



آموزش به بیمار

تداخلات دارویی و غذایی بخش جراحی عمومی



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعتی
مدیریت پرستاری
واحد آموزش سلامت

متورال: ۱- ۲ ساعت قبل تا ۶ ساعت بعد از مصرف آب پرتقال و مکمل کلسیم پرهیز شود. ۲- از مصرف همزمان فرآورده‌های شیرین بیان با دارو خودداری شود. ۳- از مصرف غذاهای پرنمک و الکل پرهیز شود.

آتروواستاتین: ۱- در طول درمان رژیم غذایی کم کلسترول، کم چرب، کم کربوهیدرات مصرف شود. ۲- از مصرف همزمان آب گریپ فروت یا میوه آن پرهیز شود. ۳- از مصرف جو دو سر پرهیز شود.

کاپتوپریل: ۱- در طول درمان از مصرف الکل پرهیز شود. ۲- عدم مصرف غذاهای حاوی پتاسیم مانند مرکبات، موز، طالبی، سیب زمینی، قارچ، بامیه، زردآلو، انگور، نمک آنی بیوتیک ها: با لبنیات مصرف نشود

کارودیلول: ۱- دو ساعت قبل تا ۶ ساعت بعد از مصرف آب پرتقال و مکمل کلسیم خودداری شود. ۲- عدم مصرف همزمان فرآورده‌های شیرین بیان با این دارو

متفورمین با جگر، گوشت، شیر و تخم مرغ و میوه و سبزیجات

انسولین: کپسول های حاوی سیر و انواع گوشت، جگر و الکل

مصرف نشود

استامینوفن: ۱- منع مصرف الکل. ۲- چای سبز اثربخشی آن را افزایش می دهد

وارفارین: ۱- عدم مصرف پیاز، سیر، انبه ۲- همراه با آب مصرف شود..

اسپیرنولاکتون: ۱- عدم مصرف منابع غذایی سرشار از پتاسیم (موز، مرکبات، طالبی، سیب زمینی، قارچ، بامیه، زردآلو، انگور)

فروزماید ۱- از مصرف فرآورده‌های شیرین بیان پرهیز شود.

آمیلودپین: مصرف همزمان با آب گریپ فروت یا میوه آن پرهیز شود. ۲- عدم مصرف الکل

دیگوکسین: ۱- از مصرف غذاهای حاوی گندم و جو دوسر پرهیز شود. ۲- از مصرف غذاهای پر فیبر پرهیز شود. ۳- مصرف منابع غذایی حاوی پتاسیم مثل مرکبات، موز، طالبی، سیب زمینی، قارچ، بامیه، زردآلو، انگور توضیه می شود.

گلی بن گلامید: کپسول هلی حاوی سیر، الکل، جگر، شیر تخم مرغ مصرف نشود

تداخلات دارویی

منظور از تداخلات دارویی این است که مصرف همزمان یک دارو با سایر داروها، غذاها، نوشیدنی ها یا گیاهان می تواند اثر آن را در بدن تغییر دهد.

به عبارت دیگر، اثربخشی دارو را از آنچه که مورد انتظار است بیشتر یا کمتر کند یا بروز عوارض جانبی غیر منتظره منجر شود.

انواع تداخلات دارویی

۱. تداخل دارو با داروهای دیگر

۲. تداخل دارو با غذا

۳. تداخل دارو با بیماری

تداخلات دارویی بخش جراحی عمومی

فنی توئین با ایزونیازید: باعث کاهش کارایی فنی توئین می شود.

وارفارین با اسویکس یا آزیترومایسین: افزایش ریسک خونریزی های کشنده و غیر کشنده

آلپرازولام با متادون: افزایش خطر خواب آلودگی و تضعیف شدید تنفسی

اسپیرونولاکتون با والزارتان و لوزارتان: افزایش غلظت پتاسیم سرم

فنی توئین با استامینوفن: با تسریع اثر استامینوفن اثرات مسمومیت کبدی را افزایش می دهد

مصرف کاپتوپریل و اسپیرونولاکتون یا تریامترن: باعث افزایش پتاسیم خون و آریتمی قلبی می شود

وارفارین با فنی توئین: باعث عدم تعادل، دوبینی و اختلال گفتاری می شود

مصرف دیگوکسین و آنتی بیوتیک ها یا فوروزماید: خطر مسمومیت با دیگوکسین را افزایش می دهد

دیگوکسین با آزیترومایسین: افزایش سطح

سرمی دیگوکسین و احتمال مسمومیت با آن

مصرف تتوفیلین با سیپروفلوکساسین یا

افلوکساسین: سبب مسمومیت با تتوفیلین که

علائم آن شامل تهوع، استفراغ و تشنج

جنتامایسین با فوروزماید: از بین رفتن شنوایی

کلاریترومایسین و داروهای ضد چربی: آسیب به

کبد و تخریب بافت عضلانی

داروهای ضد چربی و جم فیبروزیل: آسیب به

کبد و تخریب بافت عضلانی

تداخل دارو با غذا بخش جراحی عمومی

پلاویکس، زیلت، اسویکس: ۱- از مصرف

همزمان آن با فرآورده های شیرین بیان اجتناب شود.

۲- در صورت مصرف مکمل کلسیم این دارو ۲

ساعت قبل تا ۶ ساعت بعد از مصرف مکمل باید

مصرف شود