

عنوان :
تروما

بخش تهیه کننده :
جراحی عمومی



بیمارستان فوق تخصصی دکتر شریعتی مشهد

واحد آموزش سلامت

بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل

تروما:

تروما عبارت است از هرگونه آسیب یا صدمه ای که بدن بال برخورد عوامل فیزیکی یا شیمیایی با بافت های بدن بوجود آید. این آسیب ها می توانند عوارض زیادی به ارگان های اصلی بدن نظیر جمجمه، قفسه سینه، شکم، لگن و اندام های فوقانی و تحتانی وارد کنند. بدن بال تروما، تغییرات همودینامیکی و متابولیکی در بدن ایجاد می شود که گاهی بسیار پیچیده بوده و حتی با وجود رسیدگی زیاد، عوارض و مرگ و میر زیادی را بدن بال دارند. امروزه تروما به عنوان یک بیماری مطرح بوده و پس از بیماری های قلبی و عروقی و سرطان، سومین علت عمده مرگ برای تمام رده های سنی و عامل اصلی مرگ در افراد ۱ تا ۴۴ ساله می باشد.



ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل

علت :

- (۱) سوانح ترافیک جاده ای
- (۲) سوختگی های ناشی از آتش
- (۳) غرق شدگی
- (۴) سقوط
- (۵) مسمومیت
- (۶) خودکشی
- (۷) نزاع بین فردی
- (۸) جنگ



ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل

علائم بیماری:

وجود علائم تروما به قفسه سینه یا شکم (خصوصا ناحیه توراکو آبدومینال). در معاینه قفسه سینه کوفتگی ها، کریپتاسیون استخوانی و آمفیزم زیر جلدی ممکن است دیده شوند.

- دیسترس تنفسی حاد : بدنبال نفوذ بخشی از احشا شکمی به فضای توراکس و مدیاستن ، مصدوم دچار علائمی نظیر تنگی نفس و تاکی پنه است.

- کاهش صداهای تنفسی در سمت درگیر و امکان سمع صداهای شکمی در ناحیه قفسه سینه

-احتمال وجود علائم شوک در صورت بروز آسیب های همراه به ناحیه شکم یا قفسه سینه نظیر افت فشار خون، تاکیکاردی

- احتمال بروز پنوموتوراکس و هموتوراکس

- احتمال آسیب به شریان آئورت شکمی و سینه ای



ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل

علائم بیماری:

- وجود علائم تروما به قفسه سینه خصوصا در ناحیه قاب قلب که مجموعه چند یافته است که دلالت بر تامبوناد - BEK تریاد قلبی داشته و شامل :
۱. صداهای قلبی ضعیف : مایع اطراف قلب سمع صدای بسته شدن دریچه های قلب را با مشکل روبرو می نماید.
 ۲. اتساع ورید ژوگولار : ناشی از پس زدن خون به داخل ورید های گردنی به علت بالا رفتن فشار در ساک پریکاردی است.
 ۳. کاهش فشار خون
- علائم آسیب به استخوان جناغ (استرنوم) نظیر کبود شدگی روی استرنوم، کریپیتاسیون استرنوم و ناپایداری این استخوان. با شناور شدن استرنوم (فلایل استرنوم)، دنده های طرفین آن شکسته شده و استرنوم همزمان با تنفس دچار حرکات پارادوکس می شود.



تشخیص:

این بیماری با معاینات فیزیکی و بالینی قابل تشخیص است و فرد متخصص در همان حوزه درمانی خود اقدام به تجویز انواع آزمایش های و بررسی های بالینی می کند تا با کمک تشخیصی درست و به هنگام گزینه درمانی صحیح و روند درمانی سریع طی شود تا به بیمار تروماتیک بیش از این فشار وارد نشود و بتوان وی را نجات داد.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



درمان:

اولین اقدامات درمانی در شکستگیها عبارتند از کنترل خونریزی و مداوای شوک. اعمال فشار مستقیم و گذاشتن پانسمان فشاری تقریباً هر نوع خونریزی خارجی در صحنه حادثه را کنترل خواهند کرد. خونریزی داخلی عموماً توسط روش بیحرکت سازی اندام شکسته کنترل میشود. این کار از شدت درد نیز میکاهد

اقدامات درمانی در پیچ خوردگی :

- عدم انتقال وزن بدن روی اندام مبتلا.
- بالا نگه داشتن اندام از سطح قلب.
- استفاده از کمپرس سرد روی محل.
- استفاده از مسکن.
- آتل بندی یا گچ گیری اندام مبتلا.

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



درمان:

مدیریت و درمان شوک :

- تعبیه راه وریدی
 - تعبیه یک یا دو راه وریدی بزرگ، سبز، خاکستری یا آجری (بر اساس شرایط مصدوم)
 - جایگزین کردن مایعات از دست رفته :
- در صورت وجود علائم شوک، نظیر نبض سریع، نبض ضعیف، پوست سرد، پوست رنگ پریده، پوست مرطوب، $BP < 9$

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل



مراقبت پرستاری در منزل:

- کنترل عوارض ناشی از بی حرکتی
- کنترل صداهای روده ای
- راه انداختن سریع بیمار
- کنترل وضعیت عصبی عروقی و محافظت از مفصل طی فرآیند التیام.
- RICE
- رعایت محدودیت های حرکتی
- حمایت فوری تنفسی در مراحل اولیه

ماهیت بیماری

علت بیماری

علائم بیماری

تشخیص

درمان

پرستاری در منزل

