



## آموزش به بیمار

### هرنی



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزشی سلامت

### چه مدت پس از عمل می توان به حمام رفت؟

در صورتیکه محل زخم مشکلی نداشته باشد پس از دو تا سه روز میتوان استحمام کرد.

### کی بخیه ها را باید خارج کرد؟

با نظر پزشک پس از هفت تا ده روز



منبع: [www.Clinical key.com](http://www.Clinical key.com)

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۲۴۷ تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی :



### سوالات رایج پس از عمل فتق:

#### – از کی راه بروم؟

روز بعد از عمل می توانید کم کم بشینید و سپس با کمک همراه اطراف تخت راه بروید. بهتر است طی هفته اول از راه رفتن غیر ضروری خودداری کنید.

#### – رژیم غذایی پس از عمل چیست؟

تا عصر روز عمل چیزی خورده نمی شود تا دستگاه گوارش فرصت لازم برای رسیدن به شرایط قبل از عمل را پیدا کند. سپس مایعات غذاهای سبک مثل سوپ مصرف میشود. پس از ترخیص لازم است از غذاهایی که باعث جلوگیری از یبوست میشوند استفاده کرد. این غذاها شامل سالاد و سبزیجات و میوه جات (نه آبمیوه) است که همراه با غذای معمول استفاده میشوند.

## ممدجوی عزیز:

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید



## فتق یا هرنی چیست؟

فتق همان جابجایی اعضای بدن از جایگاه طبیعی خود است.

فتق در مردان ۲۰ برابر زنان بوده و اکثرا در سمت راست دیده می شود. فتق در جدار تحتانی شکم و به اندازه های مختلف ممکن است دیده شود.

عوامل خطر در ایجاد فتق کدام است؟

۱- ضعف مادرزادی عضلات جدار شکم

۲- افزایش فشار داخل شکمی بعلت چاقی و بلند کردن اجسام سنگین.

۳- افزایش سن

## فتق چه علایمی می تواند ایجاد نماید؟

۱- احساس توده در ناحیه اینگوینال که در حالت درازکش بهتر و با زور زدن نمایانتر می شود.

۲- درد که معمولا اگر حاد ایجاد شود، درد دارد و اگر مزمن باشد درد نمی دهد.

## فتق کی باید عمل شود؟

اگر فتق دردناک نباشد و مشکل دار نباشد در اولین فرصت ممکن و نه اورژانسی باید عمل شود اما اگر بصورت ناگهان دچار درد شده و تهوع، استفراغ ایجاد نماید نیاز به عمل جراحی اورژانس دارد.

این مورد در نوزادان نیز در اولین فرصت ممکن باید عمل شود.



## چه زمانی نیاز به مشورت با پزشک دارید؟

در صورت مشاهده موارد زیر حتما با پزشک یا جراح خود تماس بگیرید:

\* تب مزمن بالای ۳۹ درجه

\* خونریزی

\* ورم شکم یا کشاله ران

\* دردی که با داروهای تجویز شده آرام نشود

\* تهوع، استفراغ مداوم

\* عدم توانایی در دفع ادرار

\* لرز

\* سرفه مداوم یا تنگی نفس

\* ترشح چرکی از ناحیه برش خورده

\* قرمزی اطراف محل جراحی که در حال

پیشرفت باشد

\* عدم توانایی در خوردن و آشامیدن.