



آموزش به بیمار

## کanser ریه



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی

مدیریت پرستاری

واحد آموزش سلامت



منبع: [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر، می توانید با کلینیک پرستاری  
آموزش سلامت از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید.  
۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



## مراقبت در منزل

رژیم غذایی سالمی داشته باشید: یک رژیم غذایی سرشار از آنتی اکسیدان ها می تواند ضمن تأمین نیازهای تغذیه بدنتان موجب عملکرد درست و التیام سریعتر آسیب های سلولی شود

روزانه بیش از ۵ واحد میوه و سبزیجات بخورید  
غذاهای گیاهی دیگر مانند حبوبات و دانه ها را در برنامه غذایی خود قرار دهید

غذاهای پرچرب نخورید

الکل را ترک کنید

دخانیات را ترک کنید

از قرار گرفتن در معرض آژبست و رادون اجتناب کنید اگر در محیطی کار می کنید که گاز های سمی به خصوص آژبست در آن زیاد است بهتر است مدت زمان قرار گرفتن بدنتان را در این محیط محدود کنید



## مددجوی عزیز:

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید



## تعریف:

به رشد غیر طبیعی بافت ریه که منجر به تشکیل تومور می شود که می تواند اولیه باشد (در بافت ریه) یا ثانویه از مناطق بدن (مغز یا کلیه) منتشر شود گفته میشود. سرطان ریه دارای دو دسته اصلی است سرطان های سلول های کوچک (رشد سریع و گسترش زود رس هستند) و سرطان های غیر سلول های کوچک شامل آدنوکارسینوم : رشد متوسط متاستاز زود رس .

سنگفرشی: رشد کننده متاستاز تأخیری بزرگ : رشد سریع ، متاستاز زود رس

## عوامل خطر:

دود تنباکو  
قرار گرفتن در معرض دخانیات  
تماس های محیطی و شغلی  
ژنتیک آلودگی هوا (حاوی نیتروژن ها و هیدروکربن ها)  
بیماری های تنفسی زمینه ای مثل COPD و TB

## عوامل ایجاد کننده:

عوامل ژنتیکی : وجود سابقه سرطان در بین اعضای یک خانواده  
عوامل ایمنی : نارسایی مکانیسم ایمنی طبیعی بدن  
در معرض دود دخانیات گرفتن ، دلیل ۹۰٪ سرطان های ریه میباشدمانندآلاینده های موجود در محیط زیست و محل کار ،آزبست (پنبه نسوز) ، گاز رادون (گازی بی رنگ و بی بو)  
اورانیوم در آب و خاک و مصالح ساختمانی



## علائم و نشانه ها:

به محل و اندازه تومور ،درجه انسداد و وجود گسترش ناحیه ای یا دوره ی بستگی دارد  
شایع ترین علائم :

سرفه خشک و مداوم بودن تولید خلط ، در صورت انسداد با خلط همراه است

تنگی نفس (ناشی از آسیب بافت ریه)

خلط خونی

کاهش وزن (ناشی از کالری مصرفی تومور)  
درد قفسه سینه (در اثر فشار توده بر بافت مجاور)

در صورت گسترش بیماری، درد استخوان و نشانه های سیستم اعصاب مرکزی بروز میکند.