

عنوان :
شوڪ سپٽيڪ

بخش تهيه كننده :
GICU



واحد آموزش سلامت

بيمارستان فوق تخصصي دکنر علي شريعتي

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



ماهیت بیماری:

سپتی سمی عبارت است از عفونت خون که عامل ایجاد کننده باکتری های گرم منفی یا ویروس ها یا قارچ ها هستند.

توصیف شرایط بیماران مبتلا به سپسیس موارد زیر قابل ذکر است:

باکتری می: وجود باکتری در خون، که در کشت های مثبت خون تایید می شود.

سیستمی سندرم پاسخ التهابی (SIRS): وجود میکروب ها یا توکسین آنها در خون

سیستمیک شامل دو یا چند مورد از موارد زیر است:

تب > 38 یا هیپوترمی < 36 - تاکی پنه (تنفس > 24 در دقیقه) - تاکی کاردی (ضربان قلب > 90 / دقیقه) -

لکوسیتوز - لکوپنی

عنوان بیماری: (SEPSIS)

علت بیماری:

این بیماری به دلیل تحت تأثیر قرار گرفتن پاسخ ایمنی توسط عفونت به وجود می‌آید. این عفونت در بیشتر مواقع به دلیل باکتری مانند استافیلوکوکو اورئوس مقاوم به متی سیلین (MRSA) ایجاد می‌گردد، اما همچنین به دلایلی همچون قارچ، ویروس یا انگل نیز ممکن است اتفاق بیفتد. معمول‌ترین نقاطی که دچار عفونت می‌شوند این موارد هستند: ریه‌ها، مغز، مجاری ادراری، پوست و ارگان‌های شکمی. عوامل خطر شامل مواردی همچون سالمندی یا جوانی، سیستم ایمنی ضعیف در برابر شرایطی از قبیل سرطان یا دیابت و ترومای بزرگ یا سوختگی است.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (SEPSIS)

علائم بیماری:

همراه با علائم دیسفونکسیون (اختلال عملکرد) عضو مانند اسیدوز متابولیک، آنسفالوپاتی حاد، اولیگوری، هیپوکسمی، DIC یا هیپوتانسیون - تغییر وضعیت هوشیاری - آسیب حاد ریه شوک سپتیک: سپسیس همراه با هیپوتانسیون (فشار خون سیستولیک < 90 میلی متر جیوه یا کمتر از فشار خون طبیعی بیمار) که به احیاء به وسیله مایعات پاسخ نمی دهد و همراه با دیسفونکسیون عضو است - تغییرات حاد در وضعیت هوشیاری - اسیدوز لاکتیک.

شوک سپتیک مقاوم به درمان: شوک سپتیک که بیشتر از یک ساعت به طول بیانجامد و به مایعات یا داروهای وازوپرسور پاسخ نمی دهد.

سندرم دیسفونکسیون اعضاء متعدد: MODS دیسفونکسیون یک عضو یا بیشتر که نیاز به مداخله جهت ایجاد هوموستاز دارد.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (SEPSIS)

تشخیص:

تظاهرات بالینی (که در بالا ذکر گردید) به صورت های مختلف وجود داشته و غیر اختصاصی می باشند.

یافته های آزمایشگاهی ممکن است شامل لکوسیتوز با شیفیت به چپ، ترومبوسیتوپنی، هیپر بیلی روبینمی، و پروتئینوری باشند. همچنین ممکن است لکوپنی ایجاد شود.

ممکن است همولیز فعال به وجود آید. در DIC ممکن است شواهد تغییرات میکروآنژیوپاتیک در اسمیر خون محیطی دیده شود. آکالوز تنفسی در اثر هیپرونتیلیاسیون و به دنبال آن اسیدوز تنفسی و هیپوکسمی ایجاد می شود.

CXR دارای شواهد ARDS یا پنومونی زمینه ای خواهد بود. تشخیص قطعی نیازمند ایزولاسیون میکروارگانیزم ها از خون یا از محل موضعی عفونت است. ارسال کشت خون و کشت از سایر مایعات بدن.

افزایش پروکلسی تونین (PCT) و پی سی آر (PCR) نیز وجود دارد.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (SEPSIS)

درمان:

آنتی بیوتیک ها: درمان با آنتی بیوتیک ها باید بلافاصله جهت درمان شروع شود. بیمار در ابتدا آنتی بیوتیک های وسیع الاطیف را دریافت میکند. که در برابر انواع باکتری ها موثر هستند.

مایعات داخل وریدی: افرادی که در معرض سپسیس هستند، اغلب در عرض سه ساعت، مایعات داخل وریدی را دریافت می کنند. هدف حفظ $cvp=8-12$ و حفظ MAP بیشتر از ۶۵ است.

داروهای وازوپرسور (vasopressors) اگر فشار خون بیمار حتی پس از دریافت مایعات داخل وریدی نیز پایین باقی بماند، از یک وازوپرسو استفاده می شود (مانند نوراپی نفرین). این دارو باعث تنگ شدن عروق عروق خونی و افزایش فشار خون بیمار می شود.

سایر داروهایی که ممکن است بیمار دریافت کند شامل:

دوز کم کورتیکواستروئیدها

انسولین برای کمک به حفظ پایداری قند خون. هیپرگلیسمی در شوک سپتیک شایع است.

داروهای آرام بخش یا ضد درد

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (SEPSIS)

پرستاری در منزل:

مراقبت حمایتی: در صورت تایید ARDS استفاده از تهویه مکانیکی

اگر کلیه بیمار آسیب دیده باشد، شخص مبتلا باید دیالیز شده، و تجویز خون او در صورت نیاز انجام شود.

لازم به ذکر است با توجه به شیوع این بیماری، طبق آمارهای جهانی ۸۰ درصد افراد فوت می کنند. اما در صورت سیستم ایمنی بالا، سن مناسب و عدم ابتلا به بیماریهای تضعیف کننده سیستم ایمنی احتمال بقا وجود دارد. آموزشهای لازم در مورد رعایت بهداشت فردی، ایزولاسیون معکوس، تقویت سیستم ایمنی، کاهش اضطراب و استرس، عدم مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک ها، تغییر سبک زندگی و روشهای ارتقا سلامتی مانند (ورزش، مصرف مایعات ورژیم حاوی پروتئین و سبزیجات تازه) آموزش داده شود. محیط زندگی بیماران از نظر کیفیت بهداشت نور و .. امکانات توسط پرستار جامعه بررسی گردد.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (SEPSIS)