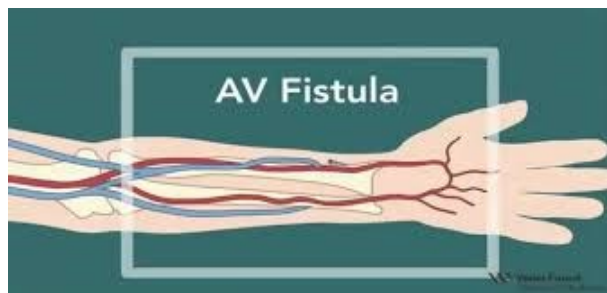




آموزش به بیمار

مراقبت از فیستول



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

♦ برای پیشگیری از عفونت و خونریزی تا چند ساعت بعد از دیالیز از استحمام و شستن خودداری شود

برای افزایش طول عمر و جلوگیری از برجستگی رگ در محل تزریق بهتر است محل سوزن ها تعویض شود و در یک نقطه تزریق نشود. بنابراین با پرستاران همکاری بفرمایید.

منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۲۲۳ تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی :



اگر دچار افت شدید فشار خون شدید برای جلوگیری از کار افتادن فیستول اقدامات زیر را انجام دهید

بالای دست را بگیرید. انگشتان دست دارای فیستول را باز و بسته کنید .

در حالت خوابیده پاها را بالاتر از سطح بدن قرار داده و از مایعات نمکی مانند دوغ شور استفاده کنید

نشانه از کار افتادگی فیستول :

وجود درد یا سردی انتهای اندام دارای فیستول
کاهش و یا قطع ارتعاش محل فیستول

نشانه های عفونت محل فیستول

تورم قرمزی. گرمی. ترشح چرکی. تب. از بین رفتن ارتعاش محل فیستول. کرختی یا مور مور شدن اندام دارای فیستول .

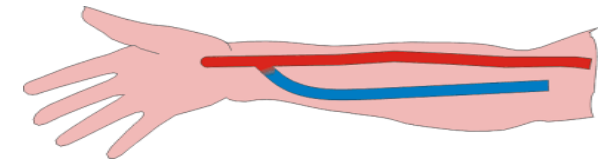


مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



نکات مهم در مورد مراقبت از فیستول های

وریدی شریانی



توصیه های مهم :

برای آمادگی و افزایش طول عمر فیستول

بعد از ایجاد فیستول برای جلوگیری از تورم چند هفته عضو بالا نگه داشته شود .

ورزشهای موثر در آماده سازی فیستول:

دست را پایین تر از قفسه سینه قرار داده و با خمیر یا توپ قابل ارتجاع دست را باز و بسته کنید قبل از قرار گرفتن بر روی تخت دست فیستول دار را با اب و صابون بشوئید. اجازه بدهید پرستار محل سوزن ها را با بتادین ویا الکل ضد عفونی نماید.

◆ از بلند کردن اشیاء سنگین .ضربه وکشش

◆ اندام دارای فیستول خود داری کنید

◆ به هیچ وجه از دست دارای فیستول نمونه

خون .تزریق وریدی و فشار گرفته نشود.

◆ در نوبت های اولیه دیالیز بهتر است از کمپرس سرد .

(در محل سوزن ها در روز دیالیز (استفاده از یخ به

طور مستقیم بر روی فیستول وحتی محل تزریق

خودداری کنید) وکمپرس گرم در روز بعد دیالیز

استفاده شود .(مراقب باشید جهت گرم کردن از کیف

اب گرم یا هر شیئی که دارای وزن زیاد است استفاده

نکنید. استفاده از حوله گرم مناسب است.

◆ محل سوزن ها را از نظر خونریزی کنترل کنیددر

صورت بروز خونریزی خونسردی خود را حفظ کرده و

با گاز یا پارچه تمیز روی آن را به مدت ۳۰ دقیقه

فشار دهید و کمپرس سرد بگذارید در صورت ادامه

خونریزی به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه کنید .

اگر پوست ناحیه سوزن ها خارش دارد با آب سرد و

صابون شستشو داده واز پماد ویتامین Aاستفاده

کنید.

روی دست فیستول دار نخوابید.

از پانسمان های محکم که محیط بازو را میگیرد

اجتناب کنید

از بستن دست بند ،ساعت، و پوشیدن لباس با

استین تنگ خودداری کنید.

پوسته های محل زخم فیستول را نکنید.

از خوردن دارو های پایین آورنده فشار خون بدون

مشورت پزشک خودداری کنید.

اندام فیستول دار به مدت طولانی بی حرکت نباشد .