



آموزش به بیمار

زایمان طبیعی یا سزارین ؟



Namnak.com

بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

نقش مهم پدر را نباید فراموش کرد

فراهم کردن محیطی آرام و دور از تنش در خانه توسط پدر را نباید نادیده گرفت. معمولاً مادرانی که بیشتر تحت حمایت عاطفی همسران خود قرار دارند، علاقمندی شان به زایمان طبیعی بیشتر می شود، زیرا تحمل درد ناشی از زایمان طبیعی برای مادرانی که پشتوانه عاطفی دارند آسان می شود.



منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱

کلینیک آموزش سلامت تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی :



در زایمان طبیعی خونریزی کمتر است. احتمال عفونت کاهش می یابد و نیازی نیست تا مادر آنتی بیوتیک زیادی مصرف کند. خطر زخم شدن و ایجاد عفونت و مشکلات دیگری مانند پارگی رحم در سزارین ، در زایمان بعدی وجود نخواهد داشت.

و در نهایت آنکه کاهش مرگ و میر در این

روش نسبت به سزارین

مقرون به صرفه تر بودن زایمان طبیعی را

نباید نادیده گرفت.



مطالب پیش روی شما محتوی اطلاعات علمی برای افزایش آگاهی شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در حفظ سلامت خود و نوزاد دلبندتان کوشا باشید.



زایمان سزارین یا طبیعی؟

یک نوزاد کوچولو می تواند زندگیتان را پر از شادی کند، اما پذیرش مسئولیت هم کار راحتی نیست. اگر می خواهید صاحب فرزند شوید، حتما به پزشک یا مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید و مراقبتهای لازم را انجام دهید.

زایمان سزارین متقاضیان بیشتری نسبت به **زایمان طبیعی** دارد ولی با توجه به نکات مهم در رابطه با این نوع زایمان بهتر است قبل از اقدام بیشتر در این رابطه بدانید

متأسفانه این روزها سزارین به یک مد در جامعه تبدیل شده و بسیاری از خانم ها بدون هیچ تفکری و فقط به دلیل ترس از درد **زایمان طبیعی**، سزارین را انتخاب می کنند.



FARS NEWS AGENCY

زنان با زایمان طبیعی احساس قدرت و رضایت

بیشتری دارند

درد و ناراحتی بخشی از زایمان است، اما با زایمان طبیعی، زنان احساس قدرت و رضایت بیشتری دارند و از این حس که مادر شده اند لذت می برند. در این روش مادر هوشیار و آگاه می باشد و به جنین فشار وارد می کند تا به سمت مجرای زایمان حرکت کند.

در زایمان طبیعی نسبت به سزارین، بهبودی سریع تر حاصل می شود و مادر مدت زمان کوتاه تری را در زایشگاه می ماند و همچنین بازگشت سریع عضلات بدن به فرم طبیعی باعث بازگشت سریع تر او به محیط خانواده و شروع زندگی عادی می شود

