



آموزش به بیمار

سزارین



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزشی سلامت

خبر خوب اینکه روش زایمان تاثیر کمی در توانایی شما در پرورش نوزاد دارد.

شیر مادر تقریباً به همان آسانی و راحتی زایمان طبیعی است.

این مهم است که مادر به محضی اینکه توانایی تغذیه نوزاد را داشته باشد، تغذیه نوزادش را شروع کند، حتی اگر به مدت چند ساعت برای بهبودی وقت نیاز دارد.



منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی:



شیردهی بعد از سزارین

سزارین یک عمل جراحی رایج در جریان تولد نوزاد است. اگر سزارین بدون پیش بینی قبلی صورت پذیرد ممکن است روند کمی طولانی تر و دشواری داشته باشد که در این صورت ممکن است پزشک بیشتر تشویق به استراحت، بهبودی و همچنین تغذیه نوزاد با شیر مادر بکند.

همچنین ممکن است به دنبال استرس ناشی از پیش آمدن سزارین غیر منتظره، تولید و جریان شیر مادر کاهش یابد در حالیکه مادرانی که برای سزارین از قبل برنامه ریزی کرده اند اغلب می دانند چه انتظاراتی دارند و بطور کامل آماده شیردهی نوزادان خود هستند.

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت

از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده

سلامت خود را بازیابید



سزارین

سزارین یک روش تولد نوزاد است که از طریق جراحی صورت می پذیرد این روش ممکن است از طریق بیحسی با تزریق در فضای نخاعی و یا بیهوشی عمومی انجام شود. اغلب در موارد اورژانسی از روش سزارین با بیهوشی عمومی استفاده می شود.

دلایل سزارین شامل موارد زیر می شود:

مشکلات مادر

چند قلوبی

اندازه یا موقعیت فیزیکی جنین

در خطر بودن سلامت نوزاد

عدم پیشرفت زایمان

خطر زایمان به روش سزارین چیست ؟

سزارین به دلیل این که نوعی عمل جراحی است ، عوارض احتمالی برای مادر و نوزاد دارد. خطرات احتمالی سزارین شامل :

- ۱- عفونت ۲- خونریزی ۳- ایجاد لخته خون در اندام تحتانی (پاها) ، اندام داخل لگن و یا ریه ها ۴- آسیب به اندام و ارگان های اطراف نظیر روده ها و یا مثانه ۵- حساسیت به داروهای بیهوشی

استفاده از داروهای ضد درد

بیشتر داروهایی که در سزارین استفاده می شود به طور جدی تاثیر منفی بر روی نوزاد نمی گذارد.

در طی بیحسی نخاعی ، نسبت به سزارین به روش بیهوشی عمومی ، داروی کمتری وارد خون مادر می شود و خواب آلودگی کمتری در نوزاد ایجاد می کند . خواب آلودگی در نوزاد باعث می شود در ابتدا نوزاد با اشتیاق کمتری شیر بخورد . اما هیچ عارضه منفی دراز مدتی در نوزاد ایجاد نمی کند ، حتی اگر مادر بیهوشی عمومی دریافت کرده باشد ، شما باید به زودی تغذیه نوزاد با شیر مادر را شروع کنید .

وقتی شما در مورد سزارین مشاوره می گیرید متخصص زنان و بیهوشی در مورد تغذیه با شیر مادر را توصیه خواهند کرد. بعد از انجام سزارین پزشک شما برای کنترل درد در ابتدا ، داروی ضد درد از طریق رگ و بعد از آن به صورت خوراکی تجویز می کند تا شما راحت باشید .

در اغلب موارد ، کمی از داروی ضد درد از طریق شیر مادر به نوزاد شما منتقل می شود که برخی از داروهای ضد درد ممکن است بطور موقت نوزاد را خواب آلوده کند اما مزایای تغذیه با شیر مادر به مراتب بیشتر از این خواب آلودگی است .

درد در ترشح هورمون اکسی توسین که برای جریان پیدا کردن شیر مادر ضروری است، اختلال ایجاد می کند. اگر در مورد داروی ضد درد نگران هستید با پزشکتان مشورت نمایید .

ایجاد راحتی

در سزارین به علت ایجاد برش روی شکم ، شما ممکن است در هنگام تغذیه احساس راحتی نداشته باشید . که می توانید در هنگام تغذیه نوزادتان ابتدا وضعیت نشستن مناسب در رختخواب را با یک یا دو بالش اضافی طوری تنظیم کنید که هم از نوزادتان حمایت شود و هم از ناحیه عمل و با استفاده از بالش های کافی و مناسب سر نوزاد را بالا و نزدیک به پستان قرار دهید. در کل قبل از شروع تغذیه اطمینان حاصل کنید که در موقعیت راحتی قرار گرفته اید و در طول شیردهی نگران در خواست کمک از سایرین نیستید .