

عمل آنژیوگرافی

آنژیوگرافی یک روش تشخیصی برای بیماری های مختلف قلبی می باشد و عروق منتهی به قلب را مورد بررسی دقیق قرار می دهد.

در این روش، پزشک از یک سیم برای بررسی عروق قلبی استفاده می کند. به این گونه که سیم از طریق کشاله ران یا عروق خونی دست وارد بدن می شود.

پزشک از این طریق می تواند بیماری های قلبی و عروقی را تشخیص دهد و بهترین روش درمان را انتخاب کند.

علائم بیماری

در صورتی که بیمار علائم غیر طبیعی داشته باشد، پزشک مشکوک به وجود بیماری قلبی عروقی می شود. در این صورت پزشک اقدام به انجام آنژیوگرافی برای بیمار می کند. انجام آنژیوگرافی می تواند بنا به یکی از دلایل زیر باشد:

احساس درد قفسه سینه، فک و گردن

اختلالات مادرزادی در قلب و عروق

غیر عادی بودن نتایج آزمایش استرس قلب

آسیب دیدگی قفسه سینه در اثر حادثه

داشتن سابقه بیماری رگ های خونی یا سایر مشکلات قلبی

تشخیص گرفتگی رگ قلب

پزشک برای تشخیص گرفتگی عروق ابتدا یک معاینه بالینی انجام می‌دهد و از سوابق پزشکی شما سؤالاتی می‌پرسد. برخی از آزمایشات تشخیصی عبارت است از:

نوار قلب

اکوکاردیوگرام

آزمایش خون

تست ورزش

آنژیوگرافی

مصرف دارو

مصرف داروهای فشارخون و قند در صورت نیاز همانند قبل ادامه یابد . در صورتی که

برای رگ های شما فنر تعبیه شده است , داروهای رقیق کننده خون جهت جلوگیری از

بسته شدن مجدد رگ توسط پزشک برای شما تجویز میشود که ممکن است یکی از موارد

شامل اسویکس , پلاویکس, زیلت باشد که لازم است طبق دستور پزشک بطور مرتب

استفاده شود و قطع آن بدون اجازه پزشک موجب خطر احتمالی برای شما خواهد شد.

مصرف دارو

نحوه مصرف این داروها معمولاً روزی دو عدد تا یک هفته یا ده روز و سپس روزی یک عدد تا یکسال میباشد. در هنگام مصرف این دارو از امپرازول استفاده نکنید. هیچ پزشکی بجز پزشک معالج خودتان نمیتواند در مورد قطع پلاویکس تصمیم گیری نماید. داروهای رقیق کننده مانند پلاویکس باعث خون دماغ شود در این صورت دارو را به هیچ عنوان قطع نکنید و به پزشک معالجتان اطلاع دهید.

تغذیه و رژیم غذایی

غذای کم چرب و کم نمک میل نمایید ، روغن حیوانی و روغن جامد را از غذا حذف کرده، روغن مایع و گیاهی استفاده کنید ترجیحا روغن هسته انگور و زیتون . مایعات شامل آب و چای زیاد بخورید. گوشت قرمز به مقدار محدود و بیشتر گوشت سفید مثل مرغ و ماهی استفاده کنید.از میوه جات و سبزیجات تازه حتما در وعده های غذایی خود استفاده کنید. بیماران دیابتی رژیم کم قند و کم چربی را رعایت نمایند. غذای خود را در وعده های بیشتر اما حجم کمتر میل نمایید

میزان فعالیت

در صورت احساس خستگی استراحت کنید. خواب کافی به بهبودی زودتر شما کمک خواهد کرد. سعی کنید هر روز کمی قدم بزنید. هر روز اندکی از روز پیش بیشتر راه بروید. آهسته و تدریجی مدت زمان پیاده روی خود را افزایش داده تا کیفیت جریان خون شما ارتقاء یابد. تا زمانی که پزشک به شما اجازه نداده است از انجام فعالیت های سنگین مثل دوچرخه سواری، دویدن، وزنه برداری خودداری کنید.

مراقبت از زخم

برای بیمارانی که از کشاله ی ران آنژیوگرافی شده اند : ۲ تا ۳ روز استراحت کرده، از خم کردن پا، رانندگی، رفت و آمد از پله و کلا انجام فعالیت های سنگین خودداری کنید. تا یک هفته از وان حمام و یا استخر شنا استفاده نکنید اما دوش گرفتن پس از ترخیص بلامانع است به شرطی که حمام کوتاه مدت باشد و محل آنژیوگرافی را لیف یا کیسه ی محکم نکشید.

مراقبت از زخم

در بیماران آنژیو از دست : از خم و راست کردن شدید مچ دست تا ۴۸ ساعت خودداری کنید. تا دو روز، باری سنگین تر از ۲ کیلوگرم بلند نکنید. بهتر است تا ۴۸ ساعت از نوشتن و تایپ کردن خودداری نموده و با موتورسیکلت رانندگی نکنید. وزن خود را روی دست مبتلا نیندازید (مثلاً هنگام بلند شدن از زمین و یا سوار شدن به اتوبوس).

علائم خطر آنژیوگرافی

خطرات و عوارض آنژیوگرافی شامل کبودی محل ورود سیم به رگ و یا درد خفیف دست بعد از انجام این عمل می باشد. این عوارض کاملاً طبیعی و رایج می باشد و پس از مدت اندکی از بین خواهد رفت.

کبودی بعد از آنژیوگرافی

درد و خون ریزی

انسداد یا نشت خون

درد دست بعد آنژیوگرافی از دست

درد پا پس از آنژیوگرافی از پا

خود مراقبتی در منزل

پس از ترخیص برای مدت ۲۴ ساعت از خم شدن و زور زدن و بلند کردن اشیا سنگین اجتناب کنید. از حمام کردن در وان بپرهیزید و از دوش استفاده کنید. ولی در صورت بروز خون ریزی و تورم و کوفتگی محل آنژیوگرافی به پزشک خود اطلاع دهید.

در صورت نیاز به هر گونه مشاوره ای می توانید از ساعت ۸-۱۳ با کارشناس
کلینیک پرستاری آموزش سلامت
بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری آموزش سلامت: ۳۵۰۶۲۱۶۱