



آموزش به بیمار

واریکوسل



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

جراحی طبیعی می باشد که بین ۶ تا ۸ ماه بهبودی آن طول میکشد.

۴. حمام کردن دو روز پس از ترخیص مانعی ندارد در این صورت پانسمان را برداشته و بعد از استحمام یک پانسمان مختصر در محل جراحی گذاشته می شود.

۵. توجه داشته باشید از فعالیت های سنگین و رانندگی های طولانی و ورزش های سنگین خود داری ننماید زیرا باعث عود مجدد مشکل می شود.

۶. در صورت وجود تب بالاتر از ۳۸ درجه، خونریزی یا ترشح زیاد از محل عمل، تورم شدید در ناحیه ی عمل یا اطراف بیضه ها سریعا به پزشک خود مراجعه کنید.

منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۲۴۷ تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی:



این لوله ها در اثر عاملی مانند واریکوسل آسیب میبینند، ممکن است بیضه ها نرم شوند و تحلیل روند.

ناباروری: روشن نیست که واریکوسل چگونه باعث ناباروری میشود اما برخی از کارشناسان معتقدند که وریدهای بیضه، خون را در شریان بیضه سرد میکنند و به این ترتیب به حفظ درجه حرارت مناسب برای تولید مناسب اسپرم کمک میکنند. واریکوسل با مسدود کردن جریان عادی خون ممکن است باعث شود درجه ی حرارت بیضه ها بیش از حد بالا رود و به این ترتیب بر تولید اسپرم و حرکت آن اثر بگذارد.

درمان: جراحی باز یا لاپاروسکوپی

آموزش مراقبت در منزل جهت بیماران واریکوسل:

۱. دارو های تجویز شده را تهیه و به دقت در

زمان مقرر تا آخر مصرف نمایید.

۲. سوزش و خارش مختصر ناحیه ی جراحی

طبیعی بوده و با استفاده از داروی مسکن که

پزشک تجویز کرده درد کاهش یافته و

تسکین میابد.

۳. کبودی و تورم و التهاب مختصر در محل برش

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



واریکوسل چیست؟

واریکوسل بزرگ شدن ورید های درون کیسه ی بیضه است واریکوسل شبیه ورید های واریسی است که در پا ممکن است بروز دهد.

حدود یک ششم مردان واریکوسل دارند. شایع ترین علت تولید کم اسپرم و کاهش کیفیت آن است اغلب واریکوسل ها در طول زمان ایجاد می شود، خوشبختانه اغلب واریکوسل ها به آسانی تشخیص داده می شوند و اگر علامت دار شده باشد می توان آن ها را با جراحی ترمیم کرد

علائم :

واریکوسل اغلب علائم ایجاد نمی کند ندرتا واریکوسل درد ایجاد می کند که ممکن است در طول بروز به علت فعالیت های جسمی بدتر شود و به طور شاخص با خوابیدن به پشت تخفیف

می یابد در طول زمان ممکن است واریکوسل ها بزرگتر و چشمگیرتر شوند.

علل :

اگر چه علت دقیق ایجاد واریکوسل معلوم نیست اما بسیاری از کارشناسان معتقدند که دریچه های غیر طبیعی درون ورید ها مانع جریان خون طبیعی در آن ها می شوند و پس زدن خون، به گشاد شدن ورید ها می انجامد. واریکوسل معمولا در ناحیه ی بیضه چپ رخ می دهد که به علت موقعیت ورید بیضه ای چپ است اما واریکوسل در یک بیضه، بر تولید اسپرم در هر دو بیضه تاثیر می گذارد.

تشخیص:

از آنجایی که واریکوسل معمولا علامتی ندارد، اغلب در حین ارزیابی ناباروری یا معاینه جسمی کشف می شود، با این حال اگر در کیسه بیضه تان احساس درد یا تورم می کنید به پزشک مراجعه کنید. گوناگونی ممکن است باعث درد بیضه شوند و برخی از این عارضه ها نیاز به درمان فوری دارند. پزشک در معاینه جسمی شما ممکن است توده ی غیر دردناک

کلاف مانندی را در بالای بیضه ی شما لمس کند. برخی از افراد این توده را به صورت کیسه ای از کرم وصف می کنند. اگر این توده بزرگ باشد هنگامی که ایستاده اید، پزشک می تواند آن را لمس کند اگر واریکوسل شما کوچکتر باشد، پزشک ممکن است از شما بخواهد نفس عمیقی بکشید و چند ثانیه آن را نگه دارید و به پایین زور بزنید این مانور به پزشک کمک میکند بزرگی غیر طبیعی ورید ها را لمس کند اگر معاینه ی جسمی نتیجه ی قطعی به دست ندهد پزشک ممکن است درخواست سونوگرافی بدهد.

عوارض :

واریکوسل ممکن است باعث این عوارض شود :

تحلیل رفتن بیضه :

توده ی بیضه از لوله های سازنده ی اسپرم تشکیل شده است. هنگامیکه