



آموزش به بیمار

تداخلات دارویی و غذایی بخش قلب و جراحی قلب



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

۲- از مصرف همزمان فرآورده‌های شیرین‌بیان با دارو خودداری شود. ۳- از مصرف الکل خودداری شود.

متورال: ۱- ۲ ساعت قبل تا ۶ ساعت بعد از مصرف آب پرتقال و مکمل کلسیم پرهیز شود. ۲- از مصرف همزمان فرآورده‌های شیرین‌بیان با دارو خودداری شود. ۳- از مصرف غذاهای پر نمک و الکل پرهیز شود.

آتروواستاتین: ۱- در طول درمان رژیم غذایی کم کلسترول، کم چرب، کم کربوهیدرات مصرف شود. ۲- از مصرف همزمان آب گریپ‌فروت یا میوه آن پرهیز شود. ۳- از مصرف جو دو سر پرهیز شود.

کاپتوپریل: ۱- در طول درمان از مصرف الکل پرهیز شود. ۲- غذاهای حاوی پتاسیم مانند مرکبات، موز، طالبی، سیب‌زمینی، قارچ، بامیه، زردآلو، انگور، نمک، کنسروها کمتر مصرف شود.

کارودیلول: ۱- دو ساعت قبل تا ۶ ساعت بعد از مصرف آب پرتقال و مکمل کلسیم خودداری شود. ۲- از مصرف همزمان فرآورده‌های شیرین‌بیان با این دارو خودداری شود.

منبع: www.uptodate.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر، می‌توانید با کلینیک پرستاری

آموزش سلامت از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید.

۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



استامینوفن: ۱- از مصرف الکل پرهیز شود. ۲- جای

سبز اثربخشی آن را افزایش می‌دهد

آمیودارون: ۱- از مصرف آب گریپ‌فروت یا میوه آن

مکمل‌های کلسیم، ویتامین D پرهیز شود.

آمیلودپین: ۱- از مصرف همزمان آن با آب

گریپ‌فروت یا میوه آن پرهیز شود. ۲- از مصرف الکل خودداری شود.

دیگوکسین: ۱- از مصرف غذاهای حاوی گندم و جو

دوسر پرهیز شود. ۲- از مصرف غذاهای پر فیبر پرهیز

شود. ۳- مصرف منابع غذایی حاوی پتاسیم مثل

مرکبات، موز، طالبی، سیب‌زمینی، قارچ، بامیه، زردآلو،

انگور توصیه می‌شود.

انالاپریل: ۱- رژیم غذایی کم سدیم و کم پتاسیم به

این افراد توصیه می‌شود. ۲- منابع غذایی سرشار از

پتاسیم مثل مرکبات، موز، طالبی، سیب‌زمینی، قارچ،

بامیه، زردآلود، انگور، نمک، کنسروها کمتر استفاده

شود. ۳- از مصرف الکل خودداری شود. ۴- مایعات به

میزان کافی بیش از ۲ لیتر استفاده شود.

پروپرانولول: ۱- ۲ ساعت قبل تا ۶ ساعت بعد از

مصرف آب پرتقال و مکمل کلسیم پرهیز شود.

تداخلات دارویی

منظور از تداخلات دارویی این است که مصرف همزمان یک دارو با سایر داروها، غذاها، نوشیدنی ها یا گیاهان می تواند اثر آن را در بدن تغییر دهد.

توجه کنید در زمان بستری یا مراجعه به پزشک هر نوع حساسیت غذایی یا دارویی را حتما اطلاع دهید. لذا گاهی حساسیت ساده به یک دارو با داروی دیگر از همان خانواده میتواند خطر آفرین باشد و خطرات جبران ناپذیری داشته باشد.

انواع تداخلات دارویی

۱. تداخل دارو با داروهای دیگر

۲. تداخل دارو با غذا

۳. تداخل دارو با بیماری

تداخلات دارویی بخش قلب و جراحی قلب

امیودارون با دیگوکسین: افزایش سطح دیگوکسین و مسمومیت با آن

وارفارین با اسویکس: افزایش ریسک خونریزی های کشنده و غیر کشنده

آپرازولام با متادون: افزایش خطر خواب آلودگی و تضعیف شدید تنفسی

اسپیرونولاکتون با والزارتان و لوزارتان: افزایش غلظت پتاسیم سرم

فنی توئین با دوپامین: احتمال بروز هایپوتانسیون و ایست قلبی

امیودارون با آزیترومایسین و لووفلوکساسین: افزایش خطر ضربان های نامنظم قلبی، تهدید کننده حیات

پروپرانولول با اپی نفرین: افت فشار خون و ضربان قلب

دیگوکسین با آزیترومایسین: افزایش سطح سرمی دیگوکسین و احتمال مسمومیت با آن

امیودارون با فنتانیل: احتمال بروز کاهش شدید ضربان های قلب ، ایست قلبی

تداخل دارو با غذا بخش قلب و جراحی قلب

پلاویکس، زیلت ، اسویکس: ۱- از مصرف همزمان آن با فرآورده های شیرین بیان اجتناب شود.

۲- در صورت مصرف مکمل کلسیم این دارو ۲ ساعت قبل تا ۶ ساعت بعد از مصرف مکمل باید مصرف شود

وارفارین: از مصرف همزمان با سبزیجاتی مانند کاهو کلم و اسفناج و گریپ فورت خودداری فرمایید.

اسپیرونولاکتون: ۱- از مصرف منابع غذایی سرشار از پتاسیم (موز، مرکبات، طالبی، سیب زمینی، قارچ، بامیه، زردآلو، انگور)