



آموزش به بیمار

نارسایی قلبی



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی
مدیریت پرستاری
واحد آموزش سلامت

هرگاه تنگی نفس داشتید یا در پاها و قوزکها
دچار تورم شدید باید با پزشکتان تماس بگیرید.
همچنین اگر در طول یک تا دو روز ۲ تا ۶ کیلو
وزن اضافه کردید باید با او تماس بگیرید.
برای اینکه وزن خود را مرتب چک کنید لازم
است تا هر روز صبح قبل از ادرار کردن و پس از
اینکه چیزی خوردید خود را وزن کنید.

منبع: www.uptodate.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر، می توانید با کلینیک پرستاری
آموزش سلامت از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید.
۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



با اسکن الگوی فوق به مطالب مرتبط با بیماری تون دسترسی پیدا می کنید.



توجهات

- فشار خونتان را کنترل کنید.
 - مصرف مایعات را محدود کنید
 - مایعات باعث افزایش حجم خون و افزایش کارکرد
قلبی می شود. قلب در این حالت نیاز به پمپاژ
بیشتری دارد و قلب نارسا قادر به این کار نیست
 - فعالیت کافی داشته باشید
 - بازتوانی را فراموش نکنید
- بازتوانی قلبی کار دشواری نیست. این کار در
کلینیک های نوتوانی قلبی انجام می شود. با توجه به
وضعیت بیمار تمرین های ورزشی مناسب به او
آموزش داده می شود. بیماران این تمرین ها را می
توانند با صلاح دید پزشک در خانه نیز انجام دهند
بازتوانی سالمندان به شکل راه رفتن آرام روی
تردمیل و نیز ورزشهای سبک دیگر که در تمامی
بیمارستانهای سطح استان و مراکز بازتوانی انجام
میشود.

موارد توصیه شده به وسیله پزشک را فراموش نکنید

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارستان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را باز یابید .



نارسایی قلبی زمانی رخ می دهد که قلب قادر به پمپ کردن به اندازه کافی برای حفظ جریان خون برای برآوردن نیاز بدن نیست.

نشانه ها و علائم

تنگی نفس که معمولاً با فعالیت بدتر می شود

تنگی نفس شبانه

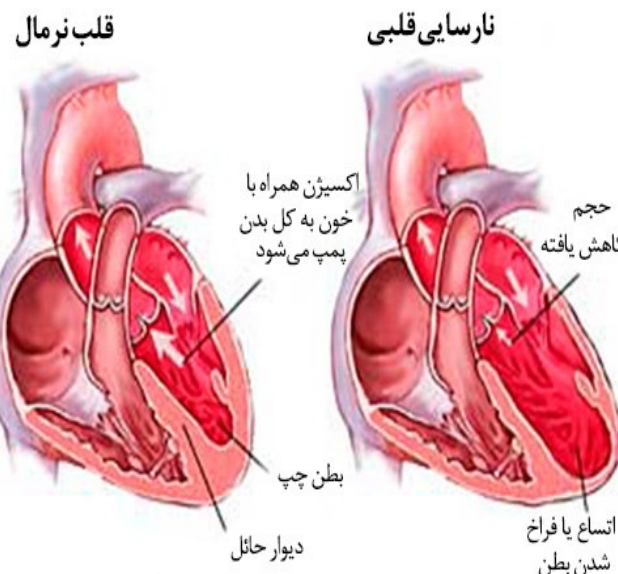
تورم شکم و اندام تحتانی (پاها) افزایش وزن

کاهش اشتها

سرفه و خس خس سینه

خستگی بیش از حد

درد قفسه سینه



علل شایع نارسایی قلبی

شامل بیماری عروق کرونر شامل سکته قلبی (حمله قلبی)، فشار خون بالا، بیماری قلبی دریچه ای، مصرف بیش از حد الکل، عفونت و مشکلات عضله قلب است. این باعث ایجاد نارسایی قلب با تغییر ساختار یا عملکرد قلب می شود.

تشخیص

معاینه بالینی

اکوکاردیوگرافی

عکس رادیولوژی قفسه سینه

نوار قلب

آزمایشات خون

آزمایش ادرار

درمان نارسایی قلب

در درمان نارسایی قلب اولین قدم، برطرف

کردن علل زمینه ای است.

- داروهای مدر مثل اسپرینولاکتون و

فروزوماید

- داروهایی که قدرت عضله قلب را بالا

میبرند مثل دیگوکسین