



آموزش به بیمار

آندوسکوپي



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزشی سلامت

* گاهی ممکن است دچار گلو درد خفیف شوید.

* اگر انجام آندوسکوپي با بی حسی موضعی صورت گیرد، تا از بین رفتن بی حسی بین نیم تا یک ساعت ناشتا باشید و سپس رژیم غذایی مایعات طبق دستور پزشک شروع میشود و در صورت تحمل، رژیم معمولی طبق روال قبل شروع می گردد.

* اگر به دلیل کنترل خونریزی آندوسکوپي شدید و یا تحت بیهوشی قرار گرفتید شروع رژیم غذایی فقط طبق صلاحدید پزشک معالج می باشد.

* به علت تزریق داروی بیهوشی و آرام بخش حتی اگر احساس خواب آلودگی ندارید، از انجام فعالیت هایی که نیاز به تمرکز دارد بخصوص رانندگی اجتناب کنید.

لطفا در صورت نیاز به راهنمایی بیشتر

از ساعت ۸-۱۲ با شماره: ۳۵۰۷۲۳۱۰ واحد آندوسکوپي

تماس بگیرید



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



مشکلات حین آندوسکوپي معده چیست؟

در طی انجام آندوسکوپي اشکالات زیر ممکن است برای شما ایجاد شود.

* احساس فشار در گلو

* احساس ناراحتی در شکم

* اوغ زدن (به خاطر هوایی که به داخل معده فرستاده می شود). در هنگام داخل کردن نوک آندوسکوپ به سمت گلو ممکن است شما یکی دو بار اوغ بزنید که این یک واکنش طبیعی می باشد.

نکات بعد از آندوسکوپي معده

شامل چه مواردی است؟

* برخی اوقات طی انجام آندوسکوپي نمونه هایی از بافتهای داخلی بدن برداشته می شود و به آزمایشگاه پاتولوژی برای بررسی فرستاده می شود و از روی آن بیماری تشخیص داده می شود، پیگیر نتیجه نمونه برداری های خود باشید.

* گاهی لازم است ساعتی پس از انجام آندوسکوپي در بیمارستان یا محل آندوسکوپي تحت نظر باشید این موارد را در برنامه ریزی زمانی خود لحاظ کنید.

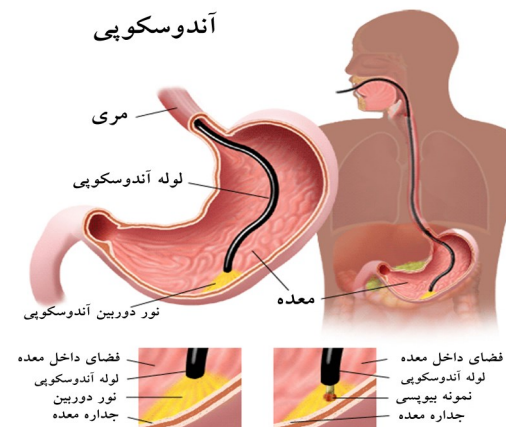
مددجوی عزیز

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید



شیوه انجام آندوسکوپی معده چگونه است؟

انجام آندوسکوپی فقط به چند دقیقه وقت نیاز دارد. لازم است در هنگام آندوسکوپی معده شما خالی باشد. اگر قرار است آندوسکوپی در صبح انجام شود، شما باید بعد از خوردن شام دیگر هیچ چیزی تا هنگام آندوسکوپی نخورید و ناشتا باشید. اگر هم قرار است آندوسکوپی در بعد از ظهر انجام شود، شما باید به مدت ۸ ساعت ناشتا باشید و هیچ چیزی تا هنگام آندوسکوپی نخورید.



در هنگام داخل کردن نوک آندوسکوپ به سمت گلو ممکن است شما یکی دو بار اوج بزنید که این یک واکنش طبیعی می باشد.

برای انجام آندوسکوپی شما باید راحت بوده و بر روی پهلو چپ خود دراز بکشید. به گلو شما یک اسپری بیحس کننده زده می شود تا چیزی احساس نکنید همچنین یک قطعه کوچک محافظ دهانی در بین دندان های شما قرار داده می شود که این کار باعث می شود که دندانهای شما آسیبی نبیند و نیز دندان های شما هم به آندوسکوپ صدمه نزنند.

وقتی که شما آماده بودید، پزشک سر آندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و آن را به سمت گلو می برد و از شما می خواهد که آن را قورت دهید. با این کار مری باز شده و آندوسکوپ داخل آن می شود و سپس به سمت پایین معده می رود و در طی این مدت یک پرستار دائماً مراقب شما خواهد بود. وقتی که سر آندوسکوپ وارد معده شد از طریق آندوسکوپ معده باد می شود تا مشاهده آن بهتر انجام شود. در صورت مشاهده موارد مشکوک، پزشک ممکن است اقدام به نمونه برداری از بافت معده (بیوپسی) نماید که این کار کاملاً بدون درد می باشد. وقتی که کار پزشک تمام شد آندوسکوپ به بیرون کشیده می شود.

نکاتی که قبل از انجام آندوسکوپی معده باید بدانید:

* در صورتی که به بیماری های زمینه ای مزمن مبتلا هستید حتماً پیش از انجام آندوسکوپی این موارد را به پزشک خود اطلاع دهید.

* قبل از انجام هرگونه آندوسکوپی تمام داروهای مصرفی را به پزشک بگویید به ویژه درباره داروهای ضد انعقاد مثل آسپرین- وارفارین- پلاویکس و ریوارکسaban، ممکن است پزشک ترجیح بدهد که یک یا چند روز قبل از انجام آندوسکوپی بعضی داروهای شما موقتاً قطع شوند.

* اگر به اختلالات خونریزی دهنده مبتلا هستید حتماً این موضوع را به اطلاع پزشک برسانید تا اقدامات لازم را برای مقابله با خطرات احتمالی مهیا کند.

* هر زمان که برای انجام آندوسکوپی مراجعه می کنید تمام مدارک پزشکی خود را همراه داشته باشید.

* به همراه داشتن همراهی روز انجام آندوسکوپی الزامیست.

* خروج دندان مصنوعی قبل از آندوسکوپی ضروری است.

* نگران درد و ناراحتی نباشید پزشکتان برای تخفیف درد و ناراحتی شما معمولاً از داروهای مسکن مخدر یا خواب آور به میزان لازم استفاده می کند تا انجام این اقدامات قابل تحمل باشد.