



آموزش به بیمار

بیماری انسدادی مزمن ریه (COPD)



بیمارستان فوق تخصصی دکتر علی شریعی
مدیریت پرستاری
واحد آموزش سلامت

وضعیت نیمه نشسته جهت بهبود تنفس.

تنفس با لب های غنچه شده را انجام دهید.

از تماس با آلاینده هایی مانند دودسیگار پرهیز کنید .

از عوامل استرس زا پرهیز کنید.

از قرار گرفتن در معرض هوای سرد و بسیار گرم خودداری کنید.

خواب و استراحت کافی داشته باشید

منبع: www.uptodate.com

در صورت نیاز به توضیحات بیشتر ، می توانید با کلینیک پرستاری
آموزش سلامت از ساعت ۱۳-۸ تماس حاصل فرمایید .
۰۵۱۳۵۰۷۲۱۷۱



برای اطلاعات بیشتر با تلفن همراه بارکد زیر را اسکن کنید.



درمان

پرهیز از مصرف تنباکو و سیگار

اکسیژن حمایتی معمولاً از طریق ماسک

صورت انجام می شود.

توانبخشی و فیزیوتراپی

دارو درمانی (داروهای گشادکننده راه هوایی و
آنتی بیوتیک ها)

کاهش وزن در بیماران

شناسایی افسردگی در بیمارانی که اخیراً

COPD تشخیص داده شده مهم است .

مراقبت در منزل

بهبتر است اتاق استراحت شما جدا باشد.

مصرف مایعات کافی

هوای اتاق شما مرطوب باشد.

مددجوی عزیز

مطالب پیش روی , محتوی مطالب آموزشی برای
مراقبت از بیماری شما می باشد. امیدواریم با رعایت
نکات ذکر شده سلامت خود را بازیابید .



بیماری مزمن انسداد ریه :

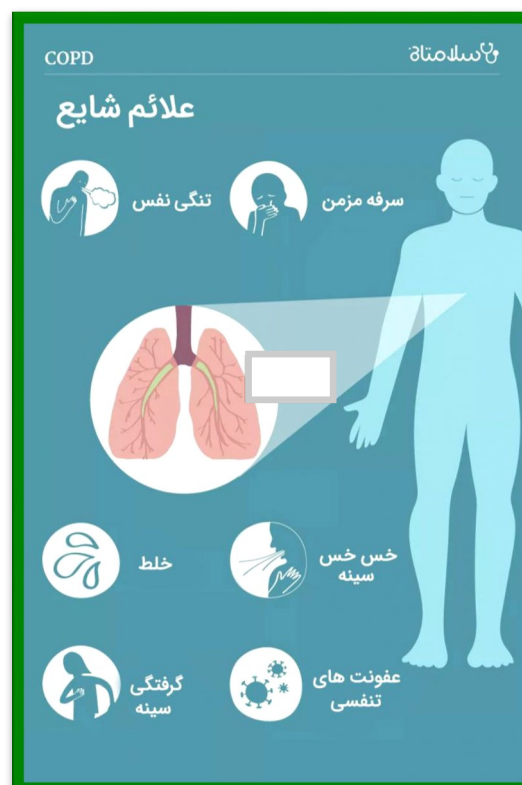
بیماری مزمن انسدادی ریوی یک بیماری التهابی تنفسی
است که معمولاً بوسیله آلودگی و دود (دخانیت و سیگار)
ایجاد می شود. این بیماری می تواند مجاری هوایی را
مسدود کند و به کیسه های کوچک و بادکنکی مانند که
جذب کننده اکسیژن هستند آسیب برساند.

عوامل ایجاد کننده :

- ◆ در معرض دود سیگار بودن
- ◆ آلودگی های شغلی
- ◆ زمینه ی ژنتیکی
- ◆ عفونت های تنفسی

نشانه ها و علائم :

- ◆ تنگی نفس در فعالیت های روزمره
- ◆ خس خس و درد قفسه سینه
- ◆ سرفه مداوم و تولید خلط زیاد
- ◆ احساس خستگی و سرماخوردگی
- ◆ کاهش وزن
- ◆ خاکستری شدن لب ها و ناخن ها به دلیل پایین
بودن سطح اکسیژن



تشخیص :

- ◆ عکس برداری از قفسه سینه با اشعه
ایکس
- ◆ آزمایش تنفسی اسپرومتری
- ◆ بررسی گاز های خونی و کنترل سطح
اکسیژن خون
- ◆ در افرادی که زمینه ی ژنتیکی ابتلا به این
بیماری را دارند غربالگری یکی از آنزیم
های بدن به نام آلفا-۱ انتی تریپسین انجام
می شود.

