

عنوان :
هموروئید

بخش تهیه کننده :
جراحی عمومی



واحد آموزش سلامت

بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل

هموروئید:

هموروئید در واقع التهاب عروق و مخصوصا سیاهرگ های ناحیه مقعد یا رکتوم است که خیلی وقت ها به آن توده گفته می شود. این وضعیت ممکن است ناشی از فشار آوردن به منظور حرکت مدفوع و افزایش فشار به ورید ها در شرایطی مانند بارداری، یبوست و بسیاری موارد دیگر باشد .

هموروئید ممکن است داخل مقعد (راست روده) باشد که به آن هموروئید داخلی می گویند و یا می تواند از زیر پوستی به بیرون مقعد بیاید که به آن هموروئید خارجی می گویند . امروزه هموروئید به عنوان یک بیماری مزمن و شایع در نظر گرفته می شود. تا سن 50 سالگی، حدود 50 درصد بالغین برای دوره ای از زندگی خود با عوارض هموروئید نظیر خارش، احساس ناراحتی و خونریزی مکرر سر و کار دارند



علت بیماری:

- فشار آوردن هنگام دفع مدفوع
- یبوست مزمن
- بارداری
- چاقی مفرط
- مرف کم آب
- برنامه غذایی کم فیبر
- نشستن طولانی مدت
- مرف غذاهای پر ادویه
- اسهال
- وضعیت نامناسب بدن

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



علائم بیماری:

- خونریزی دردناک در طی اجابت مزاج (ممکن است قطرات خون را در مدفوع و یا دستمال توالت مشاهده کنید)
- احساس خارش و سوزش در ناحیه مقعد
- درد و ناراحتی
- ورم و التهاب اطراف مقعد
- وجود توده در نزدیکی مقعد که ممکن است دردناک باشد
- نشت مدفوع

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



تشخیص:

تشخیص قطعی هموروئید با ابزار پزشکی از جمله آنوسکوپ و کولونوسکوپ امکانپذیر است. آنوسکپی (دیدن مقعد با کمک یک لوله کوتاه به نام آنوسکوپ، وسیله ای لنزدار و دارای یک منبع نورانی در سر آن است)، پروکتوسکوپی (دیدن راست روده و قسمت پایینی روده بزرگ یا وسیله ای به نام پروکتوسکوپ، که وسیله ای اپتیک و دارای یک منبع نورانی در سر آن است). به طور معمول متخصص جراحی عمومی با معاینه بیمار هموروئید را تشخیص می دهد. اگر بیمار خونریزی مشکوک داشته باشد و بالای ۴۰ سال باشد معمولاً کولونوسکوپی تجویز می شود.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



درمان:

• درمان دارویی:

پمادها و یا قرص ها و یا شیاف های مسکن جهت تخفیف التهاب و درد
پمادهای ترمیم کننده و تسریع کننده بهبودی پوست و پاکه هموروئید
پمادهای بی حسی جهت تسکین و یا تخفیف اسپاسم و درد ناحیه

• درمان هموروئید با لیزر:

۱- لیزر کم توان مادون قرمز جهت لیزر درمانی با پرتو لیزر

۲- لیزر پرتوان دی اکسید کربن جهت برداشتن و خارج کردن پاکه هموروئید

• هموروئیدکتومی:

این روش یکی از درمان های تهاجمی است که برای برداشت بافت هموروئید به کار می رود و ممکن است تحت بی حسی عمومی و یا بی هوشی انجام شود. هموروئیدکتومی برای درمان هموروئیدهای درجه ۳ و ۴ کاربرد دارد و به دو روش باز و بسته انجام می شود. این روش درمان با مشکلات متعددی همراه بوده و درد و خونریزی شدیدی را به بیمار تحمیل می کند.

• هموروئیدوپکسی:

در این روش که به آن استاپلر هم گفته می شود، از یک دستگاه منگنه ای کمک می گیرند و بدون ایجاد برش، خونرسانی به زائده ایجاد شده را قطع می کنند. این روش یک درمان سرپایی است.

مراقبت های پرستاری:

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



سازمان نظام پزشکی و کانون پرستاری

• رفع یبوست:

مصرف حد اقل ۲ لیتر آب در روز موجب تامین آب کافی می شود . مصرف غذا های پر فیبر به منظور افزایش حجم مدفوع و عبور راحت تر مواد دفعی از رکتوم توصیه می شود .

• کاستن از اضطراب

• تسکین درد:

در خلال ۲۲ ساعت اول بعد از جراحی راست روده ، ممکن است اسپاسم های دردناکی در اسفنکتر و عضلات پرینه ایجاد شود ، لذا کنترل درد از اولویت برخوردار است

• بهبود دفع ادراری :

بعد از عمل جراحی دفع ادرار ممکن است به دلیل اسپاسم رفلکسی اسفنکتر واقع در دهانه خروجی مثانه و انقباض عضلانی ناشی از نگرانی و درد با مشکل رو به رو باشد . ابتدا برای رفع این مشکل لازم است که کلیه روش های قابل

استفاده برای تحریک ارادی دفع ادرار (افزایش مصرف مایعات، گوش دادن به صدای آب جاری ، ریختن آب روی مجاری خروجی ادرار (به کار روند و در صورت عدم موفقیت آنها از سونداژ استفاده شود .