



## آموزش به بیمار

# تنگی نفس در نوزادان



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزشی سلامت

## پیشگیری:

اکثر موارد سندرم زجر تنفسی نوزاد در اثر زایمان زودرس بوجود می آید، بنابراین پیشگیری از زایمان زودرس مهمترین راه جلوگیری از این بیماری است.



منبع: [www.Clinical key.com](http://www.Clinical key.com)

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۴۵۰ تماس بگیرید.



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعتی:



## درمان:

بستری کردن نوزاد  
قطع شیردهی به نوزاد (به طور موقت)  
تزریق سورفاکتانت در داخل ریه نوزاد

به منظور بهبود تنفس نوزاد و عملکرد ریه وی از مواد استخراج شده از ریه حیوانات که شبیه به سورفاکتانت عمل میکند استفاده میشود.

♦ در صورت لزوم برقرار کردن سیستم تنفسی

حمایتی

♦ ساکشن (خارج کردن) ترشحات دهان و کف

حلق

♦ تجویز آنتی بیوتیک

♦ تنظیم درجه حرارت نوزاد



مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماری نوزادان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت نوزاد خود را بازیابید



### تنگی نفس در نوزادان

مشکلات تنفسی از شایعترین علل منجر به بستری نوزاد در بخش مراقبت ویژه نوزادان است.

سندرم زجر تنفسی یک اختلال ریوی در نوزادان است. این بیماری به طور عمده در نوزادان نارس ایجاد میشود و باعث ایجاد مشکل تنفسی در ۳ تا ۶ ساعت اول تولد میشود و در نوزادان ترم و رسیده کمتر اتفاق می افتد (نوزاد نارس : نوزادی است که سن حاملگی آن کمتر از ۳۷ هفته باشد)



### علت:

علت اصلی این بیماری کمبود یا کاهش تولید ماده ای در ریه نوزاد میباشد .

این ماده کشش سطحی داخل کیسه های هوایی را کاهش میدهد و باعث میشود که ریه به راحتی باز و بسته و پر از هوا بشود .

به عبارتی این ماده باعث بهبود عملکرد ریه نوزاد میشود و تنفس وی راحت تر انجام میشود.

با افزایش سن حاملگی مادر ای ن ماده در ریه جنین افزایش پیدا میکند .

در صورت نبود این ماده ( زایمان زودرس) تنفس نوزاد با مشکل مواجه میشود

### عوامل ایجاد کننده :

خطر پیدایش این سندرم در نوزادان نارس، نوزاد مادر دیابتی، حاملگی چند قلویی، زایمان سریع، استرس سرما و زایمان سخت بیشتر است

### علائم :

علائم معمولاً در بدو تولد و یا مدت کوتاهی پس از تولد ظاهر میشود و به طور پیش رونده شدیدتر میشود. علائم شامل

- ◆ تنفس سریع
- ◆ ناله حین تنفس
- ◆ شل بودن نوزاد
- ◆ رنگ پریدگی
- ◆ لرزش و پرش پره های بینی
- ◆ سیاه بودن لب ها و مخاط داخلی دهان