



آموزش به بیمار

مسمومیت دوران بارداری



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

ترخیص و مراقبت پس از زایمان :

بیشترین احتمال وقوع تشنج در ۴۸ ساعت اول پس از زایمان میباشد .

مادر باید حداقل ۴۸ تا ۷۲ ساعت پس از پایان تزریق سولفات منیزیم در بیمارستان تحت نظر باشد.

در صورت ترخیص مادر با داروهای کاهنده فشارخون ، باید تا ۱۰ روز (روزانه) فشارخون کنترل شود .

در صورت بروز درد قفسه سینه ، سردرد ، اختلال بینایی و درد سر دل فورا به پزشک متخصص مراجعه کنید.



منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با شماره ۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱
کلینیک آموزش سلامت تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعی :



اداره پره اکلامپسی :

در صورت تشخیص بالینی یا شک به پره اکلامپسی، مادر بستری و تصمیم گیری بر اساس سن بارداری انجام میشود.

ختم بارداری :

در صورتیکه سن حاملگی کمتر از ۳۷ هفته باشد ، علایم باید بطور مرتب بررسی شده مراقبتهای اولیه تا زمان زایمان انجام شود.

و در صورتیکه سن حاملگی ۳۷ هفته و بیشتر باشد ، برای ختم بارداری اقدام میشود .

روش ارجح در ختم بارداری ، زایمان طبیعی میباشد.
در مادران بستری شده دارویی بنام سولفات منیزیم جهت جلوگیری از بروز تشنج تزریق میشود.

عوارض جانبی سولفات منیزیم :

خواب آلودگی، گرگرفتگی، تعریق شدید و اسهال میباشد.

علایم مسمومیت با سولفات منیزیم :

گیجی، عطش ، کاهش تعداد تنفس و برون ده ادراری است.

مادر عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی اطلاعات علمی برای افزایش آگاهی شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در حفظ سلامت خود و کوشا باشید.



مسمومیت بارداری یا (پره اکلامپسی) چیست؟

* فشار خون بیشتر از ۱۴۰/۹۰ که برای اولین بار بعد از هفته ۲۰ بارداری یا بعد از آن بروز میکند و همراه با دفع پروتئین از طریق ادرار میباشد.

* همچنین تشدید فشارخون و اضافه شدن سایر علائم خطر پره اکلامپسی، در خانمی که قبلا فشار خون مزمن داشته است را مسمومیت بارداری میگویند.

مراقبت های اولیه:

* کنترل پیش از تولد مناسب در تمام دوران

بارداری

* انجام آزمایشات الزامی

* در طول بارداری از یک رژیم غذایی پر

پروتئین، پرکالری و کم نمک استفاده کنید

* جهت بررسی حرکات جنین حتما آموزش

ببینید

* سونوگرافی و تستهای بررسی سلامت جنین

طبق دستور پزشک انجام شود.

* در طول بارداری از مصرف سیگار، الکل،

اجتناب نمایید.



علائم خطر مسمومیت بارداری کدامند؟



* بالا بودن فشار خون بیشتر از ۱۴۰/۹۰

* وجود پروتئین در آزمایش ادرار

* درد سر دل

* سردرد و یا سرگیجه پایدار

* تاری دید

* تورم پاها، دست ها و صورت

* افزایش ناگهانی وزن به میزان بیشتر از یک

کیلوگرم در هفته

* تشنج

در صورت بروز علائم خطر سریعا به مرکز

بهداشتی درمانی یا پزشک متخصص

مراجعه نمایید.