰-۸۰ mg

اثر درمانی

ضد التهاب - ضد درد - کاهش فعالیت پلاکت -

نکات آموزشی

- در صورت بروز خونریزی از لثه یا کبودی روی پوست یا دفع خون از مدفوع حتما به پزشک مراجعه شود.
- به دلیل بروز عوارض گوارشی با یک لیوان شیر یا آبمیوه بعد از غذا میل شود.
- در بیماران مبتلا به آسم و زخم گوارشی فعال منع مصرف دارد.



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

داروها: آتورواستاتین ATORVASTATIN

اشکال دارو

۱۰-۲۰-۴۰ mg

اثر درمانی

کاهش دهنده چربی خون- کاهش LDL

نکات آموزشی

- میتوان دارو را قبل یا بعد از غذا میل کرد .
- ۶ تا ۱۲ هفته بعد آزمایشات کبدی چک شود .
- برنامه غذایی کم چرب و برنامه ورزشی منظم داشته باشید.
- در صورت استفاده همزمان با دیگوکسین با پزشک مشورت شود

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

داروها: کاپتوپریل CAPTOPRIL

اشکال دارو

۲۵-۵۰ mg

اثر درمانی

کاهش دهنده فشار خون و تقویت عضله قلب

نکات آموزشی

- بهتر است دارو یک ساعت قبل از غذا مصرف شود.
- رژیم کم نمک باشد.
- سرفه شایع میباشد. در صورت بروز سرفه وتورم پلکها، چشمها، لبها، زبان یا مشکلات تنفسی و پوستی به پزشک مراجعه شود.
- از تمرینات شدید و تغییر وضعیت ناگهانی از خوابیده به نشسته یا ایستاده خودداری شود

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

داروها: دیگوکسین DIGOXIN

اشکال دارو

mg ۲۵ / ۰

اثر درمانی

کنترل ضربان قلب و نارسایی قلبی

نکات آموزشی

- باید هر روز صبح و در ساعت معینی مصرف شود.
- دوز فراموش شده را میتوان تا ۱۲ ساعت بعد استفاده کرد.
- نحوه گرفتن نبض را یاد بگیرید و با ضربان بین ۶۰ تا ۱۰۰ دارو را مصرف کنید.
- دارو را با آبمیوه یا شیر میل کنید.
- تهوع و استفراغ، ضربانات نامنظم قلب، توهم بینائی و بی اشتهائی از علائم مسمومیت میباشد که باید به پزشک مراجعه کنید

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

داروها: فورزماید FUROSEMIDE

اشکال دارو

۴۰ mg

اثر درمانی

کاهش فشار خون و افزایش دفع ادرار

نکات آموزشی

- دارو را با غذا یا شیر میل کنید .
- رژیم پرپتاسیم مثل موز-گوجه فرنگی-خرما کاهو -خشکبار و گردو داشته باشید.

**قرص فروزماید بدلیل ادرار آور بودن
بهتر است اول صبح مصرف شود.**

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

داروها: ایزوسورباید ISOSORBIDE

اشکال دارو

۱۰-۴۰ mg

اثر درمانی

ضددرد قلبی-گشاد کننده عروق-کاهنده فشار خون

نکات آموزشی

- این دارو در پیشگیری درد قلبی موثر است.
- سردرد عارضه شایع آن است که با مسکن برطرف میشود ، اگر سردرد شدید و پایدار بود به پزشک مراجعه شود.
- برافروختگی صورت و احساس سوزش زیر زبان از عوارض دارو میباشد.

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

داروها: متوپرولول (متورال) METOPROLOL

اشکال دارو

۵۰-۱۰۰ mg

اثر درمانی

ضددرد قلبی-گشاد کننده عروق-کاهنده فشار خون

نکات آموزشی

- اثر درمانی بعد از یک هفته مشاهده میشود.
- نحوه گرفتن نبض را یاد بگیرید و با ضربان قلب بین ۶۰ تا ۱۰۰ دارو را مصرف کنید.
- دارو نباید بطور ناگهانی قطع شود. افراد دیابتی مرتب قند خون خود را چک کنند.

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

داروها: پلاویکس PLAVIX

اشکال دارو

۷۵ mg

اثر درمانی

ضد تجمع پلاکت کننده - رقیق کننده خون

نکات آموزشی

• مصرف این دارو بیمار را مستعد خونریزی می کند باید از ضربه یا بریدگی پیشگیری شود و در صورت خونریزی از لثه یا بینی و یا خون مردگی در بدن، دارو قطع و به پزشک مراجعه شود

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

داروها: وارفارین WARFARIN

اشکال دارو

۵ mg

اثر درمانی

ضد انعقاد خون و رقیق کننده خون

نکات آموزشی

معمولا این دارو همزمان با هپارین در بیمارستان شروع میشود و دوز مناسب با انجام آزمایش خون تعیین میشود. هرگز از مقدار توصیه شده بیشتر و یا کمتر مصرف نکنید. دارو را هر روز در ساعت معینی مصرف کنید. در صورت خونریزی لثه و بینی یا خون مردگی در بدن دارو را قطع و به پزشک مراجعه کنید

داروی وارفارین بهتر است با گیاهان برگ سبز مانند کاهو یا سبزیجات مصرف نشود چون اثر دارو را کاهش می دهد.

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شتر

آموزشهای ترخیص بیماران قلبی

داروها: نیترو گلیسرین NITROGLYCERIN

اشکال دارو

۶ / ۴ – ۲ / ۶ mg

اثر درمانی

گشاد کننده عروق – ضد درد قلبی

نکات آموزشی

- این دارو در پیشگیری از دردهای قلبی موثر است .
- گاهی سردرد با این دارو دیده میشود.
- دارو دور از رطوبت و نور نگهداشته شود.
- در صورت تاری دید یا خشکی دهان مصرف را قطع و به پزشک مراجعه کنید.

صفحه قبل

فهرست اصلی

صفحه بعد