



عنوان :
Mitral Valve Replacement
(MVR)

بخش تهیه کننده :
CS ICU

واحد آموزش سلامت

بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

ماهیت بیماری:

دریچه میترال بین حفرات سمت چپ قلب یعنی دهلیز چپ و بطن چپ قرار دارد. در نارسایی دریچه میترال، دریچه نمی تواند بخوبی بسته شود و در نتیجه خون دوباره به دهلیز برگشت می کند. این وضعیت باعث می شود که فشار در ورید های ریوی که به دهلیز چپ میریزند بالا برود که موجب احتقان ریوی و تنگی نفس می شود. همچنین بخاطر برگشت قسمتی از خون پمپ شده توسط بطن چپ به دهلیز چپ، سمت چپ قلب مجبور است که حجم بیشتری خون پمپ کند تا گردش خون بدن را تامین کند و در نهایت هم بعلت فعالیت زیاد، نارسایی قلبی مزمن و تپش قلب و تنگی نفس پدید می آید. با بزرگ شدن دهلیز چپ، احتمال آریتمی های قلبی مثل AF نیز وجود دارد. گاهی بویژه در موارد درگیری روماتیسمی دریچه های قلب، نارسایی میترال می تواند همراه با تنگی میترال همزمان دیده شود.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (MVR)

علت بیماری:

نارسایی دریچه میترال در بزرگسالان اغلب از عوارض Acute Rheumatic Fever است و بیماری روماتیسمی قلب تقریباً در ۳۳٪ موارد وجود دارد. سایر علل عبارتند از: پرولاپس دریچه میترال، بیماری ایسکمیک قلب به همراه اختلال عملکرد عضله پاپیلر یا در برخی بیماران در اثر پاره شدن طناب‌های عضلانی که به دریچه‌های متصل است (یکی از عوارض حمله ایسکمیک قلبی)، اتساع بطن چپ به هر علت، کلسیفیکاسیون حلقوی (Annular میترال)، کاردیومیوپاتی هیپرتروفیک، اندوکاردیت عفونی و علل مادرزادی ایجاد می‌شود.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری : (MVR)

علائم بیماری:

خستگی زودرس نامعمول: بعلت کاهش برون ده موثر قلبی

Dyspnea on exertion: بعلت عدم افزایش کافی برون ده قلبی

Heart Beat: بعلت نارسایی قلبی یا آریتمی.

Pulmonary edema: تنگی نفس هم در هنگام فعالیت و هم در هنگام استراحت به علت جمع

شدن مایع در ریه ها بعلت افزایش فشارخون ریوی ایجاد شود.

Edema: با پیشرفت به نارسایی سمت راست قلب، تجمع مایع در بافت های بدن منجر به ادم

مچ پاها می شود .

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (MVR)

تشخیص:

اکوکاردیوگرافی بزرگ شدن دهلیز چپ، بطن چپ پرکار (Hyperdynamic LV) را نشان می دهد و اکوکاردیوگرافی داپلر در تشخیص و ارزیابی شدت MR کمک کننده است.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (MVR)

درمان:

درمان ترمیم دریچه :

- ۱- کامیشتروتومی
- ۲- والوولوپلاستی
- ۳- شکل دهی مجدد
- ۴- دکلسیفیکاسیون
- ۵- وصله زدن

درمان تعویض دریچه :

- ۱- دریچه های مکانیکی
- ۲- دریچه های بیولوژیکی

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



عنوان بیماری: (MVR)

پرستاری در منزل:

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



تنظیم قرص وارفارین (pt): بنا به نوع دريچه و وضعيت بیمار، پزشک معالج براساس میزان PT دوز وارفارین را تنظیم نموده و هفته اول ۲ بار در هفته، هفته دوم ۱ بار در هفته و بعد در صورت مناسب بودن میزان PT طبق نظر پزشک معالج به صورت دوره ای PT و INR بیمار کنترل و به اطلاع پزشک مربوطه می رسد و مهم ترین نکته درباره وارفارین، مصرف دارو در وقت معین است. اگر مصرف داروی وارفارین فراموش شد، PT و INR به صورت اورژانسی کنترل و به پزشک معالج اطلاع داده شود و بهتر است برای کنترل و تنظیم دقیق PT و INR قرص وارفارین، دفرچه ای به این منظور تهیه و اندازه هر دو در آن ثبت شود، زیرا اختلال در تنظیم PT و مصرف وارفارین، خطرات بسیار جدی مانند اختلال کار دریچه، سکته مغزی و ... را می تواند به همراه داشته باشد.

علائم و هشدارهای مصرف وارفارین: بروز هرگونه کبودی و خون مردگی غیر طبیعی و خون ریزی های داخلی و خارجی در بدن از قبیل خون ریزی از گوش، چشم، بینی، از لثه ها حین مسواک زدن، مشاهده خون در ادرار و مدفوع و ... سریعاً کنترل PT و اطلاع به پزشک معالج رژیم غذایی در بیماران با مصرف وارفارین: بیماران قلبی بطور کلی باید از رژیم غذایی کم نمک و کم چربی استفاده نمایند، در صورت داشتن دیابت، فشار خون و چربی خون، رژیم مربوط به بیماری مورد نظر را نیز باید رعایت نمود. مصرف قرص وارفارین با ویتامین K تداخل دارد و منابع غذایی حاوی ویتامین K سبزیجات سبز تیره (کاهو، کلم بروکلی و اسفناج) کلم سبز و خیار است. نکته مهم این است که این مواد باید به صورت ثابت و هفتگی و با اندازه گیری PT مصرف شود اما آنها را نباید از رژیم غذایی حذف کرد، چون تأثیر هر کدام از این مواد غذایی، بر روی دارو و PT در افراد مختلف متفاوت است و بهتر است مصرف چای سبز، انبه، گزنه، زردچوبه، پیاز، زنجبیل، گریپ فروت و سیر کاهش یابد و مصرف وارفارین با برخی داروها تداخل داشته و باعث تغییر میزان PT می شود و برای مصرف سایر داروها باپزشک معالج مشورت شود و از مصرف سیگار و مشروبات الکلی خودداری شود.

استحمام: مدت زمان استحمام، کوتاه، دمای آب، مناسب و شستشوی زخم ها با شامپو یا صابون بچه و خشک کردن زخم ها پس از استحمام
تعویض پانسمان: پس از ترخیص در منزل نیاز به پانسمان و آغشته کردن محل زخم به مواد اضافه مانند بتادین و انواع کرم ها نیست و در صورت مشاهده ترشح، تورم، قرمزی و التهاب در ناحیه زخم ها با پزشک معالج تماس گرفته شود.

عنوان بیماری: (MVR)