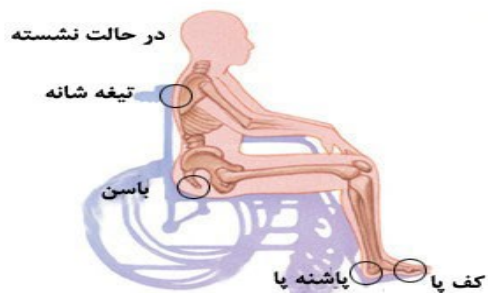
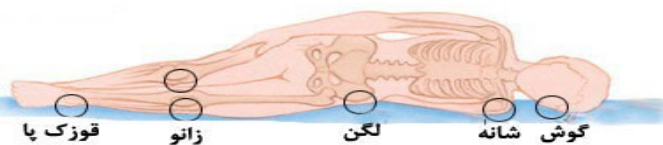




## آموزش به بیمار

### آشنایی با زخم بستر



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

### چند نکته

- تمیز نگه داشتن پوست با آب گرم و ایجاد حداقل اصطکاک و استفاده از محلول های شست و شو  
- از وارد کردن فشار مستقیم به نواحی از بدن با استخوان برجسته نظیر آرنج و لگن جلوگیری کنید.  
- از بالش ها و پدهای حمایت کننده در نواحی چون بازو ران و مناطق آسیب پذیر استفاده کنید.  
- وضعیت بیمار بستری را هر ۲ ساعت یک بار تغییر دهید و از ایجاد خراش بپرهیزید.  
- از وسایل مناسب برای کاهش در معرض قرار گرفتن پوست با رطوبت استفاده کنید.  
- نواحی استخوانی بدن و زخم های فشاری را ماساژ ندهید.

منبع: [www.Clinical key.com](http://www.Clinical key.com)

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱

تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی:



### راہبرد های درمانی - مراقبتی در منزل

روزانه پوست را برای یافتن نشانه هایی از زخم با دقت بررسی کنید.

مراقب نواحی از بدن که مستعد ابتلا به زخم ها بر اثر فشار اصطکاک مالش و رطوبت هستند باشید.

از مشاغل بهداشتی و سلامت نحوه و چگونگی تمیز کردن پوشش و بانداز زخم های فشاری را بپرسید.

چنانچه متوجه نخستین علائم و نشانه های عفونت شدید سریعاً موضوع را به پزشک و پرستار اطلاع دهید

وسایل مناسب برای درمان زخم های فشاری را بشناسید

ضمن رعایت رژیم غذایی متعادل میزان پروتئین مصرفی را برای سالم نگه داشتن بافت سالم افزایش دهید.

### مدیریت زخم

زخم های فشاری را به کمک محلول شستشو یا سایر محلول های ضد عفونی کننده تمیز نگه دارید

بافت ها و پوست های مرده که بر اثر زخم فشاری ایجاد شده را بردارید

زخم را بانداز و پوشش مناسب مرطوب نگه دارید در عین حال بافت های اطراف زخم خشک باشد.

مددجوی گرامی مطالب ذیل جهت آموزش به شما

در زمینه مراقبت از زخم فشاری میباشد.

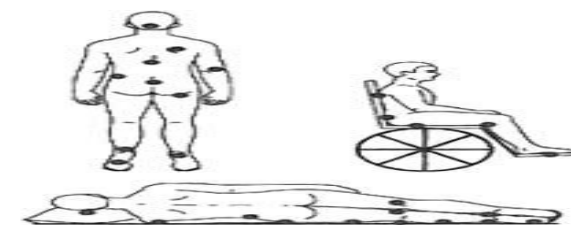
### پیشگیری و مراقبت از زخم فشاری

زخم های پوستی دردناکی هستند که بر اثر فشار های مداوم بر روی بخشی از بدن و انسداد عروق خونی تغذیه کننده ناحیه ای از پوست ایجاد میشود.

قرمزی و تیرگی بخشی از پوست نخستین نشانه های زخم های فشاری است که با پیشرفت وخامت این زخم ها تاول های پوستی ظاهر میشود و در نهایت به عفونت های زیر بافتی استخوان ها و مفاصل منجر میشود.

زخم های فشاری در مراحل اولیه میتواند در منزل با کاهش میزان فشار وارده، تمیز نگه داشتن زخم ها و استفاده از پانسمانهای جدید درمان کرد اما در مراحل شدید تر ممکن است به جراحی نیاز باشد.

افرادی که به مدت طولانی بستی هستند یا ناگزیر از استفاده از صندلی چرخدار (ویلچر) هستند مستعد بروز زخم های فشاری هستند.



### نکاتی درباره زخم های فشاری

\* این زخم ها بر اثر فشار اصطکاک و رطوبت ایجاد شوند

\* افرادی که به مدت طولانی در بیمارستان بستری هستند

\* افراد مبتلا به زخم های فشاری بیشتر در معرض خطر عفونت قرار دارند

\* هزینه های درمانی و مراقبتی زیادی دارند

### عوامل خطر برای زخم های فشاری

\* سن

\* بی تحرکی

\* بی اختیاری ادرار

\* سوء تغذیه و دهیدراتاسیون

\* بیماری ها و اختلالاتی که بهبود را کندتر می کند

\* بر اثر ابتلا فرد به بیماری ها و اختلالاتی نظیر دیوانگی جنون

یا اختلال حافظه ممکن است فرد ناراحتی و وضعیت نا مناسب

را درک نکند

### نشانه های هشدار زخم های فشاری

تغییر رنگ پارگی یا تورم در پوست به ویژه در نواحی از بدن با

استخوان های برجسته ، نشانه های عفونت مانند گرمی و تورم

منطقه ضایعه و مشاهده چرک و عفونت،

### ۴ مرحله شدید زخم های فشاری

(۱) قرمزی و تیرگی پوست که با وارد کردن فشار بر روی

محل به رنگ سفید در می آید

(۲) پوست نواحی از بدن از بین میرود و به صورت

خراشیدگی تاول یا فرورفتگی های کم عمق ظاهر میکند

(۳) در مراحل پیشرفته تر ضایعه زخم فشاری به بافت های

زیرین گسترش می یابد

(۴) پوست از دست رفته و ضایعه آن به عضله و استخوان هم

نفوذ میکند

