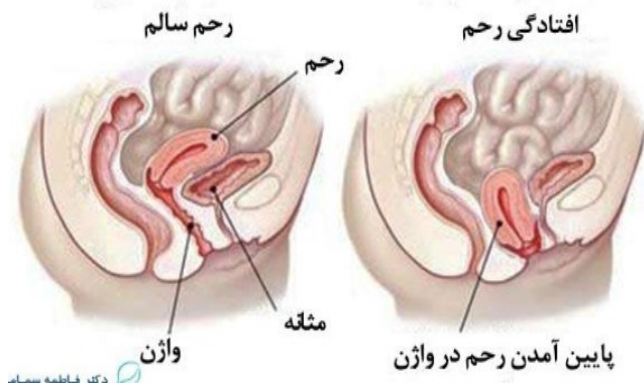




آموزش به بیمار

ترمیم دیواره واژن (کلیپورافی)



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش به بیمار

ورزش برای بهبودی مهم است. فعالیت بدنی طبیعی مانند پیاده روی را هرچه زودتر پس از عمل با مسافت های کوتاه شروع کنید و به تدریج مسافت و مدت زمانی که پیاده روی می کنید را افزایش دهید. بتدریج کار هایی که انجام می دهید را افزایش دهید. اگر احساس خستگی و درد دارید ، دراز بکشید و استراحت کنید.

لازم است در زمانی که پزشکتان مشخص کرده است جهت ویزیت و پیگیری بعدی به مطب یا بیمارستان مراجعه نمایید.

علائم هشدار دهنده جهت مراجعه به پزشک معالج :

- تب با ی ۳۸ درجه سانتی گراد
- خونریزی غیر طبیعی و درد مداوم
- ترشح چرکی یا بدبو
- عدم توانایی در دفع ادرار یا قطره قطره آمدن ادرار
- یبوست

منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱

تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی :



۶- از لباس زیر مناسب و گشاد استفاده شود و زود به زود تعویض نماید.

۷ - لباس زیر خود را پس از شستن در آفتاب خشک کرده یا اتو کنید.

۸ - بعد از هر بار اجابت مزاج خود را با از جلو به عقب بشویید.

۹ - محل برش جراحی را تمیز و خشک نگه دارید.

۱۱ - هیچ لوسیون ، روغن ، ژل یا پودر روی برش جراحی خود قرار ندهید.

۱۱ - قبل و بعد از دستشویی دستهای خود را با آب و صابون بشویید.

۱۲ - از بلند کردن اشیاء و جسم سنگین و نشستن به مدت طولانی خودداری شود .

۱۳ - تا زمانی که پزشک معالج صلاح ندیدند از مقاربت خودداری نماید.

۱۲ - برای پیشگیری از بروز عفونت آنتی بیوتیک تجویز شده را تا مدت معین شده مصرف نماید.

مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید



کلپورافی

تعریف: کلپورافی یک نوع عمل ترمیمی درمهبیل (کانال زایمان) است که بدنبال اشکالات ساختمانی (بیرون زدگی اعضای لگنی مانند رحم، مثانه، رکتوم به داخل مهبیل انجام می شود.. گذشت زمان و زایمان طبیعی ممکن است منجر به کشینگی و شل شدن رباط ها و ساختارهای حفاظت کننده از لگن زنان شود. همچنین زایمان های متعدد می تواند موجب پارگی عضلات، در نتیجه ضعف ساختمان های لگن گردد. ضمناً با افزایش سن و کمبود هورمون این عارضه تشدید می شود.

عوامل ایجاد کننده:

افتادگی مثانه
افتادگی رکتوم و مقعد
افتادگی رحم

درمان:

بستنی به شدت عارضه دارداگر یک خانم علائمی داشته باشد که او را آزار می دهد و با درمان های حمایتی (تمرینات کف لگنی شامل تقویت عضلات کف لگن و.....) بهبود پیدا نکند درمان جراحی توصیه می شود.

جراحی (عمل کلپورافی)

این درمان در مواردی که بیرون زدگی یا افتادگی شدید باشد انجام می شود. جراحی ترمیمی دیواره مهبیل را کلپورافی قدامی و جراحی ترمیمی دیواره رکتوم را کلپورافی خلفی می نامند. جراحی ترمیمی معمولاً می تواند از طریق لاپاراسکوپی یا عمل جراحی انجام شود.

انتخاب روش جراحی بستگی به شرایط و نظر جراح دارد

وجود لکه بینی، خون صورتی یا قرمز از مهبیل چن روز پس از عمل طبیعی است.
چه موقع عملکرد مثانه به حالت عادی باز می گردد؟
بیش از چند ماه می تواند طول بکشد تا

مثانه به عملکرد عادی خود باز گردد صبور باشید و مایعات بیشتری استفاده کنید. قبل از ترخیص سوند ادراری معمولاً خارج و بیمار باید به طور طبیعی ادرار کند

لطفاً به نکات آموزشی زیر توجه نمایید:

۱- فعالیت روزانه خود را هر چه زودتر شروع نمایید و راه بروید.

۲- برای بهبود جریان ادرار از مایعات به میزان کافی استفاده نمایید.

۳- از خوردن غذاهای نفاخ مثل حبوبات یا هر غذایی که موجب نفخ می شود به مدت دو هفته اجتناب کنید

۴- از غذاهای حاوی سبزیجات پخته و میوه جات برای پیشگیری از یبوست در رژیم خود استفاده نمایید.

۵- ۲۴ ساعت بعد از عمل با کمک می توانید دوش بگیرید از نشستن در وان و حمام خودداری نمایید. بسیار مهم است که از هر چیزی که می تواند باعث لغزش و سقوط شما شود جلوگیری کنید.