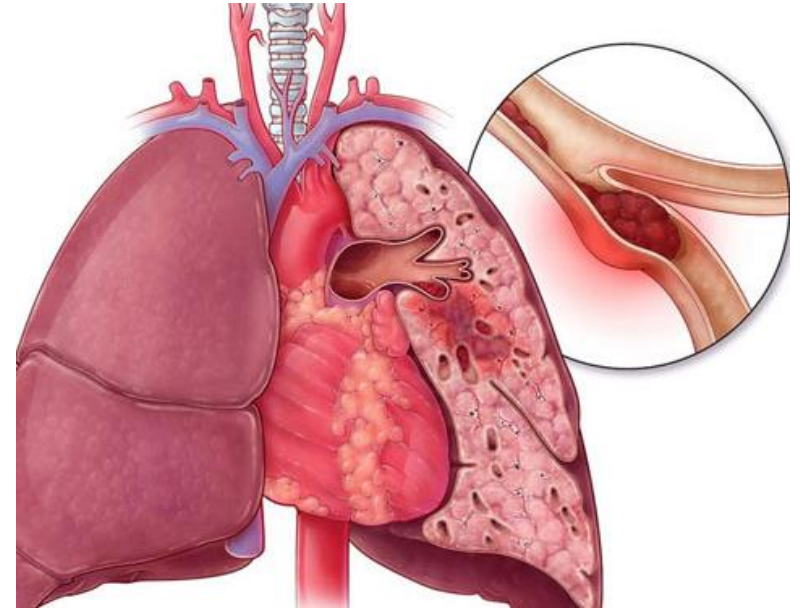
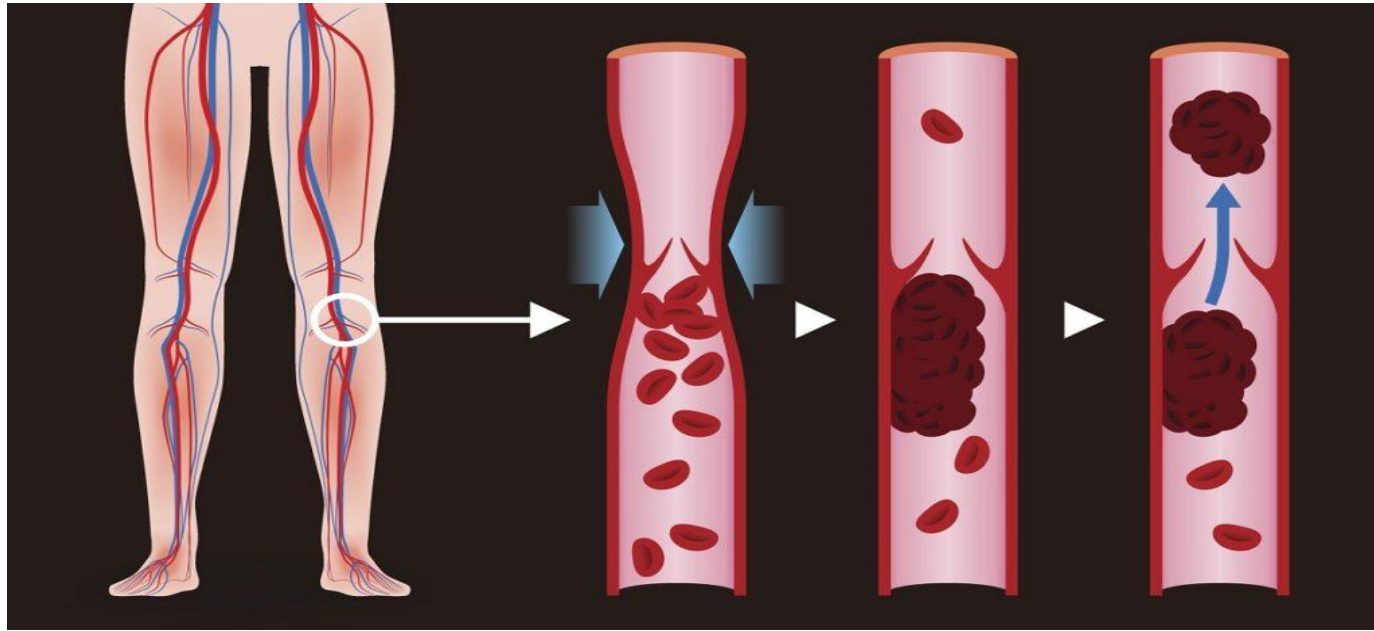


آمبولی ریه

تعریف بیماری:

هنگامی که لخته خون در یکی از سرخرگ‌هایی که از قلب به ریه‌ها می‌رود گیر کند آمبولی ریه رخ می‌دهد. زیرا لخته جریان طبیعی خون را مسدود می‌کند. این انسداد می‌تواند مشکلات جدی مانند آسیب به ریه‌ها و کاهش سطح اکسیژن را در خون ایجاد کند. کمبود اکسیژن می‌تواند به اعضای دیگر بدن شما نیز آسیب برساند. آمبولی ریه معمولاً از رگ‌های عمیق پا به ریه‌ها منتقل می‌شوند. پزشکان این رویداد را ترمبوز ورید عمقی (ایجاد لخته خون در اندام‌های تحتانی) می‌نامند. این لخته‌ها هنگامی ایجاد می‌شوند که خون نتواند آزادانه از پاها عبور کند که معمولاً در اثر بی‌حرکتی طولانی مدت روی می‌دهد.



علائم بیماری :

تنفس کوتاه و سطحی و تنگی نفس
تندی ضربان قلب
تعریق شدید
سینکوپ (غش کردن)
تورم و درد اندام های تحتانی
درد قفسه سینه
سرفه گاهی همراه با خلط خونی
آبی و کبود شدن انتهای انگشتان، لب ها یا صورت به علت کمبود اکسیژن



تشخیص بیماری :

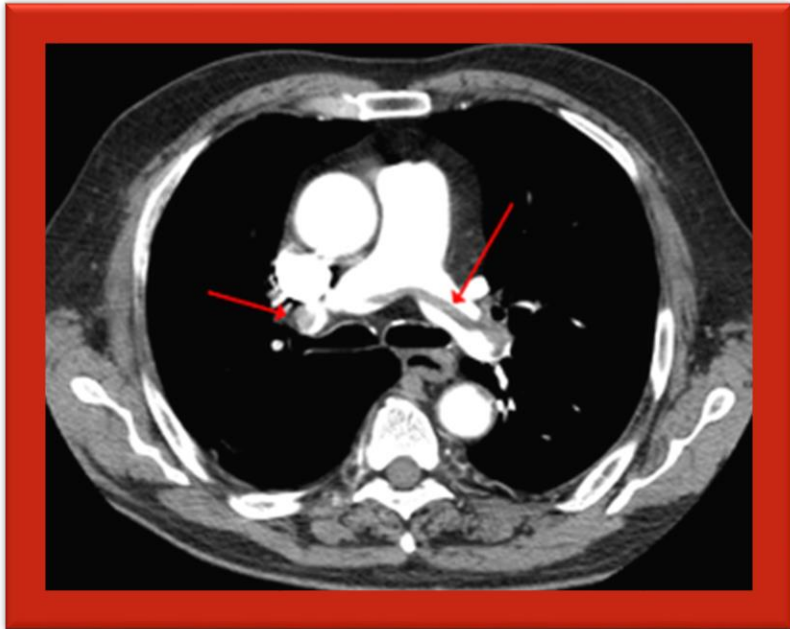
معاینه بدنی و توجه به پاها (بررسی علایمی مانند تورم، حساسیت، تغییر رنگ و داغی)
عکس برداری از قفسه سینه

انجام آزمایش خون (نام آزمایش: دی دایمر)

آنژیوگرافی ریوی

اکوکاردیوگرافی

MRI (ام آر آی)



مصرف دارو :

دارو های ضدانعقاد به سوی حل کردن لخته و جلوگیری از ایجاد دوباره آن عمل می کنند. سطح داروهای ضدانعقاد باید به گونه مرتب اندازه گیری شود تا اطمینان حاصل شود سطح آن ها در اندازه دلخواه و بی خطر است. توجه به علائم خون ریزی اهمیت دارد و در صورت مشاهده خونریزی از هر قسمت بدن به پزشک خود مراجعه نمایید. (مانند داروی وارفارین)



اکسیژن تراپی در صورت نیاز

آنتی بیوتیک درمانی در موارد ابتلا به عفونت

تغذیه و رژیم غذایی :

اجتناب از مصرف مواد غذایی پرچرب

مصرف ویتامین K (کا) میتواند اثر وارفارین را که دارویی که معمولاً برای بیماران آمبولی ریوی که بهبود یافته اند تجویز می شود، کاهش دهد.

مصرف زغال اخته مانند آبمیوه آن می تواند قدرت وارفارین را افزایش دهد، بنابراین میتواند منجر به مشکلات خون ریزی شود.

اجتناب از مصرف الکل (اثر وارفارین را افزایش می دهد).

خودداری از مصرف شیرین بیان (اثر وارفاین را کاهش می دهد).

میزان فعالیت :

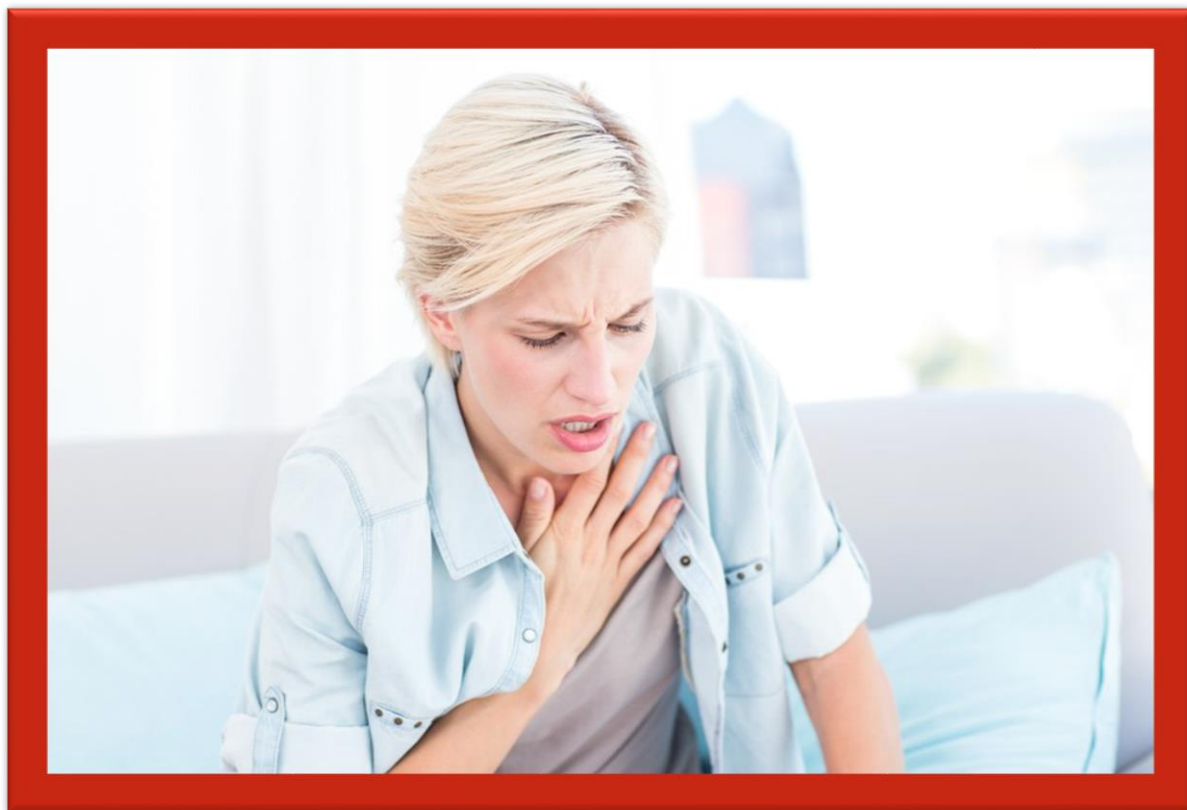
اگر می دانید که باید برای مدت طولانی بنشینید یا بایستید، از جوراب واریس استفاده نمایید.

در هنگام خوابیدن به مدت طولانی پاها بالاتر از سطح بدن قرار گیرد.
از انداختن پاها روی یکدیگر به مدت طولانی پرهیزید.

فعالیت در زمان ابتلا به بیماری: تا هنگام برطرف شدن علایم التهابی برآمده از
لخته شدن خون در بستر استراحت نمایید.

علائم خطر بیماری:

پدیدار شدن هر کدام از علائم زیر یک اورژانس است:



درد قفسه سینه

سرفه همراه با خلط خونی

کوتاهی نفس

تشدید تورم و درد ساق پا

خود مراقبتی در منزل :

از استراحت طولانی مدت در بستر خودداری نمایید و در دوران نقاهت بیماری از جوراب کشی استفاده نمایید.

اجتناب از مصرف دخانیات

در سفر هر ۱-۲ ساعت زمانی ایستاده و راه بروید.

مصرف به موقع داروها و توجه به علائم خونریزی و کنترل سطح دارو به صورت دوره ای کنترل وزن

رعایت رژیم غذایی و مصرف مایعات

توجه به علائم خطر

پس از هر نوع جراحی، برای پیشگیری از تشکیل لخته، در اولین فرصت توصیه شده توسط پزشک از جا برخاسته و قدم بزنید.

در صورت نیاز به هر گونه مشاوره ای می توانید از ساعت ۸-۱۳ با کارشناس

کلینیک پرستاری آموزش سلامت

بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری آموزش سلامت: ۳۵۰۷۲۱۷۱