

نارسایی دریچه

دریچه های قلب بصورت زیر میباشد :

دریچه میترال که دریچه دو لتی نیز نامیده می شود و اجازه می دهد خون از دهلیز چپ به بطن چپ یابد.

دریچه سه لتی اجازه می دهد تا خون از دهلیز راست به بطن راست جریان یابد.

دریچه آئورت اجازه می دهد تا خون از بطن چپ به شریان (سرخرگ) آئورت جریان یابد.

دریچه ریوی اجازه می دهد تا خون از بطن راست به شریان ریوی جریان یابد.

باز و بسته شدن دریچه ها، جریان خون را کنترل یا تنظیم می کند.

علل مختلفی برای بیماری دریچه ای قلب وجود دارد که از جمله می توان به اختلالات مادرزادی، عفونت ها،

تخریب دریچه با افزایش سن و سایر بیماری های قلبی اشاره کرد:

روماتیسم قلبی

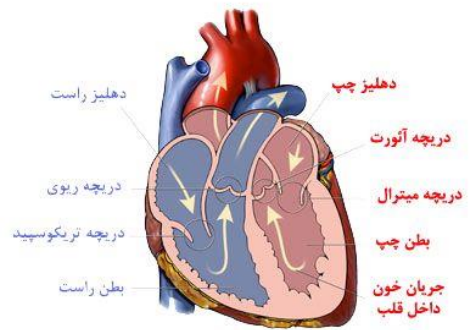
عفونت قلبی

فشار خون بالا

افزایش سن

نارسایی قلبی

بیماری خود ایمنی



علائم نارسایی دریچه

برخی از افراد مبتلا به بیماری دریچه میترال ممکن است سالها علائم را تجربه نکنند. علائم و نشانه های نارسایی دریچه میترال، که به شدت و سرعت پیشرفت بستگی دارد، شامل:

صدای غیر عادی قلب (صدای زوزه قلب) که از طریق گوشی پزشکی شنیده می شود.

خستگی

تپش قلب

احساس ضربان قلب سریع

تورم پا یا مچ پا

از دیگر علائم نارسایی دریچه ها می باشد.

پزشک ممکن است هنگام گوش دادن به قلب ما، صدایی غیرمعمول بشنود. بسته به محل و کیفیت شنیدن این صدا، پزشک می‌تواند تشخیص دهد که کدام دریاچه تحت تأثیر قرار گرفته است و چه نوع مشکلی دارد.

ممکن است پزشک برای تشخیص از اکوکاردیوگرافی نیز استفاده کند. در این بررسی، از امواج صوتی برای ایجاد تصویری متحرک از دریاچه‌ها و بررسی عملکرد آنها استفاده می‌شود.

درمان:

درمان با عمل جراحی به دو صورت زیر می باشد :

درمان ترمیم دریچه

درمان تعویض دریچه

مصرف دارو

بنا به نوع دريچه و وضعيت بيمار، پزشک معالج براساس ميزان نوعی آزمائش مخصوص دوز وارفارين را تنظيم نموده و هفته اول دوبار در هفته و هفته دوم یک بار در هفته و بعد در صورت نرمال بودن آزمائش طبق نظر پزشک معالج بصورت دوره ای اين آزمائش کنترل ميشود و به اطلاع پزشک معالج می رسد و مهم ترين نکته درباره وارفارين مصرف دارو در وقت معين است .

اگر مصرف داروی وارفارين فراموش شد، به صورت اورژانسی اين آزمائش کنترل و به پزشک معالج اطلاع داده شود و بهتر است برای کنترل و تنظيم دقيق اين آزمائش و قرص وارفارين دفترچه ای به اين منظور تهيه و اندازه هر دو در ان ثبت شود زیرا اختلال در تنظيم اين آزمائش و مصرف وارفارين خطرات بسيار جدی مانند اختلال کار دريچه سکه مغزی و... ميتواند به همراه داشته باشد.

تغذیه و رژیم غذایی

بیماران قلبی بطور کلی باید از رژیم غذایی کم نمک و کم چربی استفاده نمایند، در صورت داشتن دیابت، فشار خون و چربی خون، رژیم مربوط به بیماری مورد نظر را نیز باید رعایت نمود.

مصرف قرص وارفارین با ویتامین پتاسیم تداخل دارد و منابع غذایی حاوی این ویتامین تداخل داردمنابع غذایی حاوی این ویتامین

سبزیجات سبز تیره (کاهو، کلم بروکلی و اسفناج) کلم سبز و خیار است. نکته مهم این است که این مواد باید به صورت ثابت و هفتگی

مصرف شود اما آنها را نباید از رژیم غذایی حذف کرد، چون تأثیر هر کدام از این مواد غذایی در افراد مختلف متفاوت است و بهتر است مصرف چای سبز، انبه، گزنه، زردچوبه، پیاز، زنجبیل، گریپ فروت و سیر کاهش یابد و مصرف وارفارین با برخی داروها تداخل داشته و باعث تغییر میزان

شود و برای مصرف سایر داروها با پزشک معالج مشورت شود و از مصرف سیگار و مشروبات الکلی خودداری شود.

میزان فعالیت

کسانی که با این مشکل مواجه هستند باید به شکل مرتب توسط پزشک معالج خود معاینه شوند و تحت نظر باشند. در صورت تغییر علائم حتما هرچه سریعتر پزشک معالج خود را ببینید. حواستان به علائم خود در حین ورزش کردن باشد. ممکن است علائم در حین فعالیت های بدنی تشدید شوند. در مورد فعالیت های ورزشی خود و اینکه بهترین انتخاب برای شما کدام است با پزشکتان مشورت داشته باشید.

مراقبت از زخم

تعویض پانسمان پس از ترخیص در منزل نیاز به پانسمان و آغشته کردن محل زخم به مواد اضافه مانند بتادین و انواع کرم ها نیست و در صورت مشاهده ترشح، تورم، قرمزی و التهاب در ناحیه زخم ها با پزشک معالج تماس گرفته شود.

خود مراقبتی در منزل

علائم و هشدارهای مصرف وارفارین: بروز هرگونه کبودی و خون مردگی غیر طبیعی و خون

ریزی های داخلی و خارجی در بدن از قبیل خون ریزی از گوش، چشم، بینی، از لثه ها حین

مسواک زدن، مشاهده خون در ادرار و مدفوع و ... سریعاً کنترل PT و اطلاع به پزشک معالج

استحمام : مدت زمان استحمام، کوتاه، دمای آب، مناسب و شستشوی زخم ها با شامپو یا

صابون بچه و خشک کردن زخم ها پس از استحمام

در صورت نیاز به هر گونه مشاوره ای می توانید از ساعت ۸-۱۳ با کارشناس
کلینیک پرستاری آموزش سلامت
بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری آموزش سلامت: ۳۵۰۶۲۱۶۱