



عنوان :
COVID 19
بخش تهیه کننده :
GICU

واحد آموزش سلامت

بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

بیماری کووید ۱۹ چیست؟

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل

کروناویروس‌ها (نام علمی: Coronaviruses) خانواده بزرگی از ویروس‌ها و زیر مجموعه کروناویریده هستند که از ویروس سرماخوردگی معمولی تا عامل بیماری‌های شدیدتری همچون سارس، مرس و کووید ۱۹ را شامل می‌شود. کروناویروس‌ها در سال ۱۹۶۵ کشف شدند و مطالعه بر روی آن‌ها به‌طور مداوم تا اواسط دهه ۱۹۸۰ ادامه داشت این ویروس به‌طور طبیعی در پستانداران و پرندگان شیوع پیدا می‌کند، با این حال تاکنون هفت کروناویروس انسانی کشف شده‌است. آخرین نوع آنها، در دسامبر ۲۰۱۹ در شهر ووهان چین با همه‌گیری در انسان شیوع پیدا کرد



عنوان بیماری: (کووید ۱۹)

علت بیماری کووید ۱۹ چیست؟

ویروس کرونایی که به تازگی کشف شده است موجب بیماری عفونی کووید-۱۹ میشود. این ویروس نوظهور و بیماری ناشی از آن، تا قبل از شروع طغیان اخیر در دسامبر سال ۲۰۱۹ در شهر ووهان، کشور چین، ناشناخته بود.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (کووید ۱۹)

علائم کووید-۱۹ چیست؟

تب، خستگی و سرفه‌های خشک رایج‌ترین علائم ابتلا به بیماری کووید-۱۹ هستند. بعضی از بیماران ممکن است علائم دیگری مثل درد و کوفتگی، گرفتگی بینی، آبریزش بینی، گلودرد یا اسهال داشته باشند.

این علائم معمولاً خفیف هستند و شروع آن‌ها تدریجی است. برخی از افراد مبتلا ممکن است هیچ یک از علائم بیماری را تجربه نکرده و احساس ناخوشی نکنند.

بیشتر مبتلایان (حدود ۸۰ درصد) بدون نیاز به درمان خاصی بهبود پیدا می‌کنند.

تقریباً از هر ۶ نفر مبتلا به کووید-۱۹، یک نفر به شدت بیمار شده و دچار تنگی نفس می‌شود.

در سالمندان و افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای مثل فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی یا دیابت دارند، احتمال وخامت بیماری بیشتر است.

کسانی که علائم تب، سرفه و تنگی نفس دارند باید به پزشک مراجعه کنند.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (کووید ۱۹)

تست های تشخیصی بیماری کووید :

علائم بالینی به تنهایی نشانه ابتلا نبوده و طبق دستور پزشک

انجام معاینات بالینی

تست pcr

انجام سی تی اسکن ریه

جهت تشخیص بهتر کرونا کمک کننده می باشد.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (کووید ۱۹)

درمان کووید ۱۹ چیست؟

بیشتر بیماران کووید ۱۹ خفیف/متوسط در منزل با استراحت، دریافت مایعات و علامت درمانی خوب می شوند.

چه درمان هایی برای کووید ۱۹ شدید (sever) پیش از بستری کمک کننده است؟

در نوامبر ۲۰۲۰ FDA به دو ترکیب مونوکلونال آنتی بادی یعنی Bamlanivimab 700mg و Etesevimab 1400mg

و همچنین Casirivimab 600mg با Imdevimab 600mg، که هر دو بصورت تک دوز وریدی اند، برای افراد بالای ۱۲ سال با شدت خفیف/متوسط با افزایش خطر بستری بلافاصله پس از شروع علائم، مجوز داد.

در بیمارستان درمانت کننده رمدسیویر می باشد که درمان کمکی می باشد. و باعث کاهش مرگ و میر شده است.

بهترین روش جهت درمان واکسیناسیون سه دوز واکسن کرونا می باشد. لازم به ذکر است مقالات جدید توصیه به تکرار دوز و حتی دوز ۴ را نیز دارد.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (کووید ۱۹)

پیشگیری از بیماری کووید چیست؟

هیچ اقدام پیشگیرانه ای نمی تواند درصد احتمال ابتلا به کروناویروس را به صفر برساند ولی می توانید با رعایت نکات زیر احتمال درگیری با این ویروس را کاهش دهید.

به صورت مستمر دست های خود را با آب و صابون بشوئید. اگر به آب و صابون دسترسی ندارید، با پد های الکلی یا ضد عفونی کننده هایی که پایه الکل دارند دست های خود را ضد عفونی کنید.

اگر شخصی عطسه یا سرفه می کنید، حداقل ۱ متر با او فاصله بگیرید

به هیچ عنوان دست به صورت، چشم ها و دهان خود نزنید.

اگر سرفه می کنید، حتما با آرنج خود جلوی دهانتان را بگیرید.

اگر شرایط سلامتی مساعدی ندارید در خانه بمانید. در ادامه اگر تب بالایی داشته، سرفه می کردید و به سختی نفس می کشیدید سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (کووید ۱۹)

پرستاری در منزل:

تغذیه:

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



- ۱- در برنامه غذایی دو اصل تعادل و تنوع رعایت گردد.
- ۲- مصرف مایعات فراوان در طول روز ۶-۸ لیوان تا ترشحات راحت تر تخلیه گردد.
- ۳- جهت راحتی تنفس، غذا بصورت حجم کم در دفعات زیاد مصرف شود.
- ۴- مصرف مواد غذایی با انواع ویتامینها و مواد معدنی جهت تقویت سیستم ایمنی
- ۵- میوه و سبزیجات را کامل و صحیح شستشو و ضد عفونی نمایید.
- ۶- قبل و بعد از آماده سازی مواد غذایی دستهای خود را کامال بطور صحیح بشوید

عنوان بیماری: (کووید ۱۹)

پرستاری در منزل: فعالیتها:

- ۱- استحمام و قدم زدن را به تدریج و در حد تحمل افزایش دهید.
- ۲- در یک اتاق مجزا از سایر اعضای خانواده و با تهویه مناسب (پنجره دار) استراحت نمایید و فقط برای موارد ضروری از اتاق خارج شوید؛ تعداد مراقبین به حداقل رسانده شود، یک فرد سالم بدون سابقه بیماری و با ماسک وظیفه مراقبت را به عهده بگیرد.
- ۳- فاصله ۲ متر را با دیگران بخصوص افراد سالمند که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، رعایت کنید.
- ۴- کسی اجازه عیادت را ندارد تا زمانی که کامال بهبود یابید (این روند ۱۴ روز طول می کشد).
- ۵- محل های مشترک با سایر اعضای خانواده مانند آشپزخانه، دستشویی باید تهویه مناسبی داشته باشد.
- ۶- ظرف غذا و قاشق و لیوان باید از بقیه مجزا باشد و پس از مصرف جدا شسته شود.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (کووید ۱۹)

پرستاری در منزل:

فعاليتها:

- ۷- دستهای خود را مرتب با آب و مایع صابون، ۲۰ تا ۳۰ ثانیه به روش صحیح بشوید و با دستمال کاغذی خشک کنید، از حوله مشترک استفاده نکنید) و یا با محلولهای حاوی الكل ۷۰ درصد به مدت ۲۰ ثانیه، مرتباً ضد عفونی کنید).
- ۸- البسه بیمار با ماشین لباسشویی در آب داغ با درجه ۶۰ تا ۹۰ درجه شستشو داده شود. به دلیل احتمال ایجاد ذرات ریز آلوده کننده، از تکاندن البسه و ملحفه های بیمار خودداری شود.
- ۱۰- تا پایان دوران قرنطینه مطلقاً از وسایل نقلیه عمومی استفاده نشود.
- ۱۱- هنگام استفاده از ماسک آن را لمس و یا دستکاری نکنید. اگر ماسک از ترشحات تنفسی خیس شد، باید فوراً تعویض و دستها شسته شود.
- ۱۲- چنانچه در بیمارستان داروی رمدسیور برای شما تجویز شده است و یا پس از ترخیص به صورت سرپائی جهت تزریق رمدسیور مراجعه مینمائید. در صورت داشتن عارضه های نظیر درد شکم، بی اشتها، خارش و زردی پوست، تهوع و استفراغ به پزشک مراجعه نمایید.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (کووید ۱۹)