



## آموزش به بیمار

## مراقبت‌های پس از جراحی قلب



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

۱۱. برای کشیدن بخیه هادو هفته پس از عمل به پزشک جراح خود مراجعه کنید.

۱۲. برای اندازه گیری فشارخون و تنظیم داروها و کنترل آزمایش ها به متخصص داخلی قلب مراجعه کنید.

۱۳. درد ناحیه عمل تا شش ماه پس از جراحی ممکن است ادامه داشته باشد اما نباید با دردهای قلبی قبل از جراحی اشتباه شود بنابراین با خوردن یک مسکن ساده به خصوص شب ها قبل از خواب می توانید درد را کاهش دهید.

منبع: [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر ، می توانید با کلینیک پرستاری آموزش سلامت از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید .

۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



با اسکن الگوی فوق به مطالب مرتبط با بیماری تون دسترسی پیدا می کنید.



۶. فعالیتهای روزمره و شغل خود را میتوانید در صورتی که سخت و پراسترس نباشد حدود ۸ هفته بعد از عمل شروع نمایید.

۷. رانندگی با توجه به وضعیت و احساس آمادگی شما حدود یک ماه پس از ترخیص مجاز است.

۸. فعالیت جنسی بطور معمول بعد از ۶ هفته به شرط نداشتن درد جناغ سینه و بهبودی زخمها مجاز است و مطلوب ترین وضعیت وضعیتی است که کشش و فشار روی دنده ها و عضله سینه وارد نشود. وضعیت پهلو به پهلو ممکن است راحت ترین حالت باشد.

۹. از انجام دادن کارهایی نظیر بلند کردن اجسام بیش از ۵ کیلوگرم و در آغوش گرفتن اطفال به مدت ۸ هفته خودداری کنید.

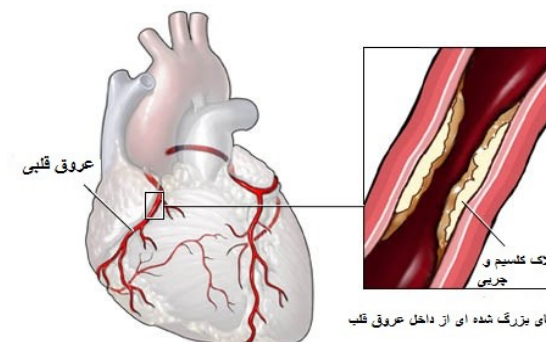
۱۰. زخم های شما در هنگام ترخیص روبه بهبودی است اما باید زخمها خشک و تمیز نگه دارید. بنابراین میتوانید استحمام کنید و زخم ها را با آب و شامپو بچه از بالا به پایین شستشو داده و به آرامی و کاملاً خشک نمایید.

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید



### تعریف:

پیوند عروق قلبی زمانی اتفاق می افتد که شریان های قلبی دچار گرفتگی یا انسداد می شود که این گرفتگی به واسطه ی پلاک های خونی به وجود می آید. این شریان ها حمایت قلب را جهت انتقال اکسیژن و مواد غذایی اندام های بدن را به عهده دارند. طی عمل پیوند عروق قلبی ، سیاه رگ قسمتی از بدن شما جهت پیوند کردن رگ های مسدود شده عروق قلبی استفاده می شود.



### چرا سرخ رگ های قلبی دچار گرفتگی می شوند:

در طول زمان چربی ها و کلسترول و سایر مواد ممکن است در دیواره ی سرخ رگ ها رسوب کرده و تشکیل پلاک را دهند. زمانی که این پلاک ها کنده شوند باعث ایجاد لخته خون می شود و جریان خون به قلب شما مسدود می شود و ممکن است منجر به احساس ناراحتی در قفسه سینه شما شود.



### نکاتی که باید رعایت کنید:

۱. ترک کردن بیمارستان ودوری از پرسنل درمانی وامکانات مجهزبیمارستان میتواند نگران کننده باشداما به خاطرداشته باشیدکه پزشک قبل از تثبیت وضعیت عمومی واطمینان کامل از سلامت جسمانی شمارا مرخص نخواهدکرد.

۲.توصیه میشود که ازکشیدن سیگار تا پایان عمرخودداری نماییدودرمحیطی که به دودسیگار آلوده است حضورنداشته باشید

۳.توصیه میشود دربرنامه غذایی خودمصرف نمک وچربی قند را به حداقل برسانیدتا دچاراضافه وزن نشوید.از مصرف غذاهای پرچرب نظیرسرخ کردنیهاوبا غذاهای حاوی کلسترول بالا نظیرکله پاچه ولبنیات پرچرب پرهیزنمایید.

۴.داروهایی که توسط پزشک تجویز شده را طبق دستورمصرف نمایید.

۵.درصورت بروز علایمی نظیر قرمزی تورم وترشح خون حتما به پزشک خود اطلاع دهید.