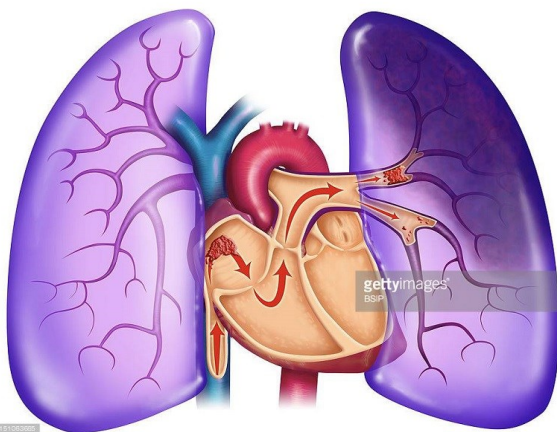




آموزش به بیمار

تجمع مایع در ریه



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

توجه:

مصرف نمک و چربی در مصرف غذایی محدود کنید .

مصرف فراوان سبزیجات و میوه و غلات

اجتناب از فعالیت زیاد واسترس بخصوص افرادی که بیماری قلبی دارند.

موقع خواب سرتان بالاتر از تنه باشد.

از مصرف دخانیات اجتناب کنید.

در صورت افزایش وزن وتنگی نفس به درمانگاه مراجعه کنید.

منبع: www.uptodate.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر ، می توانید با کلینیک پرستاری آموزش سلامت از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید .

۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



میزان اکسیژن خون با استفاده از ماسک های تنفسی یا لوله های استنشاقی بلافاصله اکسیژن مورد نیاز بدن شما تامین می شود.

درمان در جهت کاهش مایعات اضافه ، بهبود عملکرد قلب وریه واصلاح هر گونه اختلال زمینه ای طرح ریزی می گردد. برای این منظور ممکن است پزشک برای کاهش فشار موجود بر قلب وریه ها از داروهای ادرار آور استفاده کند.

داروها

ترکیبات مخدر برای کاهش اضطراب ، کاهش جریان خون به سوی ریه و کاهش نیاز اکسیژن بدن

داروهای ادرار آور

داروهای تقویت عضله قلب

آنتی بیوتیک ها

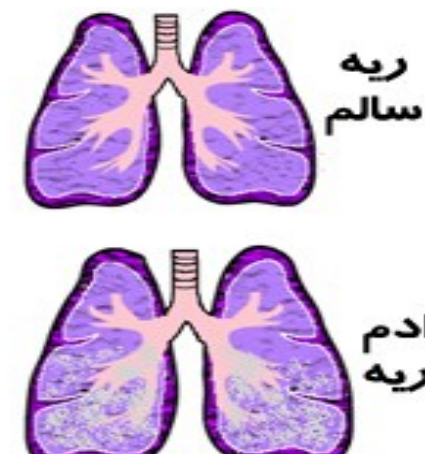
این داروهای طبق تجویز پزشک

مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید .



ادم ریه وضعیتی است که در آن مقداری مایع بطور غیر عادی در ریه جمع میشود در بیشتر موارد، مشکلات قلبی باعث ادم ریوی می شود. اما مایع می تواند به دلایل دیگر، از جمله پنومونی، قرار گرفتن در معرض سموم و داروهای خاص، ضربه به دیواره قفسه سینه، و ورزش و یا زندگی در ارتفاع بالا تجمع می یابد. ادم ریوی ناگهان (ادم ریوی حاد) یک اورژانس پزشکی است که نیاز به مراقبت فوری دارد.



ادم ریه با چه علایمی همراه است؟

بیمار دچار تنگی نفس شدید می شود.

احساس خفگی

ضربان قلب سریع و نامنظم

سرفه ای که خلط ایجاد می کند که ممکن است با خون باشد.

افزایش سریع وزن (به خصوص ورم در پاها)

تنفس پر سر صدا

اضطراب و خستگی

تشخیص و درمان

بررسی های تشخیصی ممکن است شامل آزمایش های خون ،نوار قلب،عکس رادیولوژی قفسه سینه،و آزمون عملکرد ریه باشد.

شیوه درمان بستگی به علل بروز ادم ریه دارد که می تواند در اثر مشکلات قلبی ،انواع بیماری ها یا مصرف برخی داروهای خاص باشد.

ادم ریه چگونه درمان می شود؟

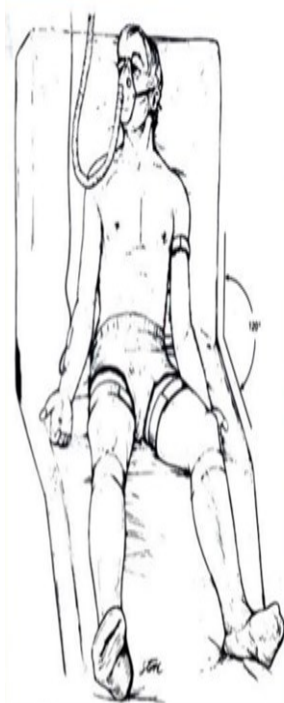
تجویز اکسیژن برای کاهش تنگی نفس

دادن مرفین برای کاهش اضطراب

دادن داروهای ادرار آور

وضعیت نشسته

اقدامات درمانی



۱- قرار دادن بیمار در پوزیشن نیمه نشسته با پاهای آویزان

۲- تجویز اکسیژن با ماسک ، و در صورت نیاز ، اینتوبه کردن بیمار