



آموزش به بیمار

هیستریکتومی



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزشی سلامت

میباشد. اگر دهانه رحم کاملاً برداشته شده باشد فقط معاینه سالانه جهت بررسی سرطان های خود واژن-ولو (ناحیه تناسلی خارجی) و نیز تخمدان به عمل می آید. پیروید های همیشگی از بین میرود و فقط چند روز بعد از عمل خونریزی خفیفی از واژن دیده میشود که طبیعی میباشد. شما باید با فقدان قاعدگی و ناتوانی در باروری سازگاری پیدا کنید.

توجه کنید که هیستریکتومی در رابطه جنسی هیچ اثری ندارد.



منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۲۴۷

بخش جراحی تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی:



عمل آغاز کنید و به تدریج افزایش دهید. از ایستادن به مدت طولانی اجتناب نمایید. استفاده از شکم بند بعد از عمل به مدت شش ماه توصیه میگردد (غیر از هنگام خوابیدن). به مدت شش هفته از بلند کردن اجسام سنگین پرهیز نمایید. دو ماه بعد از عمل باید از مقاربت جنسی اجتناب نمایید.

استحمام

از روز سوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان به صورت روزانه استحمام کنید. بهتر است بعد از حمام محل زخم کاملاً خشک شود.

در صورت وجود هر کدام از علائم زیر به پزشک خود اطلاع دهید:

تب-درد شکم-تهوع و استفراغ طول کشیده-عدم دفع گاز و مدفوع-خونریزی واژینال-اسهال-طپش قلب و افت شدید فشار خون-ترشحات بدبو از محل زخم یا واژن-درد پهلوها یا درد لگنی-وجود خون در ادرار-قرمزی یا درد در پاها.

جواب پاتولوژی را به پزشک معالج نشان دهید تا از عدم وجود بیماریهای بدخیم مطمئن شوید.

بعد از هیستریکتومی احتمال ایجاد سرطان تخمدان بسیار کمتر از افراد دیگر که هیستریکتومی نشده اند

مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید



رحم چیست؟

رحم اندامی است در جنس مونث که جنین در آن نگهداری میشود و مانند یک گلابی وارونه در محوطه لگن قرار دارد. واژن از طریق دهانه رحم به رحم متصل میشود. رحم دیواره های ضخیم عضلانی دارد. در حقیقت این عضلات، قویترین عضلات بدن یک زن هستند. انقباض همین عضلات است که در هنگام زایمان بسیار شدید میشود و باعث خروج نوزاد و نیز درد زایمان میگردد.

وظایف رحم چیست؟

نگهداری و تغذیه جنین در حال رشد. بستری برای شنای اسپرم و رسیدن به تخمک میباشد. سطح داخلی رحم از بافتی به نام آندومتر پوشیده شده است. این بافت حساس به تغییرات هورمونی است و پس از بلوغ تا پیش از یائسگی در هر دوره قاعدگی، ریزش میکند و خونریزی ماهیانه را شکل

میکند. پس از پایان خونریزی، این بافت مجددا تشکیل میشود. تغییرات آندومتر، رحم را برای پذیرش جنین (حاملگی) آماده میکند.

هیسترکتومی چیست؟

عمل جراحی خارج کردن رحم را گویند که به سه روش:

۱- باز یا لاپاراتومی (TAH)

۲- بسته یا لاپاراسکوپی

۳- واژینال (TVH) میباشد

اندیکاسیون های هیسترکتومی (عوامل ایجاد کننده هیسترکتومی)

افتادگی رحم-بیماری های التهابی لگن-وجود میوم های بزرگ-سرطان رحم و دهانه رحم و سرطان تخمدان-خونریزی هاب شدید بعد از زایمان-AUB(خونریزی های سنگین قاعدگی)-ابتلا به آندومتریوز(حالتی است که در آن آستر پوشاننده رحم در بیرون از رحم و یا روی اعضای اطراف آن نیز وجود دارد).

مراقبت های قبل از عمل:

۱-شب قبل از عمل استحمام نمایید. موهای زائد محل عمل را بتراشید.

۲-شب قبل از عمل رژیم غذایی مانند سوپ به شما داده میشود.

۳-صبح روز عمل ناشتا باشید.

مراقبت های پس از عمل:

رژیم غذایی

روز بعد از عمل در صورتی که صداهای روده ای وجود داشته باشد رژیم غذایی مایعات برای شما شروع میشود. از خوردن غذاهای نفاخ پرهیزید. راه رفتن به کاهش نفخ کمک میکند.

مراقبت از محل زخم

چه در روش باز و چه در روش بسته محل زخم را خشک نگهدارید تا از رشد میکروب ها جلوگیری شود. پانسمان روی زخم را بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت بردارید و محل برش را با آب و صابون ملایم شسته و روی برش جراحی را باز و خشک نگهدارید. وجود پانسمان مرطوب از رسیدن هوا به زخم جلوگیری نموده و محیط را به علت وجود گرما و رطوبت جهت رشد میکروب ها مساعد میسازد. اگر بخیه ها قابل جذب نباشند بعد از یک هفته تا ده روز میتوانید به پزشک خود جهت کشیدن بخیه ها مراجعه نمایید.

فعالیت

احساس خستگی بعد از عمل جراحی طبیعی است و به تدریج از بین میرود. تحرک زود هنگام میزان بروز لخته خون در رگ ها و عفونت ریه را کاهش میدهد. در صورت امکان تحرک را از روز اول بعد از