

عنوان :
کله سیستمیت

بخش تهیه کننده :
جراحی عمومی



واحد آموزش سلامت

بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



کیسه صفرا مخزن ذخیره صفرا (آب، الکترولیت ها، اسید های چرب، کلسترول، بیلی روبین و نمک های صفراوی) میباشد

◆ التهاب حاد کیسه صفرا که سبب درد و سفتی در ناحیه ربع فوقانی راست (RUQ) میشود و ممکن است به ناحیه جناغ سینه و شانه راست انتشار یابد و با تهوع و استفراغ همراه است التهاب کیسه صفرا ممکن است دارای ماهیت مزمن یا حاد باشد. در کله سیستیت حاد، جریان خون کیسه صفرا به مخاطره می افتد که به نوبه خود موجب مشکلاتی در پرشدگی و تخلیه نرمال کیسه صفرا می شود. سنگ ممکن است مجرای صفراوی را مسدود کند که موجب احتباس صفرا در داخل کیسه صفرا می شود و حاصل التهاب اطراف سنگ در درون مجرا است. جریان خون موضع مبتلا کاهش یافته، ادم موضعی رخ می دهد، کیسه صفرا متسع شده تا بتواند صفرای وارده را نگهدارد، بنابراین تغییرات ایسکمیک در دیواره کیسه صفرا رخ می دهد. کله سیستیت مزمن یا التهاب مزمن کیسه صفرا زمانی رخ می دهد که حملات عود کننده انسداد مجرای صفراوی وجود داشته باشد که معمولاً حاصل حضور سنگ در کیسه صفرا یا مجرای صفراوی است. معمولاً التهاب مزمن است.

علت بیماری:

علت کله سیستیت در بیش از ۹۰٪ موارد سنگ کیسه صفرا میباشد.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



علائم بیماری:

- درد بالای شکم (ناحیه اپی گاستریک یا یک چهارم فوقانی راست شکم که به شانه راست تیر می کشد)
- درد یک چهارم فوقانی راست (RUQ) شکم که با لمس بالای شکم در حین دم تشدید می شود و نشانه مورفی (Murphy ' s sign) اطلاق می شود و موجب می شود بیمار نفس کشیدن خود را متوقف کند.
- تهوع و استفراغ، بخصوص پس از مصرف غذاهای چرب
- کاهش اشتها
- افزایش هوا در مجاری گوارشی (آروغ، نفخ)
- خارش یا پورپورا (Pouris) پوست در اثر تجمع نمک های صفراوی

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



تشخیص:

- سونوگرافی شکمی این اغلب اولین آزمایشاتی است که برای ارزیابی کوله سیستیت انجام می شود. استفاده از سونوگرافی برای دیدن کیسه صفرا و کبد استفاده میشود. این به آنها در تجسم سنگ و انسداد مجرای صفراوی کمک خواهد کرد.
- سی تی اسکن برای تولید تصاویر بسیار دقیق از شکم از اشعه X استفاده می کند. این حساس ترین تست است و احتمالاً بهترین راه برای تشخیص است.
- همچنین پزشک سوابق پزشکی را بررسی می کند و معاینه فیزیکی را انجام می دهد.
- آزمایشاتی وجود دارد که می تواند به تشخیص کوله سیستیت کمک کند: آزمایش خون می تواند عفونت موجود در جریان خون را مشخص کند آزمایشات شامل تست آمیلاز لیپاز، آزمایش بیلی روبین شمارش کامل خون (CBC) و آزمایش عملکرد کبد
- افزایش گلبول های سفید ممکن است به عنوان نشانه عفونت افزایش یابد
- در کلستیگرافی یا اسکن HIDA، تزریق مقدار کمی از مواد رادیواکتیو می تواند در تشخیص انقباضات غیر طبیعی یا انسداد مجاری صفرا و صفراوی کمک کند.

درمان:

- رژیم کم چربی
- جایگزینی وریدی مایعات در صورت استفراغ
- تجویز داروهای ضد استفراغ برای کنترل تهوع و استفراغ:
- پروکلروپرازین
- تری متوبنزامید
- جایگزینی ویتامین های محلول در چربی در صورت نیاز
- تجویز مسکن برای کنترل درد:
- مپریدین (mpendin)
- از تجویز مورفین اجتناب شود زیرا ممکن است موجب اسپاسم اسفنکتر اودی و افزایش درد شود.
- تجویز آنتی بیوتیک برای علائم حاد
- جایگذاری استنت در کیسه صفرا اگر بیمار کاندید جراحی نباشد.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



پرستاری در منزل:

- از بلند کردن اجسام سنگین بیش از ۳ کیلوگرم خودداری کنید.
- برای ۴-۶ هفته و یا بیشتر از انجام کارهای سنگین خودداری کنید.
- در مورد زمان مجاز به دوش گرفتن از پزشک خود سؤال نمایید.
- محل سوراخ های لاپاراسکوپ باید خشک و بدون ترشح باشد، در صورت مشاهده هر گونه قرمزی، ترشح یا پزشک خود تماس بگیرید و در صورت نیاز به پانسمان از پزشک خود سؤال نمایید.
- فعالیت های خود را کم و برحسب تحمل افزایش دهید.
- رژیم غذایی شما باید کم کلسترول، و کم چربی باشد.
- چنانچه چاق هستید و یا اضافه وزن دارید آن را کاهش دهید و مراقب وزن خود باشید.
- از نوشیدن مشروبات الکلی خودداری کنید.
- در صورت اقدام به استفاده از روش های درمان تکمیلی (جایگزینی)، حتما با پزشک خود مشورت کنید ممکن است تداخلی در درمان شما داشته باشد.
- ویزیت های منظم و پیگیری درمان را فراموش نکنید.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل

