



سکته قلبی

حمله ی قلبی که با نام سکته قلبی نیز شناخته میشود در اثر نارسایی طولانی مدت جریان اکسیژن به عضله ی قلبی اتفاق می افتد که در واقع با مرگ ماهیچه ی قلب همراه است. حمله قلبی (سکته قلبی)، سالانه میلیون ها نفر را در سرتاسر جهان درگیر می کند. اتفاقی که باعث می شود جریان خون کافی به عضلات قلب نرسد، شریان های قلب که وظیفه ی خون رسانی را به سلول های قلب برعهده دارند و زمانی که انسدادی در این عروق ایجاد شود، خون رسانی به قلب نیز مختل خواهد شد. این امر نیز به سکته قلبی منجر شده که باعث اختلال در عملکرد طبیعی قلب می شود.

بسته به مدت زمان انسداد عروق، آسیب وارده به قلب متفاوت خواهد بود و سکته قلبی می تواند بدون علامت یا دارای تظاهرات طولانی مدت و بسیار شدید باشد.

علل انسداد عروق کرونر

به صورت کلی علل انسداد عروق قلب و عدم خون‌رسانی به بافت‌های قلبی را می‌توان در دو علت زیر خلاصه کرد:

- در اثر تجمع بلندمدت و رسوب ذرات چربی در عروق خونی
- انسداد عروق به دلیل انقباض و سفتی ایجادشده در دیواره‌ی آنهاست.



عوامل خطر سکتہ قلبی :

فزایش فشار خون

میزان پایین کلسترول و میزان بالای کسترول و تری گلیسرید در اثر عوامل ژنتیکی سابقه‌ی خانوادگی بیماری قلبی (خصوصاً در صورت شروع در قبل از ۵۵ سالگی) سن بالا (در مردان بالای ۴۵ سال و در زنان بالای ۵۵ سال)

یائسگی در زنان

پرفشاری خون بارداری

بیماری یا مشکل نقص ایمنی

استرس

مصرف الکل

سبک زندگی بی‌تحرک

اضافه‌وزن

رژیم غذایی با میزان چربی اشباع بالا

دیابت نوع ۲

دیابت نوع ۱

علائم و نشانه های سکتۀ قلبی :

احساس فشار شدید، پر بودن، درد یا ناراحتی‌ای در مرکز یا سمت چپ قفسه‌ی سینه که بیش از چند دقیقه طول بکشد

احساس درد یا ناراحتی‌ای که ناپدید شده و بعد از مدتی دوباره ظاهر شود

درد یا ناراحتی‌ای که به شانه‌ها، گردن، بازوها یا فک گسترش یابد

درد قفسه‌ی سینه‌ای که سیر پیش‌رونده یا بدتر شونده داشته باشد

درد قفسه‌ی سینه‌ای که با استراحت یا مصرف "نیتروگلیسرین" بهتر نشود

درد قفسه‌ی سینه‌ای که با علائم زیر همراه باشد:

عرق کردن، خنکی پوست یا رنگ پریدگی

علائم و نشانه های سکته قلبی :

تنگی نفس (می تواند تنها علامت حمله ی قلبی یا سکته قلبی بوده یا همراه با درد قفسه ی سینه یا قبل از آن باشد. همچنین ممکن است در حالت استراحت یا انجام مقداری فعالیت ظاهر شود)

حالت تهوع یا استفراغ

سرگیجه یا غش کردن

ضعف یا خستگی بدون علت

نبض سریع یا نامنظم

هرگونه علامت ناگهانی و جدید یا تغییر در الگوی علائم قبلی (به طور مثال: قوی تر یا طولانی تر شدن علامت ها از حد معمول)

راه های تشخیص سکته قلبی

- تست های آزمایشگاهی

- نوار قلب

- روشهای تصویربرداری مانند انژیوگرافی و آنژیوپلاستی

درمان:

– استفاده از دارو

– اکسیژن تراپی جهت بهبود وضعیت اکسیژن عضله‌ی قلبی

– آنژیوپلاستی عروق کرونر با استفاده از بالون و فنر

– عمل جراحی قلب باز

راه های پیشگیری از حمله قلبی

اصلاح رژیم غذایی از نظر عوامل تشدیدکننده مثل: چربی، کلسترول، قند و نمک بالا و استفاده از مواد غذایی سالم و مفید

پایش فشار خون

عدم استعمال دخانیات

فعالیت بدنی و ورزش

مقابله با اضافه وزن

مقابله با اضافه وزن

پایش منظم وضعیت سلامتی توسط پزشک

مدیریت بیماری های زمینه ای همانند: دیابت، بیماری های کلیوی، بیماری های عروقی و ...

کنترل استرس

در صورت نیاز به هر گونه مشاوره ای می توانید از ساعت ۸-۱۳ با کارشناس
کلینیک پرستاری آموزش سلامت
بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری آموزش سلامت: ۳۵۰۶۲۱۶۱