



آموزش به بیمار

مراقبتهای قبل از دیالیز



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

اگر دسترسی عروقی شما کاتتر ورید مرکزی هست بایستی با

دقت در حفظ بهداشت کوشا باشید.

شما میتوانید قبل از انجام دیالیز از حمام با دوش استفاده

کنید.

کاتتر شما هرگز نباید در آب استخر یا وان غوطه ور شود.

هرگز نباید در پوش شاخه های کاتتر توسط شما یا افراد غیر

ماهر باز شود.

هرگز شاخه های کاتتر را با وسیله ای کلامپ نکنید.

اگر شما موارد فوق را رعایت کنید . میتوانید از دوره درمان

دیالیز خوب برخوردار شوید

منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۲۹۱

تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی :



اگر شما دارای دسترسی عروقی از نوع فیستول هستید

بایستی از ورزشهای مناسب که به شما آموزش داده شده

است .استفاده کنید تا فیستول شما زودتر آماده بهره برداری

باشد.و عملکرد مناسبی داشته باشد.

شما نباید با دست دارای فیستول وسایل سنگین حمل

کنید .

شما نباید روی دست فیستول دار بخوابید.

از پوشیدن آستین تنگ خودداری کنید.

صدای تریل ویا نبض محل فیستول را کنترل کنید ودر

صورت تغییر واضح به تیم درمان اطلاع دهید.

از مصرف داروهای ضد فشارخون بدون تجویز پزشک

خودداری کنید تا از کارافتادن فیستول به علت فشارخون

پایین پیشگیری شود

قبل از اینکه روی تخت قرار بگیرید دستی را که فیستول یا

گرافت دارد با آب وصابون بشویید.

پرستار شما قبل از انجام دیالیز دست شما را با موا ضد عفونی

کننده تمیز میکند.

ممدجوى عزيز

مطالب پيش روى شما محتوى مطالب آموزشى براى مراقبت از بيمارىتان مى باشد. اميدواريم با رعايت نکات ذکر شده سلامت خود را بازيابيد



تعريف دياليز: دياليز روشى است كه جاگزين

كاركليشه شماست دياليز زمانى انجام ميشود كه كه عملکرد كليشه بين ۸۵ تا ۹۰ درصد از بين ميرود.

در طول دياليز مواد سمى، آب اضافى، نمك از خون شما بر ميداشت ميشود. و سطح مواد مهم در بدن شما ثابت ميمانند. عوامل خطر: عواملى كه ميتواند سبب بروز نارسايى مزمن كليشه در شما بشود عبارتند از:

۱- ديابت اگر بخوبى كنترل نگرده

۲- فشارخون خون بالا اگر به موقع درمان نشود

۳- بيماريهاى ارثى مثل كليشه پلى كيستيك و لوپوس به موقع پيشگيرى صورت نگيرد..

هرگاه كليشه شما بخوبى عمل نكند . و مواد سمى در بدن

شما تجمع يابد بايستى براى شما دياليز انجام گردد

مراقبتهائى قبل از دياليز خونى:

قبل از انجام اولين دياليز ، ضرورى است كه شما يك

دسترسى عروقى مناسب داشته باشيد تا از طريق

ان خون از بدن شما خارج گردد و پس از تصفيه

مجدد به بدن شما برگردد. و بايستى يك عمل

جراحى براى شما انجام گردد.

انواع دسترسى عروقى

۱- فيستول شريانى وريدى. اتصال يك شريان به

وريد به منظور قوى شدن وريد و دسترسى آسان

به عروق شما جهت انجام همودياليز مناسب

۲- رگ مصنوعى (گرافت): هرگاه شما رگ مناسب

جهت اتصال نداشته باشيد بايد از يك لوله براى اتصال

وريد به شريان استفاده كرد تا امكان انجام دياليز فراهم

شود.

۳- كاتتر وريد مركزى . معمولاً در اولين دياليز اگر

شما از قبل دسترسى عروقى مناسبى نداشته باشيد

يك تيوپ باريك و دوشاخه كه داراى انعطاف كافى

ميباشد در يك رگ بزرگ (درگردن ، قفسه سينه

ويا كشاله ران) شما طى يك عمل جراحى قرار

داده ميشود .

