



آموزش به بیمار

خونریزی بعد از زایمان



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

در موارد زیر به پزشک مراجعه کنید

- ♦ خیس شدن کامل بیش از یک پد در یک ساعت
- ♦ ادامه خونریزی شدید و قرمز رنگ بعد از یک هفته
- ♦ تغییر رنگ مجدد خونریزی به قرمز روشن بعد از روز چهارم پس از زایمان و برطرف نشدن آن با استراحت



منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با شماره ۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱

کلینیک آموزش سلامت تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی:



برای خونریزی پس از زایمان

چه کاری لازم است انجام داد؟

اگر زایمان در بیمارستان انجام شده باشد حتما میزان خونریزی توسط پزشک کنترل می شود و مادر با پدهای بهداشتی زخیم که قابلیت جذب بالایی دارند به خانه فرستاده می شود. در خانه مقدار زیادی پد بهداشتی تهیه کنید و توجه داشته باشید که در شش هفته اول پس از زایمان نباید، بدلیل افزایش ریسک عفونت از تامپون استفاده کنید.



خونریزی بعد از زایمان

چه مدت طول می کشد؟

خونریزی و خروج ترشحات بعد از زایمان معمولاً ۴ تا ۶ هفته طول می کشد. میزان ترشحات به صورت تدریجی کم می شوند. ترشحات قرمز رنگ نباید بیشتر از دو هفته باقی بمانند، هر چند اگر استراحت کافی نبوده و یا فعالیت بدنی زود شروع شود و زیاد باشد خونریزی ممکن است دوباره شروع شود. در زمان خونریزی مادر حتماً از نوار بهداشتی استفاده کرده و زود به زود آن را تعویض کند. استحمام روزانه و ترجیحاً ایستاده مفید است. گرم نگهداشتن، شل کردن عضلات، تنفس عمیق و مصرف مسکن درد ناشی از انقباض رحم را کاهش می دهد.



آیا
"خونریزی پس از زایمان"
طبیعی است؟

در این زمان انقباضات رحم سبب خروج بافت جفت، ترشحات و باقیمانده خون در رحم می شود.

منبع این ترشحات محل اتصال جفت به دیواره رحم است و ممکن است با حجم زیاد و ناگهانی بیرون آید و یا جریانی آهسته مثل خون قاعدگی داشته باشد. بعد از آهسته شدن خونریزی اولیه و با ادامه ترمیم، ترشحات خارج شده از رنگ قرمز روشن به صورتی و تدریجاً به زرد تغییر رنگ می دهند.

مادر عزیز *ضمن تبریک تولد فرزند دلبندتان*

مطالب پیش روی شما محتوی اطلاعات علمی برای افزایش آگاهی شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در حفظ سلامت خود کوشا باشید.



خونریزی بعد از زایمان

خونریزی تا چند روز بعد از زایمان طبیعی است؟

خونریزی بعد از زایمان امری طبیعی است و در چند روز اول پس از زایمان، زیاد و خونی و بعد از ۳ تا ۴ روز کمتر می شود. در صورت ادامه خونریزی زیاد تا یک هفته نیاز به بررسی وجود دارد دوره بعد از زایمان تا شش هفته را دوره نفاس مینامند.

