



آموزش به بیمار

لیپوساکشن



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت

لیپوساکشن چه عوارضی ممکن است داشته باشد؟

عوارض لیپوساکشن به دو دسته تقسیم می شوند ک عوارضی است که به دنبال هر عمل جراحی ممکن است پیش آید مانند خونریزی (در افراد با سابقه بیماریها خونی یا مصرف داروهایی مثل آسپرین قبل از عمل بیشتر است) ، عفونت و آمبولی ریه .

دسته دیگر عوارضی است که مربوط به خود عمل می باشد که شایع ترین آن ، بروز نامنظمی به صورت برجستگی و فرورفتگی است. که نیاز به جراحی اصلاحی در ۱۵ تا ۵ درصد موارد دارد و بیشتر در ساکشنهای خیلی وسیع با حجم زیاد رخ می دهد . به طور معمول ، ترمیم ۹-۶ ماه بعد از عمل باید انجام شود . تغییرهای رنگ پوست به صورت پررنگ شدن و تیرگی پوست ممکن است رخ دهد که گاهی تا ۱۸ ماه پس از عمل باقی است . کاهش حس و یا بی حسی به طور تقریبی در همه موارد می دهد ، که پس از ۹ - ۶ ماه بهبود می یابد

منبع: www.uptodate.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر ، می توانید با کلینیک پرستاری

آموزش سلامت از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید .

۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



مراقبت های پس از عمل شامل چه مواردی می شود؟

بیمار باید مطابق دستور پزشک فعالیت خود را آغاز کند.

از فعالیت سنگین و ورزش زودتر از زمان تعیین شده، خودداری کنید.

رژیم غذایی خود را اصلاح نماید.

به طور معمول، روز سوم پس از عمل می تواند دوش بگیرد.

همچنین بیمار باید گن توصیه شده توسط جراح را بپوشد تا تورم و کبودی به کمترین حد برسد، و نیز تورم سریع تر کاهش یافته و نتیجه نهائی زودتر حاصل شود.

آیا نیاز به برداشتن پوست به طور همزمان وجود دارد؟
قوام پوست در شکل گیری نهائی بسیار مهم است. در مواردی که قوام پوست خوب است، به طور معمول پس از عمل، پوست به طور کامل جمع می شود. در مواردی که به علت چاق و لاغر شدن های پشت سر هم، قوام پوست شل شده و کاهش یافته است. برداشتن پوست، همزمان انجام نمی شود بلکه ۹ - ۶ ماه پس از عمل صبر می کنیم تا بیشترین جمع شدگی پوست رخ دهد، سپس در نواحی که پوست آویزان می ماند، اقدام به برداشتن پوست اضافه با جراحی می کنیم

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای

مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات

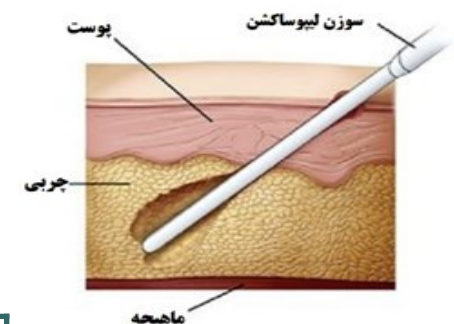


ذکر شده سلامت خود را باز یابید

لیپوماتیک (لیپوساکشن، لیپولیز)

روش های مختلف لیپوساکشن، لیپولیز و کاهش چربی های موضعی هرگز به منظور درمان چاقی کاربرد ندارد و اشخاصی که دارای وزن طبیعی هستند، برای به دست آوردن فرم بهتر بدن می توانند با این روش ها مورد درمان قرار گیرند.

برای ایجاد فرم بهتر بدن روش های مختلفی وجود دارد که بهترین آنها کاهش وزن از طریق تنظیم رژیم غذایی و ورزش است. روش های دیگری نیز وجود دارد که می تواند در مواردی به صورت جایگزین کاربرد داشته باشد از آن جمله می توان به لیپوساکشن اشاره کرد.

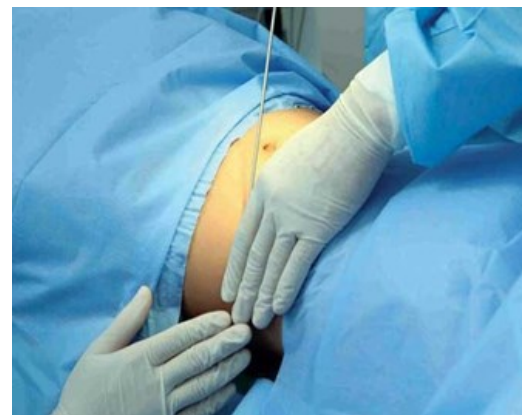


روش لیزر لیپولیز

در این روش قبل از اینکه لوله به دستگاه مکنده (ساکشن) متصل شود، با الیاف شیشه ای ظریف مخصوص، اشعه لیزر کم توان به بافت چربی تابانده می شود تا اینکه مولکول های چربی راحت تر از هم جدا شوند و سپس با اتصال لوله با فشار منفی چربی های آن ناحیه را می کشند.

در این روش دوره نقاهت کمتر بوده و پوست آن ناحیه بهتر جمع می شود.

این روش بیشتر در مواقعی استفاده می شود که نقاط کوچک و محدودی مثل ناحیه مچ پا، زیر گردن، اطراف زانو و آرنج دارای چربی اضافه بوده و نواحی کوچکی از شکم یا پهلوی پا مورد ساکشن قرار گیرد.



مزایای لیزر لیپولیز

تابش لیزر در زیر پوست باعث تحریک و ساخته شدن کلاژن و سفت شدن همزمان پوست می شود. تاباندن لیزر در لایه سطحی باعث رفع سلولیت می شود. از نظر میزان و مقدار حذف چربی ها در افرادی که مناسب باشند، هیچ فرقی با لیپوساکشن ندارد، ولی نتایج کیفی و زیبایی بسیار بهتر است.

مراقبتهای بعد از جراحیهای لیپوماتیک

بیمار از چه زمانی میتواند فعالیت خود را آغاز کند؟

به طور معمول، بیمار تا ۴۸ ساعت در بستر مانده، سپس تحرک آغاز شده و فعالیت های عادی ۵-۷ روز پس از عمل از سر گرفته می شود. ورزش را پس از ۳ هفته با نرمش و حرکت های سبک تر می توان آغاز کرد. به طور معمول، تورم تا ۶ هفته ادامه داشته و پس از آن کم کم فروکش می کند. کبودی ۳-۴ هفته ممکن است طول بکشد. خارش، خشکی پوست و کاهش حس ایجاد می شود