



آموزش به بیمار

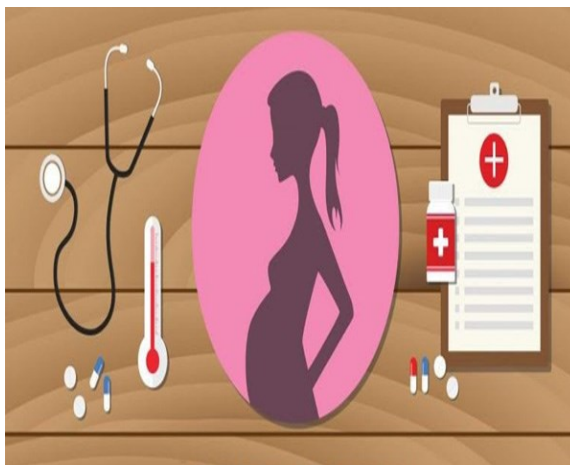
درباره علائم خطر در دوران بارداری بیشتر بدانیم



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی مشهد
مدیریت پرستاری
واحد آموزش سلامت

مادر گرامی :

مرکز درمانی بیمارستان دکتر علی شریعتی به صورت ۲۴ ساعته آماده ارائه خدمت به شما می باشد، لطفا در هنگام مراجعه آزمایشات، سونوگرافی و کارت یا دفترچه مراقبت دوران بارداری را همراه خود داشته باشید.



منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱

کلینیک آموزش سلامت تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی :



۱۱. افزایش ناگهانی وزن :

افزایش وزن بیشتر از ۱ کیلوگرم در هفته شروع افزایش فشار خون را مطرح می کند.



۱۲. سوزش در هنگام دفع ادرار :

نشان دهنده عفونت ادراری است .

۱۳. درد پهلوی ها :

علامتی از عفونت یا سایر مشکلات کلیه است .

۱۴. تنگی نفس و طپش قلب

۱۵. استفراغ و تهوع شدید

۱۶. تب و لرز

در صورت بروز هر یک از علائم خطر بلافاصله به مرکز بهداشتی درمانی یا پزشک مراجعه کنید .

مادر عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی اطلاعات علمی برای افزایش آگاهی شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در حفظ سلامت خود کوشا باشید.



بارداری تجربه ای شیرین و در عین حال دشوار برای هر زن محسوب میشود .

تغییرات هورمونی ناشی از بارداری، ساختار طبیعی بدن را دگرگون کرده و مشکلاتی پدید می آورد که شرایط را برای مادر و جنین دشوار میکند



علائم هشدار دهنده دوران بارداری چیست ؟

۱. خونریزی یا لکه بینی :
احتمال سقط، کنده شدن جفت یا جفت سر راهی را مطرح میکند (در هنگام زایمان، دفع ترشح همراه با لکه بینی طبیعی است)



۲. ورم دست ها و صورت و یا تمام بدن:

میتواند از علایم افزایش فشار خون باشد .

۳. درد شکم یا لگن ،کمر درد مداوم و شدید:

در سه ماه اول بارداری مطرح کننده سقط یا حاملگی خارج از رحم و در سه ماه دوم و سوم میتواند علامتی از زایمان زودرس باشد .

۴. آبریزش یا خیس شدن ناگهانی :

میتواند نشان دهنده پارگی کیسه آب باشد .

۵. تاری دید یا سردرد شدید :

می تواند علامتی از افزایش فشار خون است .

۶. کاهش یا نداشتن حرکت جنین :

میتواند علامتی از تحت فشار بودن یا مرگ جنین باشد .

برای تشویق جنین به حرکت کردن در ابتدا مواد غذایی میل شود و سپس به پهلوی چپ دراز بکشید و حرکات جنین را بشمارید در صورت داشتن ۳ تا ۵ حرکت در طی یک ساعت، طبیعی است. در غیر این صورت باید بلافاصله به مرکز بهداشتی درمانی و یا پزشک خود مراجعه نمایید .

۷. عفونت، آبسه و درد شدید دندان

۸. رنگ پریدگی یا زردی

۹. مشکلات پوستی

۱۰. درد و ورم یکطرفه ساق و ران :

نشان دهنده ایجاد لخته در رگ های پا است .

