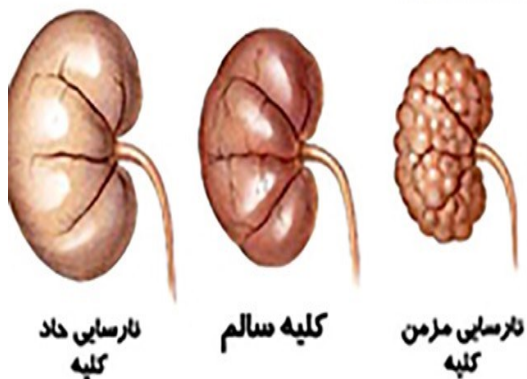




آموزش به بیمار

نارسایی مزمن کلیه

www.bioteb.ir



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزشی سلامت



منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۲۱۷ تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی:



درمان و مراقبت در منزل:

تغذیه: استفاده از سبزی های معطر به جای لنگ -
استفاده از سبزی ها به صورت خام چرا که پختن سبزیجات پتاسیم را افزایش می دهد
در رابطه خستگی: وسایل تان را نزدیک دست خود قرار دهید ترغیب به استراحت بیشتر
از مصرف آب و مایعات زیاد بپرهیزید ممکن است تحمل تشنگی سخت باشد که مکیدن یک قاچ لیمو یا لیسیدن یک تکه یخ به شما کمک میکند



مددجوی عزیز:

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید

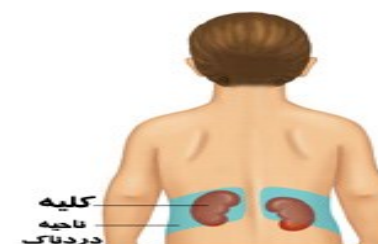


تعریف:

نارسایی کلیوی زمانی اتفاق می افتد که عملکرد طبیعی کلیه ها متوقف می شوند . در نتیجه مواردی که در حالت طبیعی در ادرار دفع می شوند در مایعات بدن جمع می شوند و علائم ناشی از دفع نشدن ماده دیده می شود .

علت نارسایی کلیه به طور کلی چیست ؟

دیابت و پرفشاری خون از مهم ترین عوامل هستند هم چنین عفونت های مکرر دو نوع نارسایی کلیه وجود دارد :



نارسایی حاد کلیه :

به توقف ناگهانی و تقریباً کامل عملکرد کلیه ها گفته می شود . که این حالت اغلب موقتی بوده و معمولاً کلیه ها به عملکرد معمول خود بر می گردد این بیماری می تواند به دنبال کاهش شدید فشار خون ، خونریزی ، سوختگی ، تصادفات ، عفونت و انسداد در جریان ادرار به وجود می آید .

علائم :

سردرد و کاهش شدید ادرار ، گرفتگی عضلانی ، خواب آلودگی ، تهوع ، خستگی ، کاهش وزن غیر قابل توجیه بعضی از علائم این بیماری می باشند نارسایی مزمن کلیه : شدیدترین شکل بیماری کلیوی می باشد که کلیه ها آن چنان صدمه دیده اند که دیگر نمی توانند عملکرد خود را به درستی انجام دهند . در این موارد چاره ای جز دیالیز یا پیوند کلیه نمی ماند .

تغذیه :

به دلیل کم اشتهاهی بهتر است تعداد وعده های غذایی افزایش یابد مصرف نمک محدود گردد مصرف قند و شکر و مواد غذایی حاوی آن باید محدود شود حبوبات مانند نخود ، عدس ، لوبیا حاوی مقدار زیادی پتاسیم هستند و بهتر است به شکل محدود مصرف شود میوه های کم پتاسیم شامل : سیب نارنگی ، لیمو ، گریپ فروت ، انگور ، گیلان ، هلو ، توت فرنگی ، آلو ، شلیل ، زرد آلو ، طالبی ، تربچه ، ریواس ، قارچ ، شلغم ، جو از حبوبات ، کاهو و ... می باشد .

تست های تشخیصی

- ◆ سونوگرافی کلیه ها
- ◆ آزمایش خون جهت بررسی اوره و کراتینین
- وسدیم و پتاسیم
- ◆ تجزیه ادرار