

عنوان :
پرستاستکتومی

بخش تهیه کننده :
جراحی عمومی



بیمارستان فوق تخصصی دکتر شریعتی مشهد

واحد آموزش سلامت

بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

پروستاتکتومی:

پروستات غده کوچکی در زیر مثانه است که در مردان وجود داشته و از سن ۵۰ سالگی به بعد به تدریج بزرگ شده و با ایجاد فشار روی مجرای ادرار که از میان آن می گذرد، باعث اشکال در دفع ادرار می شود. در صورتی که این عارضه شدید بوده و با دارو درمان نشود، بیمار باید تحت عمل جراحی قرار بگیرد که بصورت بسته (TURP) یا باز انجام میگیرد.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



علت پروستاتکتومی:

- پروستاتیت حاد باکتریایی ،
- هایپرپلازی خوش خیم پروستات (BPH)،
- پروستاتیت مزمن باکتریایی ،
- پروستاتیت مزمن و سرطان پروستات.
- بی‌اختیاری فوریتی و تکرر ادرار
- دشواری در شروع کردن تخلیه ادرار
- آهسته بودن جریان ادرار و طولانی بودن تخلیه مثانه
- تکرر ادرار در شب (نوکتوری)
- متوقف و شروع شدن جریان ادرار هنگام تخلیه مثانه
- احساس تخلیه نشدن کامل مثانه
- عفونت‌های مجاری ادراری
- ناتوانی در ادرار کردن

عوارض:

- خونریزی
- عفونت مجاری ادراری
- بی اختیاری ادرار
- اختلال نعوظ (ناتوانی جنسی)
- باریک شدن مجرای ادرار یا گردن مثانه
- تشکیل کیست‌های حاوی لنف (لنفوسل)

ماهیت بیماری

علت بیماری

عوارض

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



درمان:

ممکن است پس از انجام عمل جراحی لوله‌هایی برای تخلیه مایعات از بدن به بدن شما وصل شود.

ممکن است یک کاتتر یا سوند به مثانه شما وصل شود و به مدت چند روز شما از طریق آن، ادرار را دفع کنید.

برای افزایش راحتی، به شما داروهای مسکن ضد درد داده می‌شود.

بیشتر مردم پس از انجام عمل پروستات به مدت یک تا چهار روز در بیمارستان بستری می‌شوند.

مدت زمان بستری شدن شما در بیمارستان به وضعیت شما و نوع عملی که انجام داده‌اید بستگی دارد.

ممکن است از شما خواسته شود که از کاتتر قرار داده شده در مثانه به مدت ۵ تا ۱۰ روز استفاده کنید.

احتمالاً شما ۴ تا ۶ هفته پس از انجام عمل برداشتن پروستات می‌توانید به فعالیت‌های روزمره خود بپردازید.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



مراقبت پرستاری در منزل:

- داروی تجویز شده را طبق دستور داده شده مصرف نمایید.
- هنگام اجابت مزاج زور نزنید.
- از یبوست پیشگیری کنید. از میوه و سبزیجات تازه استفاده کنید. مصرف میوه و سبزیجات از یبوست جلوگیری می کند.
- در صورت ادامه ی یبوست از ملین استفاده کنید و به دنبال آن به اندازه کافی مایعات بنوشید تا ملین بهتر اثر کند.
- بهتر است هفته اول پس از جراحی، غذاهای چرب و تند مصرف نکنید.
- مصرف غذاهای حاوی پروتئین به بهبود زخم، کمک می نماید.
- تحرک داشته باشید. قدم زدن توصیه می شود. از نشستن و خوابیدن طولانی مدت اجتناب کنید. استفاده از پله (البته محدود و به آرامی) اشکالی ندارد.
- به هیچ عنوان چیزهای سنگین تر از ۴ تا ۵ کیلوگرم جابجا نکنید.
- شروع فعالیت هایی مانند بازگشت به کار، دویدن، ورزش، شنا کردن با اجازه پزشک باشد.
- مدت زمان نیاز به تعویض پانسمان را پزشک معالج به اطلاع شما خواهد رساند. ولی معمولاً تا ۲ روز پس از عمل، محل زخم نیاز به □
- پانسمان دارد. پس از آن شستشو با آب و صابون و خشک و تمیز نمودن محل عمل کفایت می کند.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



سازمان بهداشت و آموزش پزشکی