



آموزش به بیمار

درباره پارگی زودرس کیسه آب چه میدانید؟



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی
مدیریت پرستاری
واحد آموزش سلامت

در صورت استفاده از نوار بهداشتی، هر چند

ساعت یکبار آن را تعویض کنید .

مصرف مایعات خود را افزایش دهید .

از لمس کردن ناحیه تناسلی خود با دست یا

هر چیز دیگر خود داری کنید. هیچ چیز را

داخل واژن خود نکنید، زیرا شما و نوزادتان

هر دو در معرض عفونت قرار دارید .



منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با شماره

۰۵۱۳۵۰۷۲۲۱۲ کلینیک آموزش سلامت تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی :



در این زمان اگر مادر، علایم تب و عفونت پرده

های جنینی نداشته باشد میتواند وی را بستری

نمود و چند روز یا چند هفته با کنترل دقیق

مادر و جنین، بارداری را ادامه داد. در این دوره

آنتی بیوتیک درمانی برای مادر شروع شده و

همچنین جهت بلوغ سریع تر ریه های جنین در

دو نوبت آمپول بتا متازون به مادر تزریق

میشود .

اگر احتمال پاره شدن کیسه آب میدهید حتما

به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه کنید .

دمای بدن خود را در هنگام شروع پارگی کیسه

آب چک و اگر بالاتر از ۳۸ درجه و ضربان قلب

شما تند است به پزشک مراجعه کنید .

اگر مایع دفع شده شفاف نباشد، دارای هر گونه

حساسیت به لمس در رحم، شکم خود و یا دارای

هر نوع ترشحات بدبو هستید، فوراً با پزشک خود

تماس بگیرید .

مادر عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی اطلاعات علمی برای افزایش آگاهی شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در حفظ سلامت خود کوشا باشید.



کیسه آب چیست و چرا اهمیت دارد؟

در اوایل بارداری همزمان با تشکیل جنین کیسه ای به دور او شکل میگیرد درون آن مایعی به نام مایع آمنیوتیک وجود دارد. مایع آمنیوتیک مانند سدی از ورود عفونت به جنین محافظت نموده و از انتقال هرگونه فشار به جنین جلوگیری میکند .

تعریف پارگی کیسه آب: خروج ناگهانی یا نشت تدریجی مایع آمنیوتیک از واژن که ممکن است در هر زمان از بارداری اتفاق بیوفتد.



عوارض پارگی زودرس کیسه آب :

زایمان زودرس، عفونت در مادر، جنین و نوزاد، بروز مشکلات تنفسی در نوزاد و تحت فشار قرار گرفتن بند ناف .

علل پارگی زودرس کیسه آب

۱. عفونت و تب در مادر
۲. ضربه ، تصادفات و زمین خوردن شدید
۳. ناهنجاری های رحمی مانند رحم تک شاخ و دو شاخ و طول کوتاه دهانه رحم
۴. وضعیت قرارگیری جنین مانند وضعیت عرضی
۵. بیماری های زمینه ای مادر نظیر فشار خون ، دیابت
۶. به هر دلیلی که رحم بیش از حد متسع شود .
۷. سابقه پارگی زودرس کیسه آب در بارداری های قبلی
۸. سابقه جراحی های رحم و دهانه رحم
۹. ناهنجاری های جنینی

آموزش به مادر و خانواده

در زمان پارگی کیسه آب :



- ♦ جنین بعد از هفته ۲۴ بارداری قابلیت زنده ماندن دارد، اگر پارگی پرده ها قبل از هفته ۲۴ بارداری اتفاق بیافتد احتمال از دست دادن جنین زیاد است .
- ♦ بعد از هفته ۳۴ بارداری اگر پارگی کیسه آب اتفاق بیوفتد میتوان بارداری را ختم داد .
- ♦ قبل از هفته ۳۴ بارداری، در صورتی که وضعیت جنین رضایت بخش باشد و عفونت پرده های جنینی نداشته باشد توسط پزشک متخصص تحت نظر گرفته می شود.