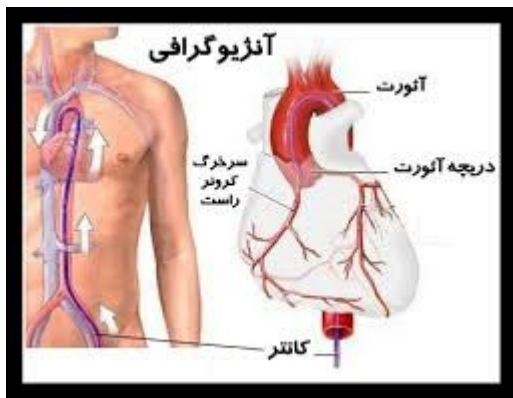




آموزش به بیمار

پرتونگاری از رگ‌های قلب (آنژیوگرافی)



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزشی سلامت

مراقبت های پس از آنژیوگرافی چیست؟

بعد از آنژیوگرافی یک کیسه شن به مدت ۶ ساعت روی کشاله ران بیمار قرار دارد و برای جلوگیری از خونریزی مددجو باید بی حرکت بر روی تخت بخوابد.

بیمار باید پای خود را صاف نگه دارد و حرکت ندهد.

سر و گردن خود را بالا نیاورید و یا دست خود را زیر سرتان قرار ندهید.

در صورت عطسه، سرفه و خنده جهت جلوگیری از خونریزی روی پانسمان را فشار دهید

بعد از آنژیوگرافی به مدت ۲ ساعت از خوردن و آشامیدن خودداری کند
بیماران ۲ ساعت بعد از آنژیوگرافی برای دفع ماده حاجب به خوردن مایعات تشویق میشوند.

بیمار باید هرگونه کرخت شدن و گزگز شدن اندام مبتلا و تغییر درجه حرارت را فوراً اطلاع دهند.

بیمار باید در اولین خروج از بستر از دیگران کمک بگیرد.

پس از ترخیص برای مدت ۲۴ ساعت از خم شدن، زور زدن و بلند کردن اشیاء سنگین اجتناب کنید، از حمام کردن در وان پرهیزید ولی می‌توانید از دوش استفاده کنید. در صورت بروز خونریزی، تورم و کوفتگی محل آنژیوگرافی پزشک خود را مطلع کنید.

منبع: www.uptodate.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر، می‌توانید با کلینیک پرستاری آموزش سلامت از ساعت ۸-۱۳ تماس حاصل فرمایید.

۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



آنژیوگرافی یا رگ نگاری

عبارتست از پرتونگاری از رگهای خونی پس از پر کردن آنها از ماده حاجب برای مشاهده و معاینه دقیق آنها.

آنژیوگرافی روشی است که در طی آن با وارد کردن یک لوله بسیار باریک در مسیر عروق اصلی پا و یا دست، وارد عروق قلب شده و با تزریق ماده حاجب و عکس برداری از قلب، عروق را از نظر گرفتگی یا انسداد بررسی می کنند.

آنژیوگرافی همچنین امکان بررسی عضله قلب و دریچه ها را نیز فراهم می کند

قبل از شروع آنژیوگرافی، یک داروی آرام بخش ضعیف جهت کاهش اضطراب بیمار به وی داده می شود، اما در طول انجام آزمایش بیمار هوشیار است تا در صورت احساس درد قفسه سینه به پزشک گزارش دهد.

مراقبت های قبل از آنژیوگرافی چیست؟

در صورت داشتن سابقه آلرژی حتما پزشک و پرستار خود را مطلع کنید.

روز قبل از مراجعه استحمام کنید.

شب قبل از آنژیوگرافی غذای سبک میل نموده و تا

صبح ناشتا بمانید. (۸-۱۲ ساعت قبل از آنژیوگرافی باید ناشتا بود)

اگر زمان داروهای شما قبل از انجام آنژیوگرافی است میتوانید داروها را با مقدار کمی آب میل کنید.

یک عضو خانواده در طول مدت آنژیوگرافی همراه وی بماند

محل آنژیوگرافی (کشاله ران ها) باید تراشیده شود..

هرگونه لوازم اعم از دندان مصنوعی، زیورآلات، سمعک و عینک باید خارج گردد.

شب قبل از آنژیوگرافی استراحت کافی داشته باشد.

قبل از آنژیوگرافی بیمار مثانه خود را خالی نماید

بعد از تزریق ماده حاجب سرفه کنید چون باعث کمک به عبور ماده حاجب از شریانها میشود.

همچنین تنفس عمیق باعث بهتر دیده شدن ساختمان قلب میشود.