



آموزش به بیمار

نکاتی که برای مراقبت از نوزاد باید بدانم



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی
مدیریت پرستاری
واحد آموزش سلامت

شستن لباس نوزاد

با آب داغ بدون نرم کننده

با شوینده های بدون رنگ و عطر

در معرض نور آفتاب خشک شود.



منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱

کلینیک آموزش سلامت تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی:



ختنه

بهبود:

۷ تا ۱۰ روز و نوک آلت زرد رنگ طبیعی است

بنفش بودن سر آلت بعلت پرخون بودن آن است و طبیعی است.

در صورت بروز این علائم سریعاً به پزشک مراجعه کنید:

* خونریزی مداوم

* بیشتر شدن قرمزی پس از ۳ روز

* تب

* ترشح چرکی

* ادرار نکردن ۶ تا ۸ ساعت پس از ختنه



نوزاد سالم

دمای بدن: ۳۶,۵ تا ۳۷,۴

دمای اتاق: ۲۵ تا ۲۸ درجه

تنفس: ۳۰ تا ۶۰ بار در دقیقه

ضربان قلب: ۱۲۰ تا ۱۶۰ بار در دقیقه

مادر عزیز

ضمن تبریک تولد فرزند دلبندتان

مطالب پیش روی شما محتوی اطلاعات علمی برای افزایش آگاهی شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در حفظ سلامت خود و نوزاد عزیزتان کوشا باشید.



اولین ویزیت نوزاد بعد از تولد ۳ تا ۵ روزگی میباشد که غرباگری هیپوتیروئیدی با نمونه گیری از کف پا انجام میشود.

اگر نوزاد وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم دارد اولین مراجعه ۲۴ ساعت پس از ترخیص میباشد.

مراجعه های بعدی در ۱۴ و ۲۸ روزگی میباشد.



بندناف



۵ تا ۱۰ روز بعد سیاه و خشک میشود.

تا زمانیکه کامل نیفتاده نباید در آب غوطه ور شود.

در صورت تورم و قرمزی و ترشحات بدبو به پزشک مراجعه شود.

در صورتیکه تا ۴ هفته پس از تولد نیفتاد به پزشک مراجعه شود.

اطراف ناف را با هیچ ماده ای چرب نکنید زیرا باعث تاخیر در افتادن بندناف شود.

اولین دفع ادرار طی ۱۲ ساعت اول تولد است.

اولین دفع مدفوع طی ۲۴ ساعت اول تولد است.

علائم خطر نوزادی

بی اشتها یا خوب شیر نخوردن.

استفراغ مکرر بعد از هر بار تغذیه.

تنفس مشکل و فرورفتگی قفسه سینه و ناله

تنفس سریع یا خیلی آهسته به مدت طولانی.

سردی بدن یا دست و پای نوزاد یا تب و

رنگ پریدگی.

تشنج، اسهال، زردی، بی قراری شدید یا بی

حالی، قرمزی بندناف یا ترشحات چرکی

در صورت بروز هر یک از علائم فوق سریعاً به پزشک

یا مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید.

