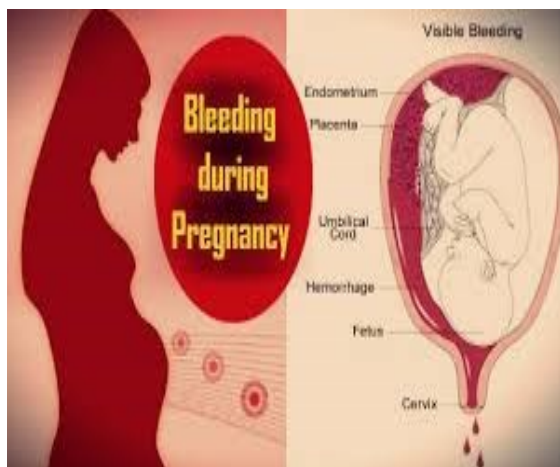




آموزش به بیمار

خونریزی های دوران بارداری



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

علل زایمان زودرس، بارداری چندقلویی یا جدا شدن پیش از موعد جفت از رحم، وجود عفونت در واژن یا رحم مادر، مشکلات مربوط به رحم غیرطبیعی، پاره شدن کیسه آب که باعث شروع فرآیند زایمان می شود.



منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با شماره ۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱

کلینیک آموزش سلامت تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی:



جفت سرراهی

یکی از شایع ترین علایم جفت سرراهی، خونریزی است؛ خونریزی های ناشی از این عارضه معمولاً روشن، بدون درد و انقباض اند که در صورت تکرار شدن باعث کم خونی مادر و جنین می شود. اولین دوره خونریزی ممکن است حتی در خواب و بدون آن که مادر هیچ فعالیتی انجام دهد یا ضربه ای به وی وارد شود، اتفاق افتد.

خونریزی واژینال ممکن است نشانه ای از شروع زایمان قبل از هفته ۳۷ بارداری باشد.



مادر عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی اطلاعات علمی برای افزایش آگاهی شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در حفظ سلامت خود کوشا باشید.



خونریزی های دوران بارداری

خونریزیهای واژینال در دوران بارداری می تواند اغلب در سه ماهه اول بارداری رخ دهد، و ممکن است نشانه ای از مشکلات جدی باشد .

شایعترین علل خونریزی در سه ماهه اول، سقط جنین و در سه ماهه آخر مشکلات ناشی از جفت می باشد.

اگر شما خونریزی دارید، همیشه باید از یک پد یا پوشک استفاده کنید تا بتوانید میزان و رنگ خونریزی را کنترل کنید و هرگز از تامپون استفاده نکنید .



علل خونریزی سه ماهه اول بارداری

۱. **سقط جنین:** خونریزی می تواند نشانه ای از سقط جنین، یا خطر سقط یا سقط قریب الوقوع باشد.

مهم ترین و بارزترین علامت در سقط ها خونریزی است.

سن بالای پدر و مادر ، اختلالات هورمونی ، مصرف سیگار و الکل ، بیماری های مادر شامل دیابت و نقائص رحمی از علل مستعد کننده ی سقط می باشند.

نارسایی دهانه رحم علت شایع سقط در سه ماهه دوم بارداری می باشند.

سقط جنین به این معنا نیست که شما نمی توانید یک بارداری سالم در آینده داشته باشید

۲. **حاملگی خارج رحمی:** بارداری که در جایی خارج از رحم تشکیل میشود را حاملگی خارج از رحم می گویند. حاملگی خارج رحمی که اغلب در لوله های تخمدان و در هر جای لوله ممکن است اتفاق بیافتد. در ابتدا معمولاً با لکه بینی و کمی درد زیر شکم و تأخیر پر یود تظاهر



علل خونریزی های سه ماهه

دوم و سوم بارداری

خونریزی در بارداری ممکن است تهدیدیدی برای سلامت مادر یا جنین باشد.

۱. **جدا شدن زودرس جفت:**

خونریزی در سه ماهه دوم و سوم ممکن است بخاطر جدا شدن جفت از دیواره رحم باشد. این خونریزی از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است.

شایعترین علامت در جدا شدن جفت شامل :
درد رحم و سفت شدن رحم مانند چوب

۲. **جفت سرراهی:**

گاهی به دلیل دستکاری رحم یا نبود اکسیژن کافی در محل اصلی، جفت در قسمت تحتانی دهانه رحم یا روی سگمان رحم قرار می گیرد. جفت سرراهی نزدیک به دهانه خروجی رحم و پایین قرار دارد ، خطر آن جدی است و نیاز به مراقبت های فوری دارد. در جفت سر راهی خونریزی روشن بدون درد می باشد.

در هر حال در صورت برخورد به موارد خونریزی سه ماهه سوم بدون اقدام به هیچ گونه معاینه ای فوراً فرد را به بیمارستان ارجاع دهید.