

عنوان : فشار خون

بخش تهیه کننده : CCU



واحد آموزش سلامت

بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



ماهیت بیماری:

سرخرگ ها خون را از قلب به دیگر نقاط بدن می‌رسانند. برای آنکه خون بتواند در این عروق به جریان در آید، نیاز به فشار مناسبی دارد. این فشار جریان خون در سرخرگ های بدن یعنی فشاری که در هر انقباض عضله قلب در اثر برخورد خون به دیواره سرخرگ وارد می شود، فشار خون نام دارد. هنگامی که سرخرگ های بزرگ، قابلیت ارتجاع و استحکام طبیعی خود را از دست بدهند و عروق کوچک، نیز باریکتر شوند، فشار خون بالا می رود. قلب همانند یک پمپ با انقباض و استراحت خود، خون را به داخل عروق می‌فرستد. در زمان های مختلف مراحل این پمپاژ، فشار خون در سرخرگ ها تغییر می کند.

بالاترین میزان فشار خون ، "فشار سیستولیک" است که همان فشاری است که به هنگام انقباض ماهیچه قلب موجب می‌شود تا خون از قلب به سایر نقاط بدن برسد. کمترین میزان فشار خون، "فشار دیاستولیک" است که فشار بین ضربانهای قلب محسوب می‌شود و مربوط به زمانی است که قلب در حالت استراحت است. فشار خون بر حسب میلیمتر جیوه اندازه گیری می شود.

عنوان بیماری: فشار خون

علت بیماری:

۱. سن : در مطالعات مختلف نشان داده شده است که سیر پیشرونده افزایش فشار خون با افزایش سن ارتباط دارد.

۲. ژنتیک : به خوبی اثبات شده است که عوامل ژنتیکی که به ارث می رسند با افزایش فشار خون ارتباط دارند.

۳. نژاد : سفید پوستان و نژاد هندواروپایی بیشتر دچار افزایش فشار خون می شوند.

۴. عوامل محیطی : مانند چاقی، الکل، نمک زیاد و استرس نیز موثر هستند.

۵. بیماری کلیوی : به دلیل احتباس آب و نمک در بدن موجب بالا رفتن فشار خون می شود. این افزایش، خود می تواند باعث ایجاد بیماری کلیوی شود و یا آن را بدتر کند.

۶. بیماریهای غدد درون ریز : (مانند سندرم کوشینگ، هایپرپلازی آدرنال و فئوکروموساییتوما).

۷. داروها و سموم : افزایش فشار خون می تواند عارضه جانبی استروئیدها، الکل، کوکائین، سیکلوسپورین و اریتروپوئیتین باشد. خطر افزایش فشار خون در زنانی که از قرصهای ضد بارداری استفاده می کنند، بیشتر است.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: فشار خون

علائم بیماری:

- خستگی و سردرد و سرگیجه
- درد قفسه سینه
- مشکلات تنفسی و تپش قلب
- وجود خون در ادرار
- عصبی بودن
- لکه های خونی در چشم و تاری دید
- قرمزی صورت

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: فشارخون

تشخیص:

- میزان فشار خون : فشار خون در چند نوبت و در شرایط استاندارد اندازه گیری می شود.
- عکس قفسه سینه : ممکن است علائم نارسایی قلبی و بزرگ شدن قلب را نشان دهد.
- نوار قلب : ممکن است بزرگی بطن چپ یا کم خونی موضعی (ایسکمی) را نشان دهد.
- آزمایش خون : اوره و الکترولیتها برای بررسی عملکرد کلیه و همچنین چربی و قند خون.
- آزمایش ادرار : برای یافتن بیماری کلیوی.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: فشار خون

درمان:

اکسیژن رسانی اولین گام در درمان ادم ریوی است. معمولاً اکسیژن را از طریق ماسک صورت یا کانول بینی به بیمار منتقل می‌کنند.

دیورتیک ها:

پزشکان معمولاً دیورتیک ها، مانند فوروزماید را تجویز می‌کنند تا فشار ناشی از مایع اضافی در قلب و ریه‌ها را کاهش دهند.

مورفین (MS Contin):

این مواد مخدر ممکن است برای از بین بردن تنگی نفس و اضطراب استفاده شود. اما بعضی از پزشکان بر این باورند که خطرات مورفین کمتر از منافع آن است، بنابراین بیشتر از سایر داروها مناسب هستند.

داروهای فشار خون:

اگر فشار خون بالا هنگام ادم ریه دارید، برای کنترل آن داروهای فشار خون به شما داده می‌شود. به طور خلاصه، اگر فشار خون شما کم است، به احتمال زیاد به داروهایی برای بالا بردن آن نیاز خواهید داشت.

نیتروگلیسرین یک رگولاتور پیش بار است که به کاهش فشار داخل قلب کمک می‌کند. داروهایی مانند نیتروپروسید (نیتروپرس)، داروهای کمکی هستند که عروق خونی را تحریک می‌کنند و بار فشار را از بطن چپ قلب می‌گیرند.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: فشار خون

پرستاری در منزل:

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



۱. کاهش مصرف نمک:
✓ هنگام پخت غذا تا می توانید از نمک کم استفاده کنید
✓ به شدت از غذاهای آماده و فست فودی دوری کنید.
✓ بجای استفاده از نمک در غذا سعی کنید از ادویه و چاشنی های غذا استفاده کنید تا طعم خوبی به غذای شما بدهد و کمبود نمک احساس نشود.

۲. کنترل کردن وزن بدن:

۳. مصرف غذاهایی که سرشار از پتاسیم مانند میوه و سبزیجات

۴. تمرینات ورزشی منظم و مرتب

عنوان بیماری: فشارخون