

عنوان: نارسایی قلب

بخش تهیه کننده: CCU



واحد آموزش سلامت

بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

ماهیت بیماری:

نارسایی قلبی، که بعضاً به عنوان نارسایی احتقانی قلب (CHF) نیز شناخته می شود، ناتوانی عضله قلب در پمپاژ خون مورد نیاز بدن می باشد. وظیفه ی اصلی قلب خون رسانی به سراسر بدن است و وقتی قلب نارسا می شود، قادر به انجام این وظیفه نخواهد بود. برخی از بیماری ها مانند بیماری عروق کرونر (تنگ شدن شریان های خون رساننده به قلب) یا فشار خون بالا، به قلب آسیب رسانده و در نهایت منجر به این بیماری می شوند.

تمام شرایطی که منجر به نارسایی قلبی می شوند، به طور کامل برگشت پذیر نیستند، اما درمان می تواند علائم و نشانه های نارسایی قلبی را بهبود بخشیده و طول عمر را بیشتر کند. تغییرات سبک زندگی – مانند ورزش، کاهش مصرف نمک در رژیم غذایی، مدیریت استرس و کاهش وزن – می توانند کیفیت زندگی را بهبود بخشند.

✓ یکی از راه های پیشگیری از نارسایی قلبی کنترل زمینه های بروز این بیماری مانند بیماری عروق کرونر، فشار خون بالا، دیابت یا چاقی است.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: نارسایی قلب

علت بیماری:

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



- بیماری عروق کرونر قلب (CAD): از شایع ترین دلایل ابتلا به نارسایی قلبی می باشد. وظیفه عروق کرونر، خون رسانی و اکسیژن رسانی به قلب می باشد. با به وجود آمدن پلاک هایی روی دیواره این رگ ها، عمل خون رسانی با مشکل روبرو می شود و سبب نارسایی قلبی می شود و باعث می شود قسمتی از قلب غیر فعال شود.
- فشار خون بالا
- مشکلات دریچه های قلب
- داشتن اضافه وزن و دیابت
- سابقه حمله قلبی
- بیماری مادرزادی قلب
- بیماری عضلات قلب
- عفونت قلب یا دریچه های قلب
- سوء مصرف مواد مخدر و الکل
- شیمی درمانی
- کم خونی شدید
- استفاده از غذاهای چرب و پرکالری

عنوان بیماری: نارسایی قلب

علائم بیماری:

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



- تنگی نفس هنگام ورزش یا هنگام دراز کشیدن
- ضعف و خستگی
- ورم پاها و مچ پا (به این وضعیت ادم (edema) نیز گفته می شود).
- ضربان قلب تند و نامنظم
- کاهش سطح هوشیاری و غش کردن
- درد قفسه سینه (اگر علت نارسایی، سکته قلبی باشد).
- سرفه مداوم همراه با خلط قرمز رنگ
- ورم شکم
- حالت تهوع و از دست دادن اشتها
- تکرر ادرار

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



تشخیص:

۱. انجام معاینات فیزیکی

۲. عکس قفسه سینه (رادیو گرافی)

۳. آزمایش خون

۴. آزمایش ادرار

۵. اکوکاردیوگرام: برای ایجاد تصویر دقیق با استفاده از امواج فراصوت جهت تشخیص بیماری هایی قلبی و علت های زمینه ای آن بکار می رود.

۶. نوار قلب: فعالیت الکتریکی قلب را ضبط می کند و به وسیله آن می توان مشکلات قلبی و اختلالات ضربان قلب را تشخیص داد.

۷. رادیونوکلید و نتریکولوگرافی: مقداری ماده رادیواکتیو بی ضرر به داخل خون تزریق می شود. این ماده به سمت قلب حرکت می کند و پزشک متخصص به وسیله دوربین مخصوص می تواند عملکرد قلب را مشاهده کند.

عنوان بیماری: نارسایی قلب

درمان:

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



- خارج کردن آب و نمک احتباس یافته به کمک دیورتیکها
 - کاهش تحریک بیش از حد سیستم سمپاتیک توسط β -بلوکرها
 - تقویت مستقیم قلب نارسا توسط داروهای اینوتروپ مثبت (مقوی قلب) مثل دیژیتالها
 - کاهش پیش بار و پس بار به کمک وازودیلاتورها (گشادکننده های عروقی)
 - کاهش پس بار و مایعات و نمک احتباس یافته توسط مهارکننده های آنزیم مبدل آنژیوتانسین (ACEIs)
- داروهای تجویز شده برای درمان نارسایی قلب سبب کاهش سطح کلسترول خون می شود و توانایی قلب را برای پمپاژ خون افزایش می دهد و میزان لخته شدن خون و ضربان قلب را کاهش می دهد همچنین برخی داروهای تجویز شده برای نارسایی قلب سبب کاهش سدیم خون و افزایش پتاسیم در خون می شود.

اگر نارسایی قلب حاد باشد و با دارو درمان نشود نیاز به استفاده از پیس میکر قلب می باشد.

روش نوین تعبیه دستگاه کمک بطنی قلب (VAD) که در بطن چپ جایگذاری می شود به درمان نارسایی قلب کمک می کند.

عنوان بیماری: نارسایی قلب

پرستاری در منزل:

- در مورد نحوه مصرف داروها
- رعایت رژیم غذایی بعد از ترخیص
- انجام فعالیت های روزانه به صورت کنترل شده
- جلوگیری از اضافه وزن
- کنترل اضطراب
- مراجعه مداوم به پزشک
- توزین روزانه

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: نارسایی قلب