



آموزش به بیمار

مراقبت از نوزاد نارس



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

- ۱۵-** نوزادان نارس با سن حاملگی کمتر از ۳۴ هفته و وزن کمتر از ۲۰۰۰ گرم و تمامی نوزادان نارس که سابقه دریافت اکسیژن و تهویه مکانیکی دارند. در معرض خطر بیماری نارسه شبکیه چشم قرار دارند (۱۰-۲۵٪) که در صورت عدم درمان ممکن است سبب نابینایی شود. لذا این نوزادان باید در ۶ هفتگی توسط فوق تخصص شبکیه چشم معاینه شوند. مراجعات بعدی توسط چشم پزشک معین می گردد.
- ۱۶-** تمامی نوزادان نارس در معرض مشکلات شنوایی هستند و باید مورد ارزیابی شنوایی قرار گیرند.
- ۱۷-** نوزادان نارس معمولاً در ۳ تا ۱ ماهگی دچار کم خونی می شوند. تجویز مکمل ها مثل آهن، اسید فولیک و ویتامین E توسط پزشک در جلوگیری از کم خونی موثر است.



منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱

کلینیک آموزش سلامت تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی:



- ۱۰-** لازم است شیرخوار پوشش مناسب داشته باشد. معمولاً پوشاندن کلاه جوراب و دستکش در روزها و حتی هفته های اول بعد از ترخیص به خصوص در فصول سرد سال توصیه می شود.
- ۱۱-** تداوم تغذیه با شیرمادر یا شیرخشک هر ۲ تا ۵/۲ ساعت لازم است. در صورت خواب بودن نوزاد بیشتر از ۳-۴ ساعت احتمال کاهش قندخون وجود دارد لذا بهتر است تغذیه با شیر قبل از رسیدن به این حد با بیدار کردن شیرخوار از سر گرفته شود.
- ۱۲-** خیس بودن پوشک و وزن گیری روزانه ۲۰-۳۰ گرم بهترین معیار برای وزن گیری است.
- ۱۳-** در هر زمانی بعد از ترخیص اگر نوزاد بدحال شود (تب، شیر نخوردن، مکیدن ضعیف، استفراغ های مکرر بی حالی و یا تشنج و ...) بایستی سریعاً مراجعه به پزشک اطفال یا فوق تخصص نوزادان صورت گیرد.
- ۱۴-** اولین معاینه نوزاد بایستی ۲۴-۴۸ ساعت بعد از ترخیص صورت گیرد. مراجعات بعدی هر هفته یکبار است تا زمانی که نوزاد به وزن ۲۰۰۰-۲۵۰۰ گرم برسد. بعد از آن مراجعات دو هفته یکبار و سپس ماهیانه می باشد.



مادر عزیز

ضمن تبریک تولد فرزند دلبندتان

مطالب پیش روی شما محتوی اطلاعات علمی برای افزایش آگاهی شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در حفظ سلامت خود و نوزاد عزیزتان کوشا باشید.



مراقبت از نوزاد نارس

به شیرخواری که قبل از هفته ۳۷ حاملگی متولد می شود نوزاد نارس یا پره ترم می گویند.

البته مراقبت از نوزادان بیشتر از ۳۵ هفته تقریباً شبیه نوزادان رسیده است ولی اغلب در نوزادان کمتر از ۳۵ هفته کارکرد دستگاه های مختلف بدن تکامل کافی ندارند و برای تکامل نیاز به زمان می باشد. مثلاً در نوزادان نارس به خصوص با وزن کمتر از ۱۶۰۰ گرم دستگاه گوارش نمی تواند بخوبی عمل بلع و تخلیه شیراز معده و هضم و جذب شیر را انجام دهد. لذا نوزادان نارس نیاز به مراقبت های خاص دارند و والدین شیرخوار نارس بایستی اطلاعات کافی از نحوه مراقبت از نوزاد خود را کسب کنند.

- ۱- در طول مدت بستری شیرخوار نارس در بیمارستان والدین به خصوص مادر باید بصورت منظم در بخش نوزادان حضور یابند. بعد از طی روزهای اول بستری وقتی نوزاد بهبودی نسبی یافت حضور مادر اهمیت بیشتری می یابد.
- ۲- در ابتدا شروع تغذیه با شیرمادر شیر در حجم های کم و اغلب با لوله معده داده می شود از آنجاکه شیرمادر برای نوزاد نارس ارجح است لذا بایستی مادر شیرخود را دوشیده و شیر با ظروف تمیز دردار و با رعایت زنجیره سرد (قرار دادن یخ یا آیسبگ در اطراف ظرف شیر) به بیمارستان حمل شود. نام نوزاد و تاریخ تهیه شیر با برچسب روی ظرف شیر درج شود. شیر مازاد بر نیاز بایستی در فریزر نگهداری شود.



- ۳- هنگام ورود به بخش والدین بایستی دستهای خود را با مایع مخصوص به مدت دو دقیقه بشویند و نیز مقررات بخش را رعایت کنند.
- ۴- با حضور مادر در بخش بایستی قسمتی از مراقبت نوزاد بعهده مادر باشد. مادر نوزاد خود را در آغوش بگیرد او را

- ۵- ممکن است در ابتدا تغذیه با لوله معده و توسط پرستار صورت گیرد. ولی مادر می تواند تحت نظر پرستار این روش تغذیه رایج بگیرد و شیر را به آرامی از طریق لوله به نوزاد بدهد.
- ۶- وقتی حجم شیرافزایش یافت بنا به دستور پزشک مکیدن با سینه مادر تمرین می شود. در این هنگام مادر سینه خود را در دهان نوزاد می گذارد تا شیرخوار تدریجاً مکیدن را یاد بگیرد طوری که تغذیه با لوله معده به تدریج قطع و کل حجم شیر با سینه مادر یا شیشه داده شود.
- ۷- زمان ترخیص شیرخوار را پزشک مشخص میکند. اگر وزن نوزاد به حدود ۱۵۰۰-۱۷۰۰ گرم برسد و آنتی بیوتیک ها و سرم قطع شده باشد و شیرخوار حجم کافی شیر را با مکیدن دریافت کند و سابقه از تشنج و مشکلات تنفسی طی روزهای اخیر وجود نداشته باشد شیرخوار آماده ترخیص است.
- ۸- هنگام خروج از بیمارستان قطره خوراکی فلج اطفال به شیر خوار داده می شود.
- ۹- درجه حرارت مناسب اتاق برای نوزاد نارس ۲۵-۲۸ درجه سانتی گراد می باشد. از قرار دادن نوزاد در کنار بخاری، رادیاتور شوفاژ، جریان باد کولر یا پنکه و یا تابش مستقیم آفتاب پرهیز شود.

