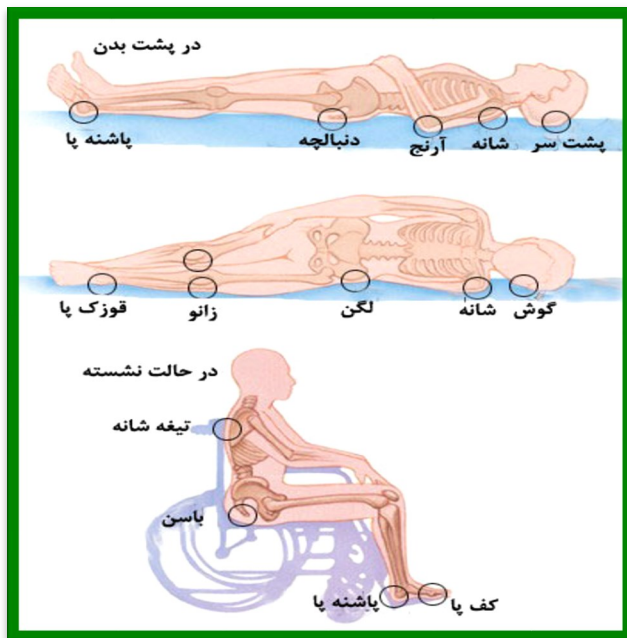




آموزش به بیمار

آشنایی با زخم بستر



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

چند نکته :

- تمیز نگه داشتن پوست با آب گرم و ایجاد حداقل اصطکاک و استفاده از محلول های شست و شو
- از وارد کردن فشار مستقیم به نواحی از بدن با استخوان برجسته نظیر آرنج و لگن جلوگیری کنید.
- از بالش ها و پدهای حمایت کننده در نواحی چون بازو ران و مناطق آسیب پذیر استفاده کنید.
- وضعیت بیمار بستری را هر ۲ ساعت یک بار تغییر دهید و از ایجاد خراش بپرهیزید.
- از وسایل مناسب برای کاهش در معرض قرار گرفتن پوست با رطوبت استفاده کنید.
- نواحی استخوانی بدن و زخم های فشاری را ماساژ ندهید.

منبع: www.uptodate.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر ، می توانید با کلینیک پرستاری

آموزش سلامت از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید .

۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



راهبرد های درمانی – مراقبتی در منزل

- روزانه پوست را برای یافتن نشانه هایی از زخم با دقت بررسی کنید.
- مراقب نواحی از بدن که مستعد ابتلا به زخم ها بر اثر فشار اصطکاک، مالش و رطوبت هستند باشید.
- از مشاغل بهداشتی و سلامت نحوه و چگونگی تمیز کردن پوشش و بانداز زخم های فشاری را بپرسید.
- چنانچه متوجه نخستین علائم و نشانه های عفونت شدید سریعاً موضوع را به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- وسایل مناسب برای درمان زخم های فشاری را بشناسید.
- ضمن رعایت رژیم غذایی متعادل میزان پروتئین مصرفی را بری سالم نگه داشتن بافت سالم افزایش دهید.

مدیریت زخم:

- زخم های فشاری را به کمک محلول شستشو یا سایر محلول های ضد عفونی کننده تمیز نگه دارید.
- بافت ها و پوست های مرده که بر اثر زخم فشاری ایجاد شده را بردارید
- زخم را بانداز و پوشش مناسب مرطوب نگه دارید در عین حال بافت های اطراف زخم خشک باشد. (توصیه می شود به دلیل تخصصی بودن ، این کار توسط کارشناس مربوطه انجام شود)

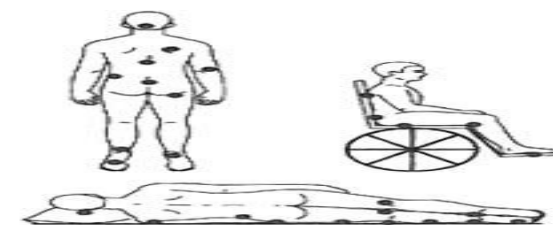
پیشگیری و مراقبت از زخم فشاری:

زخم های پوستی دردناکی هستند که بر اثر فشار های مداوم بر روی بخشی از بدن و انسداد عروق خونی تغذیه کننده ناحیه ای از پوست ایجاد میشود .

قرمزی و تیرگی بخشی از پوست نخستین نشانه های زخم های فشاری است که با پیشرفت وخامت این زخم ها، تاول های پوستی ظاهر میشود و در نهایت به عفونت های زیر بافتی استخوان ها و مفاصل منجر میشود.

زخم های فشاری در مراحل اولیه میتواند در منزل با کاهش میزان فشار وارده، تمیز نگه داشتن زخم ها و استفاده از پانسمانهای جدید درمان کرد اما در مراحل شدید تر ممکن است به جراحی نیاز باشد .

افرادی که به مدت طولانی بستری هستند یا ناگزیر از استفاده از صندلی چرخدار (ویلچر) هستند مستعد بروز زخم های فشاری هستند.



نکاتی درباره زخم های فشاری:

* این زخم ها بر اثر فشار اصطکاک و رطوبت ایجاد می شوند.

* افرادی که به مدت طولانی در بیمارستان بستری هستند .

* افراد مبتلا به زخم های فشاری بیشتر در معرض خطر عفونت قرار دارند.

* هزینه های درمانی و مراقبتی زیادی دارند.

عوامل خطر برای زخم های فشاری :

* سن

* بی تحرکی

* بی اختیاری ادرار

* سوء تغذیه و دهیدراتاسیون (کم آبی)

* بیماری ها و اختلالاتی که بهبود را کندتر می کند .

* بر اثر ابتلا فرد به بیماری ها و اختلالاتی نظیر دیوانگی، جنون یا اختلال حافظه ممکن است فرد ناراحتی و وضعیت نامناسب را درک نکند.

نشانه های هشدار زخم های فشاری:

تغییر رنگ، پارگی یا تورم در پوست به ویژه در نواحی از بدن با استخوان های برجسته ، نشانه های عفونت مانند گرمی و تورم منطقه ضایعه و مشاهده چرک و عفونت.

۴ مرحله شدید زخم های فشاری:

(۱) قرمزی و تیرگی پوست که با وارد کردن فشار بر روی محل به رنگ سفید در می آید.

(۲) پوست نواحی از بدن از بین میرود و به صورت خراشیدگی تاول یا فرورفتگی های کم عمق تظاهر میکند

(۳) در مراحل پیشرفته تر ضایعه زخم فشاری به بافت های زیرین گسترش می یابد.

(۴) پوست از دست رفته و ضایعه آن به عضله و استخوان هم نفوذ میکند.

