



آموزش به بیمار

عفونت ریه (پنومونی)



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعی

مدیریت پرستاری

واحد آموزشی سلامت

پیشگیری:

جرم های مسبب پنومونی بسیار شایع هستند و پیشگیری از آن ها دشوار می باشد. با این وجود پیشگیری از اعمالی که به سیستم دفاعی ریه ها آسیب می رساند می تواند کمک کننده باشد (مانند: قطع سیگار). واکسن می تواند از ابتلا به برخی از انواع پنومونی جلوگیری نماید. بیشتر کشورها توصیه به واکسیناسیون در افراد در معرض خطر می کنند (افراد مسن). واکسن هایی که بیشتر توصیه به آن ها شده است آنفلوآنزا و پنوموکوک می باشد.



منبع: www.Clinical key.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر با ۰۵۱۳۵۰۷۲۲۲۳



با ما همراه باشید در سایت بیمارستان شریعی:

<http://mums.ac.ir/shariati>



اگر بیماری بسیار شدید باشد، ممکن است منجر به مرگ بیمار شود.

در صورت ابتلا به پنومونی چه کنیم؟

داروهایی را که پزشکتان تجویز می کند، به موقع مصرف نمایید و دوره ی درمانی آنتی بیوتیک را کامل کنید. از دستگاه بخور در منزل استفاده نمایید.

در عرض چه مدت علائم تخفیف می یابد؟

بیشتر علائم، مانند: درد قفسه ی سینه و تب، در عرض چند روز تخفیف می یابد. سرفه معمولا ۲ تا ۳ هفته طول می کشد تا برطرف شود، ولی خستگی و ضعف ممکن است ماه ها زمان برد تا به طور کامل برطرف گردد. اگر علائم شما در حد انتظار بهبود نیافت مجدد به پزشک خود مراجعه کنید.

مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید



پنومونی چیست؟

پنومونی در اثر عفونت در ریه های شما ایجاد می شود و منشأ آن ویروس ها، باکتری ها و قارچ ها انواعی از جرم ها که معمولاً در ریه ی افراد سالم وجود ندارند ایجاد میشود .

گاهی اوقات میکروب ها از مکان های ناشایع منشأ می گیرند مثلاً پرندگان، به خصوص طوطی یا میکروب هایی که در بیمارستان ها یافت می شود می تواند ایجاد پنومونی کند..

چه کسی مبتلا به پنومونی می شود؟

هر کسی می تواند به پنومونی مبتلا شود. حتی



. افراد سالم هم ممکن است به این بیماری مبتلا

شوند. افراد در سنین بسیار بالا و بسیار پایین (نوزادان و افراد مسن)، ریه ها و سیستم دفاعی ضعیف تری دارند، بنابر این در این سنین بیشتر دیده می شود.

سایر مواردی که می تواند سیستم دفاعی ریه ها را تضعیف سازد شامل: سیگار، تنباکو، عفونت های ویروسی که راه های تنفسی را در گیر می کند (مانند سرماخوردگی معمولی) و سایر عفونت های ویروسی که باعث تضعیف سیستم ایمنی می شوند.



چگونه متوجه شویم مبتلا به پنومونی بوده ایم؟

اگر فردی به پنومونی مبتلا شده باشد به طور حتم علایمی از بیماری را داشته، اما به علت تشابه علایم با سایر بیماری ها ممکن است با آن ها اشتباه گردد.

علائم شایع عبارتند از:

- سرفه، گاهی اوقات همراه با خلط زرد، سبز و یا به همراه رگه های خونی
- تنگی نفس
- درد قفسه ی سینه، که با نفس کشیدن تشدید می شود.
- تب و لرزهای گهگاهی
- کاهش اشتها و ضعف

درمان پنومونی چگونه است؟

درمان اصلی پنومونی آنتی بیوتیک می باشد. بیشتر افراد با استراحت در منزل حال عمومی بهتری پیدا می کنند، اما افراد با بیماری شدیدتر باید در بیمارستان بستری شوند تا سطح اکسیژن خون آن ها تحت نظر باشد و مایعات به صورت سرم به آن ها تجویز گردد. با وجود اینکه بیشتر افراد، حال عمومی بهتری پیدا می کنند،