

رینوپلاستی

ریشه کلمه رینوپلاستی در واقع یونانی است. رینو به معنای بینی و پلاستی به معنای تغییر ساختار است

همان طور که در بالا نیز اشاره شد، رینوپلاستی یک روش عمل زیبایی بینی است که می تواند بینی شما را به شکل و فرم دلخواه شما برساند.

رینوپلاستی را همچنین می توان برای رفع مشکلات تنفسی یا پولیپ استفاده کرد. در این جراحی گرفتگی بینی رفع شده تا فرد بتواند به خوبی و به راحتی نفس بکشد.

□ عوارض جراحی

کاهش حس بویایی
خونریزی

سوراخ شدن تیغه بینی
عفونت

افزایش تنفس دهانی
اسیب به بافت های عمقی



□ مصرف دارو

مصرف مداوم قرص آناهیل بصورت روزانه فراموش نگردد

مصرف مسکن در صورت تجویز پزشک

□ تغذیه و رژیم غذایی

خوردن عصاره میوه هایی مثل آناناس و کرفس برای کاهش تورم مناسب می باشد.

تا ۲ ماه مصرف نمک و غذاهای چرب را قطع کنید تا میزان تورم کم تر شود.

تا ۷ روز بعد از انجام عمل غذاهای نرم بخورید و از خوردن غذاهایی که نیاز به جویدن مداوم دارند خودداری کنید.

□ میزان فعالیت

تا چند روز بعد از عمل بینی، سعی کنید سر خود را خم نکرده و آن را بالا نگه دارید. این کار هم به تنفس شما کمک کرده و هم میزان تورم را کاهش می دهد.

حداقل تا ۶ ماه بعد از انجام عمل، استخر نرفته و تا ۲ ماه فعالیت های ورزشی سنگین انجام ندهید.

□ مراقبت از زخم

تا ۷۲ ساعت بعد از انجام عمل می توانید از یک کمپرس آب یخ سبک برای کاهش تورم و کبودی استفاده کنید.

تا چند ماه بعد از انجام رینوپلاستی کاملاً مراقب باشید که ضربه ای به بینی شما وارد نشود. زیرا بینی طی چند ماه بعد از عمل آسیب پذیر بوده و ممکن است شما را مجبور به انجام عمل مجدد کند.

داخل بینی را با پماد تتراسایکلین یا ویتامین A چرب شود.

□ کنترل درد

حتما بعد از عمل تا حداقل ۶ هفته به پشت بخوابید و مراقب باشید حالت خوابیدن‌تان به شکلی نباشد که به بینی فشار بیاید. تا یک ماه فین نکنید و هیچ فشاری به بینی نیاورید. سعی کنید از خودتان مراقبت کرده تا سرما نخورید. عطسه و سرفه های مداوم می تواند بر نتیجه عمل تاثیر منفی بگذارد و سبب تورم شدید بینی شود.

□ علائم خطر بیماری

در صورت تب و لرز، درد شدید در ناحیه شکم و خروج ترشحات
چرکی به اورژانس مراجعه کنید.

□ خود مراقبتی در منزل

طی یک هفته ای که بینی شما گچ یا آتل دارد از خیس و مرطوب شدن آن جلوگیری کنید.

سعی کنید تا یک هفته بعد از انجام عمل در برابر نور خورشید قرار نگیرید. استفاده از ترمیم کننده حداقل تا دوماه و روزانه یک نوبت انجام شود. یک روز پس از عمل تامپون های کوچک بینی و آتل پس از یک هفته توسط پزشک خارج می گردد.

در صورت نیاز به هر گونه مشاوره ای می توانید از ساعت ۸-۱۳ با کارشناس

کلینیک پرستاری آموزش سلامت

بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی تماس بگیرید.

شماره تلفن کلینیک پرستاری آموزش سلامت: ۳۵۰۷۲۱۷۱