



آموزش به بیمار

مراقبت‌های حین دیالیز



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

در طول دیالیز اگر به هر دلیلی دچار خارش، تنگی نفس و یا هر علامت ناراحت کننده دیگری شدید به پرستار خود اطلاع دهید. و به سوالات او پاسخ مناسب بدهید.
مانند آیا شما به ماده غذایی و یا داروی حساسیت دارید؟ گاهی این علامتها میتواند ناشی از حساسیت به دارو یا وسایل همودیالیز باشد.



منبع: www.Clinicalkey.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۲۲۹۱ تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی:



اگر شما دارای دسترسی عروقی از نوع فیستول و یا گرافت هستید. در پایان دیالیز هر دو سوزن بایستی از دست شما خارج گردد. و محل خروج سوزن به مدت ۳ الی ۱۰ دقیقه با فشار متناسب نگهداری شود.
پس از اطمینان از عدم خونریزی، باید یک پانسمان کوچک و غیر فشاری انجام شود.
رعایت بهداشت و تمیز نگه داشتن آن بسیار ضروری است.

اگر دسترسی عروقی شما کاتتر ورید مرکزی هست لاینهای کاتتر توسط پرستار با هپارین پر میشود. بایستی با دقت در حفظ بهداشت کاتتر و پوست ناحیه کاتتر کوشا باشید.

درپوشهای لاینهای کاتتر همیشه بایستی بسته بماند به جز پرستار و پزشک شما کسی مجاز به استفاده و دستکاری این لاینها نمیباشد.

مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید



تعریف دیالیز: دیالیز روشی است که جایگزین

کار کلیه شماست دیالیز زمانی انجام میشود که که عملکرد کلیه بین ۸۵ تا ۹۰ درصد از بین میرود.

در طول دیالیز مواد سمی، آب اضافی، نمک از خون شما بر میداشت میشود. وسط مواد مهم در بدن شما ثابت میماند...

در حالی که شما بر روی تخت نشسته اید و یا دراز کشیده اید عمل دیالیز انجام میشود.

پرستار بعد از انجام مراقبتهای قبل از دیالیز مانند کنترل وزن ، فشار خون و درجه حرارت میتواند در صورتی که شرایط شما مناسب باشد دیالیز را شروع کند

شما در طول دیالیز میتوانید مطالعه کنید ، بخوابید و یا تلویزیون تماشا کنید .



پرستار در طول دیالیز مرتباً علایم حیاتی شما را و عملکرد دستگاه دیالیز را کنترل میکند .



اگر در طول دیالیز عوارض و یا ناراحتی احساس کردید بلافاصله

شما در طول دیالیز بایستی به توصیه های پرستار توجه کنید.

برای انجام آزمایشات با تیم درمان همکاری کنید. برخی از آزمایشات در طول دیالیز بایستی برای شما انجام گردد.

پرستار آمادگیهای آزمایشات را برای شما توضیح میدهد.

در طول دیالیز شما میتوانید از وعده های کوچک غذایی و کم حجم استفاده کنید و یا یک فنجان چای و یا قهوه بنوشید و یا در صورت تمایل یک میوه کوچک میل کنید.

مصرف مواد غذایی با حجم زیاد میتواند باعث افت فشار خون شما شود.

پس از اتمام دیالیز آب اضافی جمع شده در بدن شما حذف شده است مواد سمی تجمع یافته در خونتان به حداقل رسیده است. و شما از حال عمومی بهتری برخوردارید.