



آموزش به بیمار

افت قند خون در نوزادان



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت



منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۴۵۰ تماس بگیرید.

تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی:



افت قند خون را چگونه کنترل کنیم؟

مراقبت و نظارت دقیق بر نوزادانی که در معرض خطر هستند بهترین تدبیر درمانی برای جلوگیری از بروز این اختلال است.



چگونه از این اختلال پیشگیری کنیم؟

تأمین درجه حرارت مناسب و پیشگیری از استرس سرما

شروع زودهنگام تغذیه با شیر مادر

در صورت عدم امکان تغذیه دهانی نوزاد تجویز سرم

قندی

مادر عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید



افت قند خون در نوزادان

مادر عزیز مهم است بدانید که بین غذاها گلوکز (قند) یک منبع مهم و بی واسطه ی انرژی برای بدن است که میتواند کبد و ماهیچه ها برای کاربردهای بعدی ذخیره شود و مازاد آن به صورت چربی دراید.



گلوکز منبع اصلی غذای مغز است و علی الخصوص برای نوزادان و کودکان از اهمیت زیادی برخوردار است.

افت قند خون چیست؟

حال آنکه با معنی واژه ی گلوکز (قند) آشناشدید بهتر است بدانید به وضعیتی که در آن مقدار قند بدن از حد طبیعی کمتر است کاهش قند خون گفته می شود.



چه نوزادانی در خطر افت قند خون هستند؟

- ♦ نوزادانی که مادر دیابتی دارند
- ♦ نوزادان نارس
- ♦ نوزادانی که در دوران جنینی دچار کمبود اکسیژن و زجر تنفسی شده اند

خطر!

افت قند خون شدید یا طولانی در نوزادان ممکن است باعث آسیب جدی به مغز نوزاد دلبدتان شود.

علائم بروز افت قند خون در نوزادان چیست؟

- ♦ کاهش درجه حرارت بدن نوزاد یا بی ثباتی آن
- ♦ بدن نوزاد دچار پرش های عضلانی می شود
- ♦ ممکن است نوزاد دچار تشنج شود
- ♦ گریه ضعیف یا جیغ مانند داشته باشد
- ♦ دچار خواب آلودگی میشود
- ♦ خوب شیر نمیخورد یا مکیدن ضعیفی دارد
- ♦ ممکن است بدن نوزاد دچار کبودی شود
- ♦ تنفس نوزاد قطع یا تند تند نفس بکشد