



آموزش به بیمار

آشنایی با بخش CSICU



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی مشهد

مدیریت پرستاری
واحد آموزشی سلامت

وضعیت حرکت بیمار

باتوجه به عمل جراحی که بر روی قفسه سینه شما صورت گرفته است فعالیت شما کمی محدود می باشد. وضعیت بدن شما روی تخت بصورت خوابیده به پشت می باشد و نباید به پهلو ی راست و چپ بچرخید. در زمان بلند شدن و جدا کردن پشت از تخت باید از نردبان متصل به تخت کمک گرفته و با گرفتن چوبها به ترتیب حرکت به جلو استفاده کنید. فعالیت های روزانه به تدریج انجام شده و تا دو ماه از برداشتن وسایل سنگین و رانندگی خودداری کنید.



Medilife
مدی لایف

پرستل بخش ICU جراحی قلب در طول بستری شما در بهبودی شما تمام تلاش خود را بصورت شبانه روزی ارائه میدهند .

سلامت باشید

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر
بصورت شبانه روزی با ۰۵۱۳۵۰۷۲۲۶۹
تماس بگیرید.



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بار کد زیر را اسکن کنید.



رژیم غذایی

برای کیفیت مراقبت از بیمار در این بخش تا ۴ ساعت پس از جدا شدن شما از دستگاه تنفسی به علت اینکه احتمال پریدن غذا یا حتی آب در راه تنفسی شما زیاد است و شمارا دچار تنگی نفس خواهد کرد تغذیه برای شما ممنوع میباشد. در ساعات بعد از آن با توجه به حال عمومی و وضعیت هوشیاری شما رژیم مایعات شروع می شود.



درد

وجود درد بعد از هر عمل جراحی طبیعی خواهد بود. درد بعد از عمل جراحی قلب مربوط به نواحی برش خورده در قفسه سینه میباشد که در ICU توسط پرستاران کنترل می شود. به مدت ۳ تا ۴ هفته در منزل درد خواهید داشت که با استفاده از مسکن های ساده این درد کنترل می شود .

مددجوی عزیز

مطالب پیش روی، محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماری شما می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید



پس از عمل جراحی قلب روند مراقبت از شما چگونه است:

پس از عمل جراحی قلب شما در بخش ICU جراحی قلب بستری می شوید. بخشی که پرسنل ماهر و آموزش دیده در طول ۷۲ ساعت از شما مراقبت خواهند کرد. پس از عمل جراحی شما توسط پزشکان و پرستاران تحت کنترل مراقبت ویژه قرار می گیرید و تمام علائم حیاتی شما بطور مداوم تحت کنترل و مراقبت می باشد و توسط دستگاه های متعددی تحت نظرمی باشید. در بدو ورود تنفس شما به عهده دستگاه تنفس مصنوعی می باشد و از طریق لوله ای که داخل دهان و نای شما می باشد به شما تنفس می دهد. هنگام بیدار شدن و حس کردن آن زور نزنید و آنرا تحمل کرده و به راحتی تنفس بکشید به تدریج و پس از هوشیاری کامل (حدود ۸ تا ۱۲ ساعت) لوله خارج شده و از دستگاه تنفس مصنوعی جدا می شوید و تنفس خودتان ادامه خواهد یافت.

دستگاه نوار قلب ضربان قلب شمارا ثبت می نماید پرستار آموزش دیده، همواره نوار قلب، فشار خون، وضعیت تنفسی و درجه حرارت بدن شما را کنترل می کند. فشار خون شما بطور مداوم با داروهای مختلف کنترل می شود تا در محدوده نرمال باشد. از پایین قفسه سینه و بالای شکم ۳ الی ۴ لوله به بیرون قرار داده شده که برای خروج ترشحات و خون باقیمانده حین عمل میباشد که توسط پرستاران ICU کنترل می شود. بعد از هوشیاری از دست زدن و بازی کردن با آنها خودداری کنید.

بعد از خارج شدن لوله های تنفسی (جدا شدن از دستگاه) این تمرینات تنفسی را انجام دهید:

به آرامی از راه بینی تنفس عمیق بکشید، چند لحظه تنفس را نگه دارید و سپس به آرامی از راه دهان تنفس خود را خارج کنید. به علت اینکه در زمان عمل ریه های شما کم حرکت بوده است و ترشحات در ریه های شما باقی مانده است باید با سرفه این ترشحات را تخلیه کنید. دستهای خود را بصورت ضربدر روی قفسه سینه بگذارید و به آرامی سرفه کنید. سعی کنید خلط خود را خارج کنید. در هر شیفت کاری فیزیوتراپی تنفسی و اندام ها توسط پرسنل بخش صورت می پذیرد که به تخلیه ترشحات و صاف شدن راه هوایی شما کمک میکند.

اسپیرومتری

دستگاهی در این امر به شما کمک خواهد کرد که توسط پرستار به شما آموزش داده خواهد شد. این دستگاه به نام اسپیرومتری است و شبیه قلیان کار می کند و کارایی مفیدی برای بهبود تنفس های شما دارد. اسپیرومتر شامل بدنه و یک لوله خرطومی است. دهانه لوله خرطومی را روی لب های خود قرار داده و با انجام دم عمیق مکش قوی در دستگاه ایجاد می کنید که باعث حرکت دادن و بالا آمدن نشانگر دستگاه میشود. تا یک ماه بعد از ترخیص ۴ تا ۵ بار در روز هر نوبت ۱۰ دقیقه از دستگاه اسپیرومتری استفاده کنید و تمرین تنفسی طبق آموزشی که به شما داده شده را انجام دهید.

