



آموزش به بیمار

دارو های مصرفی در بیماران دیالیزی



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

دارو های کاهنده فشار خون :

فروزماید. لوزارتان . آمیلودیپین . آنتنولول. پرازوسین .

نیفیدیپین و ...

توجه دارو های فشار خون و انسولین نباید ۴ تا ۶

ساعت قبل از دیالیز مصرف شوند



anesthetist

منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۲۹۱

تماس بگیرید: ۲۰ Dialysis



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی :



آلو پرینول

سبب کاهش اسید اوریک در بدن می شود.

همزمان یا بعد از غذا استفاده شود تا عوارض

گوارشی آن را کاهش دهد. در صورت بروز عوارض

پوستی دارو قطع و به پزشک اطلاع داده

شود. همزمان با ویتامین سی مصرف نشود

ویتامین های مکمل

جایگزین ویتامین هایی می شوند که در طی

دیالیز از بدن خارج میشوند.

نفروریت یک نوع قرص مکمل است که شامل

همه ویتامین های مورد نیاز بیمار دیالیزی

است ..

گاهی پزشکان ترجیح میدهند به جای تجویز

نفروریت به طور جداگانه ویتامین ها را تجویز

کنند .

این مورد به نظر پزشک و وضعیت بیمار بستگی

دارد

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماران می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



داروهای تجویز شده برای بیماران دیالیزی چه هستند و چه عملی را در بدن انجام می دهند ؟
ترکیبات جذب کننده فسفر:

مانند : کربنات کلسیم . رناژل . هیدروکسید آلومینیوم . منیزیوم و کلسیوم استات
این داروها در روده به فسفر متصل میشوند و از راه مدفوع دفع شده با این کار از جذب فسفر در بدن پیشگیری می کنند.

فسفر در اغلب غذاها وجود دارد به همین دلیل فسفر باندرها باید قبل از غذا و یا حین و یا بلافاصله بعد غذا میل شود.

کلسیم کربنات

قرص های کلسیم میزان کلسیم خون را بالا می برد و به عنوان ضد اسید و متصل کننده فسفر نیز عمل میکند.
مصرف مواد غذایی و دارویی حاوی کلسیم در ساعات شب توصیه میشود. چون موجب خواب راحت و جذب بهتر کلسیم میشود.

لازم به توضیح است:

چنانچه تجویز قرص کلسیم با هدف افزایش سطح کلسیم خون انجام شده است بهتر است دارو بصورت ناشتا مصرف

◆ چنانچه قرص کلسیم با هدف کاهش سطح فسفر خون تجویز شده است بهتر است:

◆ قرص های کلسیم را نیم ساعت قبل از غذا و یا به همراه غذا و به تعداد تجویز شده مصرف کنید .

داروهای خون ساز :

اسید فولیک :

برای تولید گلبول قرمز ضروری است و هنگام دیالیز مقداری از آن خارج میشود. برای پیشگیری از کم خونی روزی یک عدد توصیه میشود.

بهترین زمان مصرف بین دو وعده غذایی یا قبل خواب است

قرص یا آمپول آهن (ونوفر)

آمپول اریثروپویتین (اپرکس)

اریثروپیتین یک نوع پروتئین است که توسط کلیه های سالم ساخته میشود . که در بدن فرد با بیماری مزمن کلیه تولید این هورمون به حداقل میرسد و سبب کم خونی برای بیمار میشود . برای رفع این مشکل آمپول اریثروپویتین تجویز میگردد. این آمپول حتما باید در یخچال نگهداری شوند

برای تزریق اپرکس اصرار نکنید زیرا اپرکس، باعث بالا رفتن فشار خون شما میشود.

کلسی تریول (روکاترول)

کلسی تریول فرم فعال شده ویتامین D است که باعث می شود بدن کلسیم خود را از مواد غذایی جذب و آن را در استخوانها جای دهد.
بهترین زمان مصرف نیم تا یک ساعت قبل غذا می باشد.

کلماستین

مصرف این دارو سبب کاهش خارش در بدن بیماران دیالیزی می شود. از عوارض آن خواب آلودگی . کاهش فشار وضعیتی و خشکی دهان است . که برای رفع خشکی دهان می توان آدامس جوید .