

مراقبت از فستول

برای ایجاد فستول یک سرخرگ و یک سیاهرگ مجاور را از پهلوی آنها به هم پیوند می زنند. در نتیجه جدار سیاهرگ اتساع پیدا کرده و پر خون می شود. به این ترتیب برای دیالیز مناسب می شود.

در افراد راست دست از دست چپ و در افراد چپ دست از دست راست برای فیستول گذاری استفاده می شود. پس از بی حسی موضعی دست مورد نظر، برشی به طول تقریبی ۲ تا ۳ سانتی متر در ناحیه میچ دست یا آرنج داده می شود و شریان و ورید مزبور به یکدیگر متصل می شوند. در پایان محل برش را بخیه زده و پانسمان می کنند. بخیه ها پس از ۱۵ روز کشیده می شود و حداقل ۶ تا ۸ هفته پس از کار گذاشتن فیستول، با تایید پزشک در صورت مناسب بودن جریان خون فیستول، می توان از آن برای همودیالیز استفاده کرد. در افراد دیابتی این مدت طولانی تر می باشد.

مراقبتهای لازم پس از فیستول گذاری

محل فیستول تازه را از نظر خونریزی، ترشح، قرمزی، تورم، تغییر رنگ و وجود درد بررسی کنید.

در صورت بروز تب و لرزه پزشک خود اطلاع دهید.

به عواملی که باعث از خراب شدن فیستول می شوند دقت کنید: کاهش فشار خون، تنگی فیستول و عفونت .

روی دست فیستول دار نخوابید.

دست فیستول دار، شبها بالاتراز سطح بدن قرار گیرد.

از بستن دست بند، میچ بند، ساعت و پوشیدن لباس های با آستین تنگ خودداری شود.
از حمل وسایل سنگین و وارد شدن ضربه به دستی که جراحی روی آن انجام شده است
جلوگیری شود.

از استفاده از عصا با دست فیستول دار پرهیزید.
از به کار بردن تیغ برای زدن موی دست و کندن پوسته های زخم خودداری کنید.
از دست فیستول دار، برای اندازه گیری فشارخون ،
خون گیری و تزریقات استفاده نکنید.

مراقبت‌های لازم جهت افزایش طول عمر فیستول

قبل از انجام جلسه دیالیز، شستن محل فیستول با آب و صابون توصیه می شود.
گرم نگه داشتن دست فیستول دار با یک حوله گرم به منظور پیشگیری از سفتی محل
فیستول در روز بعد از دیالیز مفید می باشد.
از بلند کردن اجسام سنگین توسط دست فیستول دار بپرهیزید.

در صورت بروز اسهال و استفراغ حتماً به مراکز درمانی مراجعه کنید
چون کاهش فشار خون و کم آبی ناشی از اسهال و استفراغ موجب از کار افتادن فیستول می
شود.

در هنگام کار کردن با اجسام نوک تیز، که احتمال صدمه زدن به فیستول زیاد می باشد با یک باند
نرم محل فیستول را بپوشانید.

گاهی به دلیل تنگی عروق قسمت بالای محل فیستول، ورم دست رخ می دهد که در این شرایط
باید به جراح عروق مراجعه شود.

لمس نبض و گردش خون محل جراحی، توصیه می شود.

خود مراقبتی در منزل

دست را پایین تر از قفسه سینه قرار دهید

خمیر یا توپ قابل ارتجاع را در دست گرفته و با فشار انگشتان، آن را باز و بسته نمایید. این کار

را به مدت ۱۰ دقیقه و ۶ بار در روز تکرار نمایید. یک گیره را به مدت ۵ دقیقه و ۶ بار در روز به

صورت سریع باز و بسته نمایید.

در صورت نیاز به هر گونه مشاوره ای می توانید از ساعت ۸-۱۳ با کارشناس
کلینیک پرستاری آموزش سلامت
بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری آموزش سلامت: ۳۵۰۶۲۱۶۱